

Svájci gyalogtúrák

2025. augusztus 16 - 20

Normál ár: 380.000 Ft

Törzsutas ár: 355.000 Ft

Résztvételi költség tartalmazza:

- Az utazást 48 fős légkondicionált autóbusszal Budapestről.
- Az utazást vonattal Tasch és Zermatt között.
- A Fischeralp és Schwartzsee felvonók árát.
- 4 éjszaka szállást háromcsillagos szállodákban.
- 4 reggelit.
- A Baraka túra- és idegenvezetését.
- A Baraka szervezését.

A résztvételi költség nem tartalmazza:

- A további étkezést.
- A biztosításokat.

Jelentkezéskor fizetendő: 150.000 Ft

Biztosítás

- Kombinált útlemondási és utasbiztosítás (Storno Kombi Maxi Baraka + Baraka Top): 21.500 Ft
- Utasbiztosítás (Baraka Top): 6.300 Ft
- Útlemondási biztosítás (Storno Basic Baraka): 19.000 Ft

Létszám: 30 - 40 fő

Életkor: 10 - 60 év

Hiányzás a munkahelyről: 2 nap

Részletes program

1. nap

Budapest – Fiesch

- **Utazás:** reggel 04:45 órakor találkozunk Budapesten, a Stadion autóbusz-állomáson. Az M7-es autópályán hagyjuk el a fővárost, majd a Maribor-Ljubljana-Velence-Milánó útvonalon utazunk Svájc felé. A napunk legnagyobb része utazással telik és csak benzinkutaknál állunk meg pihenni.
- **Fiesch:** kora este érkezünk Svájcba, az alig ezer lakosú Fiesch kisvárosába, amely a Jungfrau-Aletsch Természetvédelmi Területen, háromezer méteres hegyek lábánál fekszik. Egy háromcsillagos hotelben foglaljuk el a szobáinkat, ahol egy éjszakát töltünk.
- *Szállás: szálloda***.*

2. nap

Fiesch – Eggishorn – Aletsch-geleccser – Tasch

- **Fischeralp:** a reggeli után elhagyjuk a szállodánkat és a közeli felvonóhoz sétálunk. Innen kabinos felvonóval pár perc alatt 1049 méterről a 2212 méteres magasan található Fischeralp állomásig emelkedünk. Az első fotók elkészítése után neki is vágunk a mai

gyalogtúránknak.

- **Gyalogtúra az Eggishorn csúcsára és az Aletsch-gleccserhez:** a mai túránk egyik célja a 2893 méteres Eggishorn csúcsa, ahová egy magashegyi, sziklás panorámaösvény vezet. Először a Fiescheralp keleti oldalában túrázunk, majd megkerüljük a gerincet és felkapaszkodunk a hegytetőre. A magasból az Aletsch-gleccser fantasztikus látványa tárul a szemünk elé, amely 23 kilométeres hosszával az Alpok leghosszabb jégfolyama. Svájc és az Alpok egyik legszebb panorámáját láthatjuk, majd leereszkedünk a Märjela-völgybe, és megpihenünk egy tóparti menedékháznál. Mivel közel fekszik innen az Aletsch-gleccser, ezért lesétálunk hozzá és megnézzük a hatalmas letöredezett jégtömbjeit. Ezután visszatérünk a menedékházhoz, majd onnan a Fischeralp állomásig túrázunk tovább. Útközben áthaladunk egy hosszú alagúton is. Táv: 15 km, szint: fel 900 m, le 900 m, meneidő: 7-8 óra. A túra nehézsége: (***). A túra után felvonóval térünk vissza a buszunkhoz.
- **Utazás:** a túra után körülbelül egy óra alatt Tasch kisvárosába utazunk.
- **Tasch:** egy szállodában foglaljuk el a szállásunkat három éjszakára. A következő két nap innen indulunk két lenyűgöző túrára.
- **Szállás:** szálloda***; étkezés: reggeli.

3. nap

Tasch – Randa – Charles Kuonen függőhíd – Europa menedékház – Tasch

- **Gyalogtúra az Europa menedékházhoz:** ezen a reggelen a Zermattnak is otthont adó Mattertal-völgy egyik legkülönlegesebb túrájára indulunk. A szomszédos Randa településére utazunk, majd egy parkolóból rögtön egy meredek emelkedővel kezdjük a túrát. Amint elhagyjuk az utolsó házakat, vörösfenyő erdőben haladunk felfelé. A kilátásra nem lehet panasz, hamarosan megpillantjuk ugyanis a 4153 méteres Bishorn és a 4506 méteres Weisshorn csúcsait. Utóbbi a Matterhornnál is magasabb 28 méterrel. Folytatva túránkat tovább emelkedünk, és nemsokára egy különleges helyszínrre érkezünk.
- **Charles Kuonen függőhíd:** 2017-ben adták át a világ akkori leghosszabb gyalogos függőhídját, amely 494 méteres hosszával valóban elképesztő. A legnagyobb mélység alatta 85 méteres. A kizárólag gyalogosan megközelíthető hídon az átkelés 10 percig tart, és bizonyosan nem a tériszonyosok kedvence. Nemrégiben egy [portugáliai függőhíd](#) néhány méterrel túlszárnyalta a Charles Kuonen hidat és azóta is újabb rekorderek épültek, de ez persze semmit nem von le az értékéből.
- **Europa menedékház:** a függőhíd után egy rövid serpentin következik, majd hamarosan megérkezünk túránk céljához, az Europa hűttéhez. A 2267 méter magasan épült menedékháztól fantasztikus panoráma bontakozik ki. Körben három- és négyezres havas hegyek emelkednek, mind közül a legimpozánsabb a 4506 méteres Weisshorn piramisa velünk szemben látható. Megpihenünk a háznál, majd egy alternatív útvonalon visszatúrázunk Randa településére. Táv: 10 km, szint: fel: 860 m, le 860 m, menetidő: 6-7 óra. A túra nehézsége: (***).
- **Tasch:** a túra után visszautazunk a szállodánkba. Ha valaki sétálna egyet Zermattban, a húszpercenként járó vonattal könnyedén elérheti a Svájci Alpok nem hivatalos fővárosát.
- **Szállás:** szálloda***; étkezés: reggeli.

4. nap

Tasch – Zermatt – Hörnli menedékház (3253 m) – Zermatt – Tasch

- **Zermatt:** reggel vonatra szállunk és néhány perces utazás után meg is érkezünk az autómentes Zermatt kisvárosába. A Mattertal-völgyben, átlagosan 1620 méteres magasságban fekvő Zermatt neve elválaszthatatlan a Matterhorntól és a Svájci Alpoktól. Zermatt egy tündöklő, étellel teli „ékszerdoboz-városka”, régi faházakkal, csillogó üzletekkel, meredek utcákkal és páratlan kilátással. A zermatti vasútállomástól indulva végiggyaloglunk a központon a város másik végében található felvonó állomásig.
- **Gyalogtúra a Hörnli menedékházhoz:** Zermattból indulva kabinos felvonókkal jutunk fel először a Furi, majd a 2552 méteren épült Schwartzsee állomáshoz. A gyalogtúránk innen indul, a célunk pedig a 3253 méteren épült Hörnli hütte, a Matterhorn alaptáboraként szolgáló menedékház. Az útvonalunk a klasszikus *Hörnliwegen* vezet, azon az ösvényen, amelyen 1865-ben a csúcstól először meghódító hegymászók is elérték a hegy lábát. A terep tipikus magashegyi sziklás ösvény, amelyről a Matterhornt látjuk egyre inkább „közeledni”. Körülbelül 2-2,5 óra alatt érjük el a Hörnli menedékházat, amelynek teraszán állva méltóságteljesen tornyosul fölének a 4478 méteres Matterhorn. Igazán átérezhetjük itt az Alpok hetedik legmagasabb csúcsának nagyságát, amelyet nap mint nap rengeteg hegymászó igyekszik meghódítani. Ha van nálunk távcső, végig is kísérelhetjük a csúcsra vezető útvonalat. Miután megpihentünk a háznál, a már ismert útvonalon visszatérünk a Schwartzsee felvonó állomáshoz. Táv: 10 km, szint: fel: 750 m, le 750 m, menetidő: 5-6 óra. A túra nehézsége: (***).
- **Zermatt:** a túra után a nap hátralévő részét a városban, szabadprogram keretében töltjük. Nem csak az üzletek között érdemes sétálni egyet, hanem kissé eltávolodva a nyüzsgéstől, a csendesebb utcák is nagyon sok érdekességet tartogatnak.
- **Tasch:** mivel a Zermatt-Tasch vonat gyakran és egészen késő estig jár, így mindenki egyénileg utazhat vissza Tasch településére, a szállásunkra.
- **Szállás:** szálloda***; étkezés: reggeli.

5. nap

Tasch – Budapest

- **Utazás:** kora reggel beszállunk a buszunkba és megkezdjük a hazautazást. Útközben csak benzinkutak pihenőiben állunk meg és várhatóan késő este érkezünk Budapestre, a Stadion autóbusz-állomásra.
- **Étkezés:** csomagolt reggeli.

Fontos tudnivalók

Indulás és érkezés

- **Találkozás:** reggel 04:45 órakor várunk Budapesten, a Stadion autóbusz-állomáson. Cím: 1143 Budapest, Hungária körút 48-52. A

helyszínről további információkat és térképet [ezen az oldalon](#) találsz. A pályaudvaron parkoló autóbuszok között keresd a Baraka táblával ellátott buszt! Indulás: 05:00 órakor.

- További felszállási lehetőségek: Budaörs Tesco parkoló és Balatonboglár Tesco parkoló. Ha ezeken a helyszíneken szeretnél csatlakozni a csoporthoz, jelöld be a megfelelő opciót a jelentkezési lapon. Az időpontokat indulás előtt egyeztetjük.
- Érkezés: a budapesti Stadion autóbusz-állomásra a késő esti órákban.

Jelentkezési, módosítási és lemondási feltételek

- **Az utazás előlegét a jelentkezést követő munkanapon el kell küldened az irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Mindaddig nem foglalunk számodra szállást, illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik a bankszámlánkra. Ha a jelentkezés után meggondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd irodánknak!
- **A lemondási feltételek a lemondás idejétől függenek:**
 - az utazás megkezdését megelőző 60. és 41. napok közt a részvételi díj 10%-a,
 - 40. és 21. napok közt a részvételi díj 50%-a,
 - 20. és 11. napok között a részvételi díj 75%-a,
 - 10 napon belül a részvételi díj 100%-a.
- Egyik útról egy másikra való átjelentkezés lemondásnak minősül.
- A részvételi díjban foglalt szolgáltatásokat 10.000 Ft/fő kezelési költség ellenében tudjuk módosítani.

A gyalogtúrák nehézsége

- A programban szereplő gyalogtúrák közepes nehézségűek, de a sorozatterhelés és az olykor technikás terep miatt fárasztóak lehetnek. A túrák távolsága és a szintemelkedése nem kimagasló, a magashegyi terep azonban sokszor sziklás vagy törmelékes. A Hörnli menedékház magasságában (3253 m) már csökken az erőnlétünk, sőt itt már enyhe fejfájás, mint a magashegyi betegség első tünete is megjelenhet.
- A túrákra csupán egy kisméretű hátizsákot kell magunkkal vinni, benne az esőkabáttal, tartalék meleg ruházattal, élelemmel és ivóvízzel.
- Több túra is körtúra, ami azt jelenti, hogy útközben nincs visszafordulási lehetőség.
- A túrák sikeres teljesítéséhez túrázási tapasztalat és sportos erőnlét szükséges. Ha valaki gyakran túrázik és/vagy sportol, nem érhetik meglepetések a túrákon. A zord időjárás azonban jelentősen nehezítheti a túrákat, így nagyon fontos a megfelelő felszerelés.
- A túrákon való részvétel feltétele a magabiztos mozgáskoordináció, a lépésbiztosság és a tériszonytól való teljes mentesség. Kizáró ok bármilyen szív- és érrendszeri, valamint mozgásszervi betegség.
- A túrák nehézségét [ötös skálán](#) adjuk meg.

Szükséges felszerelés

- Öltözet: strapabíró túraöltözet, meleg ruha, vékony és vastag polárpulóver, jó minőségű, lélegző anyagból (pl. Gore-Tex) készült esőkabát és esőnadrág, kényelmes és vízhatlan túrabakancs, sapka, kesztyű. A jó minőségű esőkabát és esőnadrág fontosságát külön hangsúlyozzuk, kérjük mindenképp fordíts erre kellő figyelmet! Olyan bakancsot hozz, amit már régóta használsz. Ha új bakancsod van, a túra előtt járasd be, nehogy az utazás alatt törje fel a lábad! Hozz magaddal kendőt vagy baseball sapkát az erős napsugárzás miatt.
- Túrafelszerelés: kisméretű hátizsák a napi túrákhoz, kulacs, napszemüveg, napolaj, fejlámpa, túrabot.
- Nézz szét a [Baraka Webshopban](#), ahol az utazáshoz ideális felszereléseket, többek között minőségi pólókat és kulacsokat vásárolhatsz.

Utazás

- Az utazáshoz 44-48 fős, légkondicionált autóbust veszünk igénybe.
- Az utazás során átlagosan 3-4 óránként tartunk 15-30 perces szüneteket benzinkutak pihenőhelyein. Nagyobb és színvonalasabb pihenőkben szoktunk megállni, de nem mindenhol adottak erre a lehetőségek. A megállókat a sofőrök vezetési idejét meghatározó szabályok is befolyásolhatják.

Szállás

- Az első éjszakát Fiesch kisvárosában töltjük, egy háromcsillagos hotelben, kétágyas szobákban.
- További három éjszakát pedig Tasch kisvárosában töltünk, amelyik közvetlenül a vasútállomás mellett fekszik. Erről az állomásról indul vonat Zermattba.

Étkezés és ivóvíz

- Az utazás részvételi költsége a reggeliket tartalmazza. A túrákon tudunk a menedékházak éttermeiben ebédelni, amik ebédidőben zsúfoltak lehetnek. Célszerű szendvicsekkel, hideg élelemmel, müzli- vagy energiaszeletekkel vagy diákcsemegével készülni, továbbá mindenképp legyen nálunk legalább másfél liter ivóvíz.
- A szállásaink rendelkeznek saját étteremmel, ahol esténként tudunk vacsorázni. Élelmiszerüzletet viszont nem minden nap tudunk útba ejteni.

Időjárás

- A Svájci Alpok időjárása tipikus magashegyi, ami változékony, nyáron is hűvös időt jelent. A völgyekben napközben 22-26 °C valószínű, míg reggelente 14-16 °C várható.
- A túrák során természetesen a tengerszint feletti magasság növekedésével csökken a hőmérséklet. 2000 méter felett 10-16 °C-ra számíthatunk, de szép idő esetén ennél melegebb is lehet. Csapadék előfordulhat és nagy magasságban a szélre is fel kell készülnünk.

Útiokmányok

- Magyar állampolgárok érvényes személyi igazolvánnyal vagy útlevéllel utazhatnak Svájcba.

Személyzet

- A Baraka 2 túravezetője, 2 autóbusz-sofőr.

Egészségügy

- Ajánlott gyógyszerek az utazáshoz: láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, hasmenés elleni szer. Jó ha van nálunk ragtapasz, sebfertőtlenítő és fásli.
- Az irodánk túravezetői elsősegélynyújtásban tudnak segíteni, gyógyszert nem tudnak biztosítani a résztvevőknek.

Valuta

- Svájcban a svájci frank a hivatalos fizetőeszköze. 1 svájci frank (CHF) = 430 Ft.
- Bankkártyával szinte mindenhol fizethetünk és a bankautomaták is elterjedtek. Ha készpénzt viszünk magunkkal, azt svájci frankban tegyük, mert pénzváltásra nem lesz lehetőségünk.

Ajánlott költőpénz

- Körülbelül 250-350 svájci frank.

Csomagolás az autóbuszra

- Két csomagba érdemes pakolni a felszerelésünket. Egy nagyobb sporttáskába vagy bőröndbe, amely kellőképpen strapabíró. Ez a csomag az autóbusz csomagtartójába kerül és utazás közben nem tudsz hozzáférni.
- A másik csomagunk egy kisméretű hátizsák legyen, amit magunkkal vihetünk a napi túrákra, valamint az autóbusz utasterében is kényelmesen elfér. Ebben a csomagban legyen a személyi igazolványod (vagy az útleveled), az utazásra szánt ivóvíz, szendvicsek, olvasnivaló, fényképezőgép, stb.

Biztosítás

- Az utazáson való részvétel feltétele, hogy olyan balesetbiztosítással rendelkez, amely a magashegyi és/vagy speciális helyszínről történő mentést is tartalmazza. A túrához az Európai Utazási Biztosító termékét ajánljuk, a jelentkezéskor rendelheted meg tőlünk.
- Az útlemondási biztosítás a váratlan betegségek vagy balesetek esetén nyújthat segítséget. Az útlemondási biztosítást önmagában vagy balesetbiztosítással kombinálva is választhatod a jelentkezéskor.
- A biztosításokról további részleteket [itt olvashatsz](#). Ha már rendelkezel érvényes biztosítással és útközben szükség van rá, az EUB 24 órás segélyvonalát itt éred el: [+36-1-465-3666](tel:+36-1-465-3666).

Nyilatkozat

- Mivel az utazás során az időjárás változékony lehet, ezért a túravezetők fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekszünk valamilyen más programot szervezni.
- A honlapon feltüntetett túravezető személye változhat.
- Amennyiben a szervezés során a csoport létszáma nem éri el a minimum létszámot, 7 nappal indulás előtt az irodánk lemondhatja az utazást. Ilyen esetben az addig befizetett részvételi költség maradéktalanul visszajár vagy beszámítható más utazásra.
- Az utazásra 10 éves kortól 60 éves korig lehet jelentkezni.

Jó utazást kíván a Baraka csapata!