

Toszkána és Umbria

2018. augusztus 17 - 25

Normál ár: 209.900 Ft

Törzsutas ár: 189.900 Ft

Résztvételi költség tartalmazza:

- Az utazást autóbusszal Budapestről.
- 7 éjszaka szállást egy tradicionális farmház apartmanjaiban.
- A Baraka túravezetését.

A résztvételi költség nem tartalmazza:

- Az étkezést.
- A belépőket és a fakultatív programok árát.
- A biztosításokat.

Jelentkezéskor fizetendő: 70.000 Ft

Biztosítás

- Kombinált útlemondási, betegség-, baleset- és poggyászbiztosítás: 17.845 Ft
- Betegség-, baleset- és poggyászbiztosítás: 9.450 Ft
- Útlemondási biztosítás: 10.495 Ft

Létszám: 25 - 35 fő

Életkor: 6 - 60 év

Hiányzás a munkahelyről: 4 nap

Részletes program

0. nap

Budapest – utazás Toszkána felé

- **Utazás:** augusztus 17-én, péntek este 23:00 órakor indulunk autóbusszal Budapestről, a Syma csarnokkal szemben lévő parkolóból. Az éjszakát a buszon utazással töltjük, miközben átutazunk Szlovénián és Olaszország északi részén.

1. nap

San Gimignano – Touro

- **Dél-Toszkána:** kora délután érkezünk Toszkána déli, dombos-vidékre, amely középkori falvaival, kisvárosaival és festői tájaival nem csak Olaszország, hanem egész Európa legszebb vidékei közé tartozik. Az utak mentén olajfaligetek és szőlőbirtokok, a távolban évszázados farmgazdaságok épületei húzódnak.
- **San Gimignano:** az utazásunk első állomása San Gimignano kisvárosa, amely tökéletes helyszín arra, hogy megszerezzük első benyomásainkat Toszkánáról. A meghökkentő városkát sokan „középkori Manhattan”-nek hívják a messziről is jól látható, magas tornyai miatt. Az óváros nem nagy területű, mégis kell pár óra ahhoz, hogy felfedezzük minden részletét. A legérdekesebb látnivaló a Palazzo Comunale, az egykori városháza, amelyben ma múzeum található, és ahonnan fel lehet kapaszkodni San Gimignano egyetlen látogatható tornyába. A kilátás miatt mindenképpen érdemes leküzdeni a több száz lépcsőfokot.

- **Tradicionális farmház:** késő délután érkezünk a szállásunkra, amely már Umbriában, a festői Trasimeno-tó közelében, Tuoro kisvárosa mellett található. A Toszkána és Umbria találkozásánál fekvő vidék különösen zöld; a farmházaink is szőlőföldek és olajfaligetek között állnak. A családi birtokon eredeti toszkán stílusú apartmanok, tágas kert és egy medence várja a vendégeket. A farm tulajdonosai bort és olívaolajat készítenek. A farm apartmanjaiban töltjük utazásunk összes éjszakáját. Miután elfoglaltuk a szobáinkat, a nap hátralévő részét pihenéssel és a környék felfedezésével tölthetjük.
- *Szállás: farmház.*

A szállásunk:

2. nap

Touro – Chianti vidék – Castello di Brolio – Radda in Chianti – Lilliano – Touro

- **Chianti:** ezen a napon a híres Chianti vidékre utazunk, amely szinte megtestesíti a klasszikus toszkán tájat. Lágyan hullámzó dombok, pipacsmezők, olaj- és szőlőligetek között utazunk a mai látnivalóinkhoz.
- **Castello di Brolio:** a 12. századi kastélyt – amely a Ricasoli család tulajdonában áll – egy helyi idegenvezető kalauzolásával ismerhetjük meg. Bejárjuk a díszes belső termeket, majd végigsétálunk a parkon egészen a kápolnáig. A Chianti vidéken készül Olaszország egyik leghíresebb bora, a Chianti Classico, aminek termelésében a Brolio kastély munkatársai is kiveszik részüket.
- **Radda in Chianti:** a következő látnivalónk az egészen apró Radda in Chianti, amely egy tipikus toszkán kisváros képét nyújtja. Hihetetlen innen a kilátás, de az utcákon is érdemes sétálni. A szabadprogram alatt akár meg is ebédelhetünk.
- **Lilliano:** délután érkezünk a csupán pár épületből álló Lilliano településre, amely mintha egy mese díszlete volna: árnyas fasorral övezett út vezet a faluba, ahol egy nemesi kúriát, vidéki farmházakat és családi pincészetet találunk. Látogatást teszünk egy több mint száz éve működő borászatban, ahol megkóstoljuk a világhíres Chianti Classicót. Ezután visszautazunk a szállásunkra, ahol a nap hátralévő részét pihenéssel tölthetjük.
- *Szállás: farmház.*

3. nap

Tuoro – Castiglione del Lago – Trasimeno-tó – Passignano – Cortona – Tuoro

- **Trasimeno-tó:** ezen a napon alaposan megismerkedünk a Trasimeno-tó és környékének látnivalóival.
- **Castiglione del Lago:** a tóparti kisváros a Trasimeno-tó központja. Először a középkori óvárosával ismerkedünk meg, amelynek legfőbb nevezetessége a Palazzo della Corgna. A hercegi palota ódon falai között 16. századi freskókat csodálhatunk meg. Ezután szabadprogram keretében sétálunk egyet az óvárosi utcákon és tereken.
- **Kerékpártúra:** a városnézés után egy fakultatív kerékpártúrra indulunk a Trasimeno-tó partján. Castiglione del Lago kisvárosából északi irányba indulunk, majd hamarosan egy idilli partszakaszon megállunk strandolni. Innen már nincs messze a bringatúránk célja, Passignano kisvárosa. Táv: 24 km, a túra nehézsége: (**).
- **Cortona:** késő délután Cortonát fedezzük fel, Toszkána egyik lelegzagdóbb kisvárosát, amely egy 600 m magas hegy oldalában épült. Az alsó- és a felsőváros között egészen meglepő a szintkülönbség. A kilátás miatt mindenképp megéri felkeresni a legfelső utcákat, hiszen jól láthatjuk innen a Chiana-völgyet, valamint a Trasimeno-tavat. Cortona középkori óvárosa nem sokat változott az idők során, az utcákon és tereken sétálva lépten-nyomon rengeteg érdekességet fedezhetünk fel.
- *Szállás: farmház.*

4. nap

Tuoro – Monte Subasio – Assisi – Tuoro

- **Gyalogtúra:** délelőtt Assisibe, Szent Ferenc városába látogatunk, amelynek környékén először egy félnapos gyalogtúrát szervezünk. A város legmagasabb pontjáról indulunk és amint elhagytuk a házakat, rögtön a Monte Subasio erdős vidékén gyaloglunk. A túra közben érintjük azt a remetelakot, ahová Szent Ferenc visszavonult, majd felkapaszkodunk az 1124 méteres Sasso Piano csúcsra. Útközben több helyről is remek kilátás nyílik Assisi fallal körülvett óvárosára. A túra Assisiben ér véget. Táv: 11 km, szint: fel 600 m, le 600 m, a túra nehézsége: (**).
- **Assisi:** a túra után Assisiben időzünk, amely annak ellenére, hogy híres zarándokhely, megőrizte kisvárosias báját. A hegyoldalba épített Assisi legfontosabb látnivalója a Szent Ferenc székesegyház, amely lényegében két egymásra épített templom. Rajta kívül még nagyon sok nevezetességet rejt Assisi, amik közül szinte mind kapcsolódik valamilyen módon a ferences rend alapítójához.
- **Tuoro:** a túra után visszatérünk a szállásunkra, ahol a nap hátralévő része a pihenésé.
- *Szállás: farmház.*

5. nap

Tuoro – Abbazia di Monte Oliveto Maggiore – Siena – Tuoro

- **Abbazia di Monte Oliveto Maggiore:** délelőtt a 14. század óta működő Monte Oliveto Maggiore apátságba látogatunk, ahol egy bencés szerzetes vezet minket körbe a lenyűgöző épületegyüttesen.
- **Siena:** a következő látnivalónk Siena, Toszkána jelképe és egyik legszebb városa. Közösensétálunk a főtérrig, ahonnan kiindulva szabadprogram keretében fedezhetjük fel a történelmi óvárost. Siena egy ízig-vérig középkori, de mégis nagyvilági város, szebbnél szebb nevezetességekkel és hamisítatlan toszkán hangulattal. Sienát sem a reneszánsz, sem a barokk nem érintette meg; mind a mai napig Európa egyik legegységesebb gótikus városa maradt. Érdemes megnézni a városházát (Palazzo Pubblico) valamint a Dóm teret a Dómmal, amelyben olyan mesterek alkottak, mint Michelangelo, Donatello, Bernini vagy Pisano. A Dóm Múzeumból kinézve a festői kilátásban is gyönyörködhetünk.
- **Tuoro:** a városnézés után a farmházunk tulajdonosai által termelt borokkal és olívaolajokkal ismerkedünk meg. Először a szőlő- és olajbogyótermesztés kulisszatitkaiba nyerünk bepillantást, majd a kóstoló következik.

- *Szállás: farmház.*

6. nap

Tuoro – Pienza – Montepulciano – Tuoro

- **Le Crete:** ezt a napot Toszkána legismertebb, legtöbbet fényképezett vidékén, a festői szépségű Le Crete területén töltjük.
- **Pienza:** egy látványos panorámaúton, ciprusligetek és arisztokrata kastélynak tűnő toszkán farmok között utazunk a középkori hangulatú Pienzába. Az UNESCO Világörökségek között is szereplő elragadó kisváros elsősorban II. Pius pápa szülőhelyeként ismert. A hegytetőre épült Pienzát keskeny sikátorok, kőből épült házak, árnyas terek és remek kilátás jellemzik.
- **Gyalogtúra:** Pienzából egy látványos gyalogtúrára indulunk, hogy alaposabban megismerjük a festői Le Crete vidéket. Dimbes-dombos tájakon, falusi kertek, farmgazdaságok és szőlőültetvények között egészen Montepulcianóig túrázunk. Táv: 14 km, szint: fel 500 m, le 400 m, a túra nehézsége: (***)
- **Montepulciano:** a túra végén felkapaszkodunk a Montepulciano legmagasabb pontján található főtérre, ahol több nevezetes épület is található. Megnézzük a székesegyházat és a városházát, amelynek az egyik tornyába – a kilátás kedvéért – fel is lépcsőzhetünk. A magasból Toszkána egyik leghíresebb bortermelő vidékére vethetünk pillantást.
- **Sajtkóstolás:** a nap végén egy közeli farmra látogatunk, ahol remek sajtokat kóstolhatunk meg. Természetesen vásárolhatunk is az ízletes toszkán sajtokból, majd visszautazunk a szállásunkra.
- *Szállás: farmház.*

7. nap

Tuoro – Perugia – Gubbio – Tuoro

- **Perugia:** délelőtt Perugiába utazunk, amely Olaszország egyik legépebben fennmaradt középkori hegyi városa. Ahogy azt már megszokhattuk, az óvárosba meredek kapaszkodó vezet, ahol aztán autómentes sétálóutcák, tágas terek és évszázados épületek fogadnak. Közösén felsétálunk a főtérre, ahol a puritán külsejű székesegyház és Perugia híres szökőkútja, a Fontana Maggiore található. A várost szabadprogram keretében ismerhetjük meg. Érdemes elveszni a labirintus szerű utcákban, beülni egy étterembe vagy kávézóba és élvezni a hely hangulatát.
- **Gubbio:** dél körül Perugiából Gubbióba utazunk. Az Ingino hegy tetején, 500 m magasan épült Gubbio fekvése még Olaszországban is egészen különleges. A parkolóból meredek út vezet fel a fallal körülvett városkába, amelynek legfontosabb nevezetessége a Konzulok palotája. Az épület a Piazza Grandéra néz, ahogyan Gubbio több nevezetes műemléke is. Érdemes felkeresni a székesegyházat és a hercegi palotát, de a legjobb időtöltés cél nélkül barangolni a meredek és keskeny utcákon.
- **Tuoro:** késő délután visszatérünk a szállásunkra, ahol az utazásunk utolsó éjszakáját töltjük.
- *Szállás: farmház.*

8. nap

Tuoro – Budapest

- **Utazás:** kora reggel útnak indulunk Magyarország felé, majd szinte az egész napunk utazással telik. A késő esti órákban érkezünk Budapestre, a Syma csarnokhoz.

Fotók: Mészáros Judit, Szatmári Zoltán

Fontos tudnivalók

Indulás és érkezés

- **Indulás:** Budapestről a Syma(BOK) csarnoktól (XIV. Dózsa György út 1.) este 23.00 órakor.
- **Érkezés:** Budapestre a Syma csarnokhoz a késő esti órákban.

Jelentkezési, módosítási és lemondási feltételek

- **Az utazás előlegét a jelentkezést követő munkanapon el kell küldened az irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Ha a jelentkezés után meggondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd irodánknak! Mindaddig nem foglalunk számodra szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik a bankszámlánkra.
- **Egyik útról egy másikra való átjelentkezés lemondásnak minősül.**
- **A lemondási feltételek a lemondás idejétől függenek:**
 - 60-46. napok közt: a részvételi díj 10 százaléka kerül levonásra.
 - 45-21. napok közt: a részvételi díj 40 százaléka kerül levonásra.
 - 20-11. napok közt: a részvételi díj 75 százaléka kerül levonásra.
 - 10 napon belül: a részvételi díj 100 százaléka kerül levonásra.

A túrák nehézsége

- Az utazás két gyalogtúrát és egy kerékpártúrát tartalmaz, amelyek közepes nehézségűek.
- A gyalogtúrák során a távolságok és a szintemelkedések átlagosnak számítanak. Az ösvények jól járhatóak, néhol meredek, porosak illetve sziklásak. A túrák teljesítéséhez átlagosan sportos erőnlét és túrázási tapasztalat szükséges.
- A Trasimeno-tó partján vezető kerékpártúra távolsága nem jelentős, amit ráadásul meg is szakítunk egy hosszabb pihenővel. Az útvonal

kiépített kerékpárúton vezet és nem tartalmaz szintemelkedést. A túrán való részvételhez kerékpáros tapasztalat és a közlekedési szabályok ismerete szükséges. Mivel a kerékpártúra kezdő- és végpontja nem egyeznek meg, ezért útközben nincs visszafordulási lehetőség.

- Az aktív programokon való részvétel feltétele a magabiztos mozgáskoordináció, a lépésbiztosság és a tériszonytól való mentesség. Kizáró ok bármilyen szív- és érrendszeri, valamint mozgásszervi betegség.
- A túrák nehézségét [ötös skálán](#) adjuk meg.

Szükséges felszerelés

- Öltözet: sportos öltözet, esőkabát, kényelmes túracipő, tartalék meleg ruha, fürdőruha, papucs vagy túraszandál, kerékpározásra alkalmas ruházat, valamilyen fejfedő napszúrás ellen (kendő, baseball sapka).
- Túrafelszerelés: kis hátizsák a napi kirándulásokhoz, fejlámpa, napszemüveg, napolaj.

Szállás

- Az utazásunk összes éjszakáját egy umbriai birtok autentikus farmházaiban töltjük. Az apartmanokban nappali, konyha és két hálószoba található. A hálószobákban franciaágy vagy 2 külön egyszemélyes ágy áll rendelkezésre. Mindegyik apartmanhoz saját fürdő tartozik (nem szobánként), valamint ágynemű és törölközők.
- Az apartmanok felszereltsége: felszerelt konyha, főzőpult, hűtőgép, edények, tányérok, poharak, evőeszközök, terasz vagy külső pihenőhely székekkel, asztalokkal.
- A farm területén egy medence és tágas kert várja a vendégeket.

Étkezés és ivóvíz

- Az utazás önellátó, tehát nem biztosítunk étkezést, de mindig számunk elegendő időt étkezésekre illetve élelmiszerek vásárlására. Magyarországról szükségtelen élelmet magunkkal vinni, hiszen az olaszországi árszint a magyarhoz hasonló.
- Szinte minden nap lesz lehetőségünk éttermekben ebédelni vagy vacsorázni. A szállásunkhoz legközelebbi étterem 1 kilométerre található. Egy átlagos főétkezés ára kb. 10-15 €.
- Mindegyik apartmanban található felszerelt konyha, ahol egyszerű ételeket magunk is elkészíthetünk.
- Olaszországban iható a vezetékes ivóvíz, de vásárolhatunk palackozott vizet is. Másfél liter víz ára: kb. 1 €.

Időjárás

- A nyári hónapokban a legmagasabb nappali hőmérséklet elérheti akár a 35 °C-ot is, és éjszaka sem hűl le a levegő 20-24 °C alá.
- Tartós esők nem valószínűek, de rövid záporok előfordulhatnak.

Kommunikáció

- A hivatalos nyelv az olasz, angolul kevesen beszélnek.
- A szállásunkon wifin keresztül elérhető az internet.

Útiokmányok

- Magyar állampolgárok érvényes személyi igazolvánnyal vagy útlevelemmel utazhatnak Olaszországba.
- Nem magyar állampolgárok a lakhelyük szerint illetékes olasz nagykövetségen érdeklőhetnek a beutazás feltételeiről.

Személyzet

- A Baraka 2 túravezetője, 2 autóbusz-sofőr.

Egészségügy

- Ajánlott gyógyszerek az utazáshoz: láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, hasmenés elleni szer. Jó ha van nálunk ragtapasz, sebfertőtlenítő és fásli.
- Az irodánk túravezetői elsősegélynyújtásban tudnak segíteni; gyógyszert nem tudnak biztosítani a résztvevőknek.

Elektromos áram

- A szállásunkon a magyar szabványtól kissé eltérő csatlakozó áll rendelkezésünkre. A digitális fényképezőgépek és mobiltelefonok akkumulátorait az apartmanokban fel tudjuk tölteni.

Valuta

- Olaszországban az euró (EUR vagy €) a hivatalos fizetőeszköz, ezért legcélszerűbb ezt a pénznemet vinnünk. A piacok és a kis üzletek kivételével szinte mindenhol fizethetünk bankkártyával is.
- Késspénzben célszerű kisebb címleteket magunkkal vinni (20-50 €).

Ajánlott költőpénz

- Körülbelül 150-250 € + a belépők és fakultatív programok költsége.

Helyszínen fizetendő költségek

- San Gimignano, Palazzo Comunale és Torre Grossa: 9 €
- Castello di Brolio: 10 €
- Lillano, borkóstolás: 14 €
- Castiglione del Lago, Palazzo della Corgna: 5 €
- Castiglione del Lago, kerékpárbérlés: 13 €
- Abbazia di Monte Oliveto Maggiore kolostor adománya: 2 €
- Siena, dóm: 5 €
- Pienza, sajtókóstolás: 15 €
- Tuoro, bor és olívaolaj kóstolás: 15 €
- Perugia, MiniMetro jegy oda-vissza: 3 €
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

Csomagolás az autóbuszra

- Két csomagba érdemes pakolni a felszerelésünket. Egy nagyobb sporttáskába vagy bőröndbe, amely kellőképpen strapabíró. Ez a csomag az autóbusz csomagtartójába kerül és utazás közben nem tudsz hozzáférni.
- A másik csomagunk egy kisméretű hátizsák legyen, amit magunkkal vihetünk a napi kirándulásokra, valamint az autóbusz utasterében is kényelmesen elfér. Ebben a csomagban legyen a személyi igazolványod (vagy az útleveled), az utazásra szánt ivóvíz, szendvicsek, olvasnivaló, fényképezőgép, esőkabát, tartalék meleg ruha, stb.

Biztosítások

- Az utazáson való részvétel feltétele, hogy olyan balesetbiztosítással rendelkez, amely a magashegyi és/vagy speciális helyszínről történő mentést is tartalmazza. A túrához [legmegfelelőbb balesetbiztosítást](#) az Európai Utazási Biztosító nyújtja, amit a jelentkezési űrlapon igényelhetsz.
- Váratlan betegségek vagy balesetek esetén az útlemondási biztosítás nyújthat segítséget. Ilyen esetben a biztosító 10% önrész levonása után visszafizeti az utazás árát.

Nyilatkozat

- Mivel utazásunk során az időjárás változékony lehet, ezért irodánk túravezetői mindenképpen fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekszünk valamilyen más programot szervezni. Ez lehet egy másik, könnyebb túra vagy városnézés.
- Amennyiben a szervezés során a csoport létszáma nem éri el a minimum létszámot, 20 nappal indulás előtt az irodánk lemondhatja az utazást. Ilyen esetben az addig befizetett részvételi költség maradéktalanul visszajár vagy beszámítható más utazásra.
- Az utazás ajánlott korhatára: 6-60 év.

Jó utazást kíván a Baraka csapata!