

Svájci gyalogtúrák

2021. augusztus 04 - 08

Normál ár: 195.000 Ft

Törzsutas ár: 180.000 Ft

Részvételi költség tartalmazza:

- Az utazást autóbusszal Budapestről.
- Az utazást vonattal Tasch és Zermatt között.
- 4 éjszaka szállást háromcsillagos szállodákban.
- 4 reggelit.
- A Baraka túra- és idegenvezetését.
- A Baraka szervezését.

A részvételi költség nem tartalmazza:

- A további étkezést.
- A belépőket.
- A felvonókat.
- A biztosításokat.

Jelentkezéskor fizetendő: 75.000 Ft

Biztosítás

- Kombinált útlemondási és utasbiztosítás (Baraka Top): 14.150 Ft
- Utasbiztosítás (Baraka Top): 5.250 Ft
- Útlemondási biztosítás: 11.125 Ft

Felvonók

- Fiesch, felvonó a Fischeralp állomáshoz oda-vissza (hátralékkal fizetendő): 10.000 Ft
- Zermatt, felvonó a Schwartzsee állomáshoz oda-vissza (hátralékkal fizetendő): 17.500 Ft

Létszám: 30 - 40 fő

Életkor: 14 - 55 év

Hiányzás a munkahelyről: 3 nap

Beutazási feltételek: a Konzuli szolgálat oldalán tájékozódhatsz a [Szlovéniába](#), [Olaszországba](#) és [Svájcba](#) való beutazás feltételeiről.

Részletes program

1. nap

Budapest – Fiesch

- **Utazás:** reggel 05:00 órakor indulunk Budapestről, a Syma csarnoktól. Az M7-es autópályán hagyjuk el Budapestet, majd a Maribor-Ljubljana-Velence-Milánó útvonalon utazunk Svájc felé. A napunk legnagyobb része utazással telik és csak benzinkutaknál állunk meg pihenni.
- **Fiesch:** kora este érkezünk Svájcba, az alig ezer lakosú Fiesch kisvárosába, amely az UNESCO Világörökségek között is megtalálható

Jungfrau-Aletsch Természetvédelmi Területen fekszik. Egy szállodában foglaljuk el a szobáinkat, ahol egy éjszakát töltünk.

- *Szállás: szálloda***.*

2. nap

Fiesch – Eggishorn – Aletsch-gleccser – Tasch

- **Fischeralp:** a reggeli után elhagyjuk a szállodánkat és a közeli felvonóhoz utazunk, ahonnan pár perc alatt 1049 méterről 2212 méteres magasságig emelkedünk. A Fischeralp állomásra érkezünk, ahonnan az első fotók elkészítése után gyalog folytatjuk utunkat.
- **Gyalogtúra az Eggishorn csúcsára és az Aletsch-gleccserhez:** a mai túránk egyik célja a 2893 méteres Eggishorn csúcsa, ahová egy magashegyi, sziklás panorámaösvény vezet. Először a Fischeralp keleti oldalában túrázunk, majd megkerüljük a gerincet és felkapaszkodunk a hegytetőre. A magasból az Aletsch-gleccser fantasztikus látványa tárul a szemünk elé, amely 23 kilométeres hosszával az Alpok leghosszabb jégfolyama. Svájc és az Alpok egyik legszebb panorámáját láthatjuk, majd leereszkedünk a Märjela-völgybe, és megpihenünk egy tóparti menedékháznál. Mivel közel fekszik innen az Aletsch-gleccser, ezért lesétálunk hozzá és megnézzük a hatalmas letöredezett jégtömbjeit. Ezután visszatérünk a menedékházhoz, majd onnan a Fischeralp állomásig túrázunk tovább. Útközben áthaladunk egy hosszú alagúton is. Táv: 15 km, szint: fel 900 m, le 900 m, meneidő: 7-8 óra. A túra nehézsége: (***) . A túra után felvonóval térünk vissza a buszunkhoz.
- **Utazás:** a túra után körülbelül egy óra alatt Tasch kisvárosába utazunk.
- **Tasch:** egy szállodában foglaljuk el a szállásunkat három éjszakára. A következő két nap innen indulunk két lenyűgöző túrára.
- *Szállás: szálloda***; étkezés: reggeli.*

3. nap

Tasch – Randa – Charles Kuonen függőhíd – Europa menedékház – Tasch

- **Gyalogtúra az Europa menedékházhoz:** ezen a reggelen a Zermattnak is otthont adó Mattertal-völgy egyik legkülönlegesebb túrájára indulunk. A szomszédos Randa településére utazunk, majd egy parkolóból rögtön egy meredek emelkedővel kezdjük a túrát. Amint elhagyjuk az utolsó házakat, vörösfenyő erdőben haladunk felfelé. A kilátásra nem lehet panasz, hamarosan megpillantjuk ugyanis a 4153 méteres Bishorn és a 4506 méteres Weisshorn csúcsait. Utóbbi a Matterhornnál is magasabb 28 méterrel. Folytatva túránkat tovább emelkedünk, és nemsokára egy különleges helyszínrre érkezünk.
- **Charles Kuonen függőhíd:** 2017-ben adták át a világ leghosszabb gyalogos függőhídját, amely 494 méteres hosszával valóban elképesztő. A legnagyobb mélység alatta 85 méteres. A kizárólag gyalogosan megközelíthető hídon az átkelés 10 percig tart, és bizonyosan nem a tériszonyosok kedvence. A híd egy széles völgy felett ível át, és a másik oldalon folytatódik a túraösvény felfelé.
- **Europa menedékház:** a függőhíd után egy rövid szerpentin következik, majd hamarosan megérkezünk túránk céljához, az Europa hűttéhez. A 2267 méter magasan épült menedékháztól fantasztikus panoráma bontakozik ki. Körben három- és négyezres havas hegyek emelkednek, mind közül a legimpozánsabb a 4506 méteres Weisshorn piramisa velünk szemben látható. Megpihenünk a háznál, majd egy alternatív útvonalon visszatúrunk Randa településére. Táv: 10 km, szint: fel: 860 m, le 860 m, menetidő: 6-7 óra. A túra nehézsége: (***) .
- **Tasch:** a túra után visszautazunk a szállodánkba. Ha valaki sétálna egyet Zermattban, a húszpercenként járó vonattal könnyedén elérheti a Svájci Alpok nem hivatalos fővárosát.
- *Szállás: szálloda***; étkezés: reggeli.*

4. nap

Tasch – Zermatt – Hörnli menedékház (3253 m) – Zermatt – Tasch

- **Zermatt:** reggel vonatra szállunk és néhány perces utazás után meg is érkezünk az autómentes Zermatt kisvárosába. A Mattertal-völgyben, átlagosan 1620 méteres magasságban fekvő Zermatt neve elválaszthatatlan a Matterhorntól és a Svájci Alpoktól. Zermatt egy tündöklő, étellel teli „ékszerdoboz-városka”, régi faházakkal, csillogó üzletekkel, meredek utcákkal és páratlan kilátással. A zermatti vasútállomástól indulva végiggyaloglunk a központon a város másik végében található felvonó állomásig.
- **Gyalogtúra a Hörnli menedékházhoz:** Zermattból indulva kabinos felvonókkal jutunk fel először a Furi, majd a 2552 méteren épült Schwartzsee állomáshoz. A gyalogtúránk innen indul, a célunk pedig a 3253 méteren épült Hörnli hütte, a Matterhorn alaptáboraként szolgáló menedékház. Az útvonalunk a klasszikus *Hörnliwegen* vezet, azon az ösvényen, amelyen 1865-ben a csúcsot először meghódító hegymászók is elérték a hegy lábát. A terep tipikus magashegyi sziklás ösvény, amelyről a Matterhorn látjuk egyre inkább „közeledni”. Körülbelül 2-2,5 óra alatt érjük el a Hörnli menedékházat, amelynek teraszán állva méltóságteljesen tornyosul fölénk a 4478 méteres Matterhorn. Igazán átérezhetjük itt az Alpok hetedik legmagasabb csúcsának nagyságát, amelyet nap mint nap rengeteg hegymászó igyekszik meghódítani. Ha van nálunk távcső, végig is kísérhetjük a csúcsra vezető útvonalat. Miután megpihentünk a háznál, a már ismert útvonalon visszatérünk a Schwartzsee felvonó állomáshoz. Táv: 10 km, szint: fel: 750 m, le 750 m, menetidő: 5-6 óra. A túra nehézsége: (***) .
- **Zermatt:** a túra után a nap hátralévő részét a városban, szabadprogram keretében töltjük. Nem csak az üzletek között érdemes sétálni egyet, hanem kissé eltávolodva a nyüzsgéstől, a csendesebb utcák is nagyon sok érdekességet tartogatnak.
- **Tasch:** mivel a Zermatt-Tasch vonat gyakran és egészen késő estig jár, így mindenki egyénileg utazhat vissza Tasch településére, a szállásunkra.
- *Szállás: szálloda***; étkezés: reggeli.*

5. nap

Tasch – Budapest

- **Utazás:** kora reggel beszállunk a buszunkba és megkezdjük a hazautazást. Késő este érkezünk Budapestre, a Syma csarnokhoz.
- *Étkezés: csomagolt reggeli.*

Fontos tudnivalók

Indulás és érkezés

- **Indulás:** Budapestről, a Syma (BOK) csarnok előtt reggel 05:00 órakor. Cím: XIV. kerület, Dózsa György út 1.
- **Érkezés:** Budapestre a Syma csarnokhoz a késő esti órákban.

Jelentkezési, módosítási és lemondási feltételek

- **Az utazás előlegét a jelentkezést követő munkanapon el kell küldened az irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Ha a jelentkezés után meggondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd irodánkknak! Mindaddig nem foglalunk számodra szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik a bankszámlánkra.
- **Egyik útról egy másikra való átjelentkezés lemondásnak minősül.**
- **A lemondási feltételek a lemondás idejétől függenek:**
 - 60-46. napok közt: a részvételi díj 10 százaléka kerül levonásra.
 - 45-21. napok közt: a részvételi díj 40 százaléka kerül levonásra.
 - 20-11. napok közt: a részvételi díj 75 százaléka kerül levonásra.
 - 10 napon belül: a részvételi díj 100 százaléka kerül levonásra.

A gyalogtúrák nehézsége

- A programban szereplő gyalogtúrák közepes nehézségűek, de a sorozatterhelés és az olykor technikás terep miatt fárasztóak lehetnek. A túrák távolsága és a szintemelkedése nem kimagasló, a magashegyi terep azonban sokszor sziklás vagy törmelékes. A Hörnli menedékház magasságában (3253 m) már csökken az erőnlétünk, sőt itt már enyhe fejfájás, mint a magashegyi betegség első tünete is megjelenhet.
- A túrákra csupán egy kisméretű hátizsákot kell magunkkal vinni, benne az esőkabáttal, tartalék meleg ruházzal, étellel és ivóvízzel.
- Több túra is körtúra, ami azt jelenti, hogy útközben nincs visszafordulási lehetőség.
- A túrák sikeres teljesítéséhez túrázási tapasztalat és sportos erőnlét szükséges. Ha valaki gyakran túrázik és/vagy sportol, nem érhetik meglepetések a túrákon. A zord időjárás azonban jelentősen nehezítheti a túrákat, így nagyon fontos a megfelelő felszerelés.
- A túrákon való részvétel feltétele a magabiztos mozgáskoordináció, a lépésbiztosság és a tériszonytól való teljes mentesség. Kizáró ok bármilyen szív- és érrendszeri, valamint mozgásszervi betegség.
- A túrák nehézségét [ötös skálán](#) adjuk meg.

Szükséges felszerelés

- Öltözet: strapabíró túraöltözet, meleg ruha, vékony és vastag polárpulóver, jó minőségű, lélegző anyagból (pl. Gore-Tex) készült esőkabát és esőnadrag, kényelmes és vízhatlan túrabakancs, sapka, kesztyű. A jó minőségű esőkabát és esőnadrag fontosságát külön hangsúlyozzuk, kérjük mindenképp fordíts erre kellő figyelmet! Olyan bakancsot hoz, amit már régóta használsz. Ha új bakancsod van, a túra előtt járasd be, nehogy az utazás alatt törje fel a lábad! Hozz magaddal kendőt vagy baseball sapkát az erős napsugárzás miatt.
- Túrafelszerelés: kisméretű hátizsák a napi túrákhoz, kulacs, napszemüveg, napolaj, fejlámpa, túrabot.

Utazás

- Az utazáshoz 44-48 fős, légkondicionált autóbustt veszünk igénybe.
- Az utazás során átlagosan 3-4 óránként tartunk 15-30 perces szüneteket benzinkutak pihenőhelyein. Nagyobb és színvonalasabb pihenőkben szoktunk megállni, de nem mindenhol adottak erre a lehetőségek. A megállókat a sofőrök vezetési idejét meghatározó szabályok is befolyásolhatják.

Szállás

- Az első éjszakát Fiesch kisvárosában töltjük, egy háromcsillagos hotelben, kétágyas szobákban.
- További három éjszakát pedig Tasch kisvárosában töltünk, amelyik közvetlenül a vasútállomás mellett fekszik. Erről az állomásról indul vonat Zermattba.

Étkezés és ivóvíz

- Az utazás részvételi költsége a reggeliket tartalmazza. Az ebédekre célszerű szendvicseket, hideg ételmelet magunkkal vinni, de az egyik túrákon tudunk menedékházakban is ebédelni. A biztonság kedvéért azonban mindig legyen nálunk tartalék étel. A túrákra vigyünk magunkkal csokoládét, müzli- vagy energiaszeleteket és legalább másfél liter ivóvizet.
- A szállásaink rendelkeznek saját étteremmel, ahol esténként tudunk vacsorázni. Élelmiszerüzletet viszont nem minden nap tudunk útba ejteni.

Időjárás

- A Svájci Alpok időjárása tipikus magashegyi, ami változékony, nyáron is hűvös időt jelent. A völgyekben napközben 22-26 °C valószínű, míg reggelente 14-16 °C várható.
- A túrák során természetesen a tengerszint feletti magasság növekedésével csökken a hőmérséklet. 2000 méter felett 10-16 °C-ra számíthatunk, de szép idő esetén ennél melegebb is lehet. Csapadék előfordulhat és nagy magasságban a szélre is fel kell készülnünk.
- Ezeket az oldalakat ellenőrizheted [Fiesch](#), az [Eggishorn](#), [Zermatt](#) és a [Hörnli menedékház](#) aktuális időjárását.

Kommunikáció

- Az utazásunk helyszínein általánosan elterjedt az angol és német nyelv.
- Az internetet wifin keresztül érhetjük el a szállodákban.

Útiokmányok

- Magyar állampolgárok érvényes személyi igazolvánnyal vagy útlevéllel utazhatnak Svájcba.

Személyzet

- A Baraka 2 túravezetője, 1 autóbusz-sofőr.

Egészségügy

- Ajánlott gyógyszerek az utazáshoz: láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, hasmenés elleni szer. Jó ha van nálunk ragtapasz, sebfertőtlenítő és fásli.
- Az irodánk túravezetői elsősegélynyújtásban tudnak segíteni, gyógyszert nem tudnak biztosítani a résztvevőknek.

Elektromos áram

- A szállásunkon az európai szabványnak megfelelő feszültség és aljzat áll rendelkezésre.

Valuta

- Svájcban a svájci frank a hivatalos fizetőeszköze. 1 svájci frank (CHF) = 330 Ft.
- Bankkártyával szinte mindenhol fizethetünk és a bankautomaták is elterjedtek. Ha készpénzt viszünk magunkkal, azt svájci frankban tegyük, mert pénzváltásra nem lesz lehetőségünk.

Ajánlott költőpénz

- Körülbelül 250-350 svájci frank.

Csomagolás az autóbuszra

- Két csomagba érdemes pakolni a felszerelésünket. Egy nagyobb sporttáskába vagy bőröndbe, amely kellőképpen strapabíró. Ez a csomag az autóbusz csomagtartójába kerül és utazás közben nem tudsz hozzáférni.
- A másik csomagunk egy kisméretű hátizsák legyen, amit magunkkal vihetünk a napi túrákra, valamint az autóbusz utasterében is kényelmesen elfér. Ebben a csomagban legyen a személyi igazolványod (vagy az útleveled), az utazásra szánt ivóvíz, szendvicsek, olvasnivaló, fényképezőgép, stb.

Biztosítások

- Az utazáson való részvétel feltétele, hogy olyan balesetbiztosítással rendelkez, amely a magashegyi és/vagy speciális helyszínről történő mentést is tartalmazza. A túrához [legmegfelelőbb balesetbiztosítást](#) az Európai Utazási Biztosító nyújtja, amit a jelentkezési úrlapon igényelhetsz.
- Váratlan betegségek vagy balesetek esetén az útlemondási biztosítás nyújthat segítséget. Ilyen esetben a biztosító 10% önrész levonása után visszafizeti az utazás árát.

Nyilatkozat

- Mivel az utazás során az időjárás változékony lehet, ezért a túravezetők fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekszünk valamilyen más programot szervezni.
- Amennyiben a szervezés során a csoport létszáma nem éri el a minimum létszámot, 7 nappal indulás előtt az irodánk lemondhatja az utazást. Ilyen esetben az addig befizetett részvételi költség maradéktalanul visszajár vagy beszámítható más utazásra.
- Az utazás ajánlott korhatára: 14-55 év.

Jó utazást kíván a Baraka csapata!