

## Portugália

**2019. augusztus 14 - 25**

**Normál ár: 230.000 Ft**

**Törzsutas ár: 215.000 Ft**

**Részvételi költség tartalmazza:**

- Az utazást autóbusszal és hajóval.
- 11 éjszaka szállást hosteleekben.
- 11 reggelit a szállásokon.
- A hajókirándulást.
- A Baraka túra- és idegenvezetését.
- A Baraka szervezését.

**A részvételi költség nem tartalmazza:**

- A repülőjegyet és a reptőléri illetéket.
- A további étkezést.
- A belépők és fakultatív programok árát.
- A biztosításokat.

**Jelentkezéskor fizetendő: 90.000 Ft**

**Repülőjegy**

- Budapest-Porto és Faro-Budapest repülőjegy illetékekkel: 124.800 Ft

**Biztosítás**

- Kombinált útlemondási, betegség-, baleset- és poggyászbiztosítás: 28.815 Ft
- Betegség-, baleset- és poggyászbiztosítás: 14.245 Ft
- Útlemondási biztosítás: 18.215 Ft

**Fakultatív program**

- Evezés a Mondego folyón BBQ ebéddel (hátralékkal fizetendő): 9.500 Ft

Létszám: 20 - 30 fő

Életkor: 7 - 60 év

Hiányzás a munkahelyről: 6 nap

## Részletes program

**1. nap**

**Budapest – München – Porto**

- **Repülés:** a kora reggeli órákban indulunk a budapesti Liszt Ferenc repülőtérrel Münchenbe, majd átszállás után Porto felé folytatjuk a repülésünket. A délelőtti órákban meg is érkezünk Portugália második legnagyobb városába, ahol a repülőtérrel a belvárosba utazunk.
- **Porto:** délután megkezdjük az ismerkedésünket Portugália egyik legattraktívabb városával. Közös felkeressük a monumentális

katedrális, majd a 75 m magas Torre des Clérigos tornyot. Ha szép kilátásra vágyunk, meg kell másznunk a torony 250 lépcsőfokát, hogy a magasból élvezhessük Porto panorámáját. A délután hátralévő részét szabadprogram keretében töltjük a belvárosban. Ugyan sok látnivaló kimarad ezen a napon, de az utazás 4. napját is Portóban töltjük, így lesz bőven időnk a többi látnivalóra is.

- *Szállás: hostel.*

## 2. nap

### Porto – Braga – Campo do Geres

- **Braga:** reggel elhagyjuk a szállásunkat és a közeli Braga városába, Portugália vallási központjába utazunk. Az ország egyik legősibb települését sokan „portugál Rómának” is nevezik. Egy belvárosi sétára indulunk, amelynek során felkeressük Braga katedrálisát, végigsétálunk a városközponton és megnézünk egy szép kertet. Ezután a Bom Jesus templomhoz látogatunk, amely egyike Portugália legnagyobb látnivalóinak. A világhíres neoklasszicista épület már a 15. századtól kezdve jelentős zarándokhely. Hosszú lépcsősorokon jutunk fel a dombra épült kéttornyú templomhoz, ahonnan kitűnően beláthatjuk Braga városát. Érdemes tenni egy nagy sétát a templom mellett fekvő hatalmas parkban is. A túra nehézsége: (\*).
- **Peneda-Geres Nemzeti Park:** a városnézést követően a Portugália északi részén található Peneda-Geres Nemzeti Parkba utazunk. A park neve a területet alkotó két fő gránithegységtől származik, amelyek csúcsai 1400 m fölé emelkednek. A vidéket a természet szépsége mellett az autentikus falusi élet tette vonzóvá és Portugália egyik fontos kirándulóhelyévé. Az esti órákban foglaljuk el a szállásunkat egy hostelben, ahol egymás után két éjszakát töltünk.
- *Szállás: hostel, étkezés: reggeli.*

## 3. nap

### Campo do Geres – Peneda-Geres Nemzeti Park – Campo do Geres

- **Gyalogtúra:** egész napos gyalogtúrára indulunk a Peneda-Geres Nemzeti Park területén. Campo do Geres kisvárosából, 600 méteres magasságból kezdjük a túránkat, majd egy patak meredek völgyében kapaszkodunk fel egészen a Fonte de Lamas forrásig. Az útvonalunk kellőképpen kalandos, hiszen jókora sziklafalak tövében, hatalmas ingókövek között haladunk. Megpihenünk a forrásnál, majd a Trilho da Calcedónia elnevezésű, sziklafalba vágott hegyi ösvényen túrázunk tovább, amely az autós és gyalogos turisták számára is kedvelt panorámaút. Néhány száz méter után a Mirante Velho kilátóponthoz érkezünk, ahonnan letekintve fenyőtől zöldellő völgyeket, valamint a nemzeti park három meghatározó folyójának találkozását láthatjuk. Itt vár ránk a buszunk, amivel egy víztározó partjára utazunk fürdeni. Táv: 10 km, szint fel: 600 m, le: 150 m, a túra nehézsége: (\*\*\*).
- **Campo do Geres:** a jól eső strandolás után eltöltünk még egy kis időt Campo do Geresben, majd visszatérünk a szállásunkra.
- *Szállás: hostel, étkezés: reggeli.*

## 4. nap

### Campo do Geres – Porto

- **Utazás:** reggel elhagyjuk a Peneda-Geres Nemzeti Parkot és Portóba utazunk, hogy folytassuk ismerkedésünket a nagyszerű várossal.
- **Borkóstolás Portóban:** a Douro folyóhoz közel, a Vila Nova de Gaia városrészben parkolunk le a buszunkkal, majd a Portóban lehetséges programok közül az egyik legjobbal, borkóstolással kezdünk. Az egyik legpatinásabb pincészetbe, a Sandeman borászatba látogatunk, ahol először megismerkedünk a cég történetével és a gyártási folyamattal, majd a borkóstoló következik. Ezt követően természetesen vásárolhatunk is magunknak egy eredeti portóit.
- **Városnézés Portóban:** a borkóstoló után a napunk hátralévő részét városnézéssel töltjük. Átsétálunk Porto híres hídján, a kétszintes, fémszerkezetes I. Lajos hídon. Bemerészkedünk Porto kikötői negyedébe, a Ribeira örökké árnyékos sikátoraiba és macskaköves átjáróiba, amelyek az UNESCO Világörökség részét képezik. A Ribeira egy egészen más világ, mint Porto legnagyobb része vagy a legtöbb európai nagyváros központja. Szűk utcácskák, rozoga, düledező házak, erkélyeken száradó ruhák, a szerény életmód eltitkolhatatlan jelei. A Ribeira rengetege után Porto modern központjába sétálunk, ahol a nap hátralévő részét szabadprogram keretében töltjük. A szállásunk egy hostelben lesz, ahol egy éjszakát töltünk.
- *Szállás: hostel, étkezés: reggeli.*

## 5. nap

### Porto – Mondego folyó – Coimbra – Penhas da Saúde

- **Utazás:** reggel elhagyjuk Portót és Portugália középső részére utazunk. A közel 200 kilométeres utazást azonban több érdekes programmal is megszakítjuk.
- **Kajaktúra a Mondego folyón:** délelőtt érkezünk Penacova kisvárosába, ahol egy izgalmas fakultatív program veszi kezdetét. A Mondego folyón fogunk evezni, amely Portugália leghosszabb belföldi folyója, az ország legjobb vízitúráinak helyszíne. Egy rövid oktatást követően kétfős kajakokba szállunk, majd körülbelül 3-4 órát evezünk. A Mondego gyönyörű vidéken kanyarog; elhaladunk sziklás partszakaszok, szép kisvárosok és homokos strandok előtt. Kora délután a kajaktúra vezetői a folyóparton elkészítik a BBQ ebédünket, amit elfogyasztunk, így tele energiával vágunk neki a vízitúra második szakaszának. Délután érkezünk Torres do Mondego kisvárosába, ahol véget ér a kajaktúránk. Táv: 18 km, a túra nehézsége: (\*\*\*).
- **Coimbra:** az evezés után néhány perc alatt Coimbra városába utazunk. Egy rövid városnézés során megismerkedünk Portugália rangos egyetemi városával; megnézzük az UNESCO Világörökség között is szereplő egyetem épületét, valamint a Coimbra két katedrálisát.
- **Penhas da Saúde:** Coimbra után vár még ránk némi utazás a Serra da Estrela hegység lábához. Az esti órákban érkezünk a természetvédelmi terület széléhez, Penhas da Saúde kisvárosába, ahol egy hostelben foglaljuk el a szállásunkat. Egymás után két éjszakát töltünk itt.
- *Szállás: hostel, étkezés: reggeli, a fakultatív vízitúra során ebéd.*

## 6. nap

## Penhas da Saúde – Serra da Estrela – Torre csúcs (1993 m) – Penhas da Saúde

- **Gyalogtúra:** autóbusszal indulunk a Serra da Estrela hegység központi részére a mai, egész napos gyalogtúránk helyszínére. 1500 méteres magasságban kezdjük a túránkat, amelynek célja Portugália legmagasabb csúcsának elérése. Magasan az erdőhatár felett, fennsík jellegű tájakon túrázunk, ahol óriási méretű, legömbölyített sziklák, úgynevezett ingókövek között vezet az ösvényünk. A páratlan szépségű vidék egyedülálló Portugáliában. Apró tengerszemek mellett elhaladva hamarosan elérjük az 1858 m magas Cume csúcsot, ahonnan már nincs messze az ország legmagasabb pontja, az 1993 m magas Torre sem. A hegytetőről minden irányban szép kilátás nyílik az Estrela-hegység alacsonyabb régióira és több víztározóra. Táv: 14 km, szint: fel 670 m, le 280 m, a túra nehézsége: (\*\*\*)  
Megpihenünk a csúcson található menedékházban, majd az időközben megérkezett buszunkkal visszautazunk a szállásunkra.
- **Penhas da Saúde:** a szállásunk ezúttal is a Serra da Estrela lábánál fekvő településen lesz.
- *Szállás: hostel, étkezés: reggeli.*

### 7. nap

#### Penhas da Saúde – Batalha kolostor – Óbidos – Lisszabon

- **Batalha kolostor:** reggel elhagyjuk a Serra da Estrela hegységet és az UNESCO Világörökség listán is szereplő, világhíres Batalha kolostorhoz utazunk. Az épületegyüttes a portugál gótikus építészet remeke, az ország egyik legszebb építészeti látnivalója. Közös felkeressük az alapító kápolnáját, a katedrális, a díszes királyi kerengőt valamint a gyűléstermet.
- **Óbidos:** délután a közeli Óbidosba látogatunk, amely egykor kikötőváros volt, ma azonban már távol fekszik a tengerparttól. A kicsiny városkát egy 14. századi várfal veszi körül, a látképet pedig egy ezeréves vár uralja. A festői Óbidos girbe-gurba macskaköves utcái, a rusztikus háztetők, az alacsony, hófehérre meszelt apró házikók Portugália egyik legtipikusabb hangulatát sugározzák. Az egymáshoz simuló házak közt évente nagyon sok turista fordul meg, ennek ellenére Óbidos egy rendkívül hangulatos városka.
- **Lisszabon:** az óbidosi séta után Lisszabonba utazunk, ahol egy hostelben egymás után két éjszakát fogunk eltölteni.
- *Szállás: hostel, étkezés: reggeli.*

### 8. nap

#### Lisszabon

- **Lisszabon, Belém negyed:** ezt a napunkat teljes egészében Portugália fővárosában, Lisszabonban töltjük. Elsőként a Belém negyedbe látogatunk, amely Portugália legnagyobb folyója, a Tejo mentén fekszik. A partról jól láthatjuk a 2 km hosszú, hatalmas Április 25. hidat, amit a San Francisco-i Golden Gate hídról mintáztak. Majd a Jeromos kolostor múzeumát keressük fel, amely a felfedezések korának páratlan gazdagságát idézi fel. Az épületegyüttes szépségét Portugáliában csak a Batalha kolostoréhoz lehet hasonlítani. Ezután a Tejo partján álló Belém-toronyhoz sétálunk, amely a hajdani portugál tengeri felfedezőutak szimbólumává vált. Az egykori portugál földrajzi felfedezők ugyanis innen indultak és a több évig tartó utazásaikról ide is tértek vissza. A közelben láthatjuk a Felfedezések Emlékművét, amely többek között V. Alfonz, Tengerész Henrik, Álvares, Vasco de Gama, és Magellán számára állít emléket. Az emlékmű 1960-ban, Tengerész Henrik halálának 500. évfordulójára épült.
- **Lisszabon, Alfama negyed:** a déli órákban Lisszabon legrégebbi részébe, az Alfama negyedbe látogatunk, ahol lépcsőkön és meredek utcákon a várba sétálunk. Nagyszerű kilátás nyílik innen Lisszabon sokmillió városára. Ezután az Alfama keskeny sikátorai felé indulunk, ahol egykor mórok laktak, ma pedig a város legszegényebbjeinek otthona. Az utcák kitűnően őrzik régi hangulatukat, a düledező házak alatti fűszerboltokban, pékségekben és apró üzletekben bepillantást nyerhetünk Lisszabon egykori életébe. A meredek és szűk utcákon találkozhatunk a híres lisszaboni villamossal, amelynek egyes példányai még San Franciscóból származnak.
- **Lisszabon, Baixa negyed:** a délután hátralévő részét a Baixa városrészben, szabadprogram keretében tölthetjük. Az 1755-ös nagy lisszaboni földrengés szinte teljesen elpusztította az alsóvárost, azaz a mai belvárost, ahová az építészek párhuzamos utcákat és gyönyörű, neoklasszicista épületeket álmodtak. Ezzel kialakították a mai Lisszabon belvárosát és kereskedelmi központját. Este megelevenednek itt az utcák és zsúfolásig telnek a szórakozóhelyek. Érdemes sétálni egy nagyot az elegáns utcákon, majd megpihenni a tágas tereken. A nap végén egyénileg, gyalog vagy metróval térhetünk vissza a szállásunkra.
- *Szállás: hostel, étkezés: reggeli.*

### 9. nap

#### Lisszabon – Setúbal – Estuário do Sado Rezervátum – Algarve – Lagos

- **Hajókirándulás:** reggel elhagyjuk a lisszaboni szállásunkat és a tengerparti Setúbal városába utazunk. A kikötőben egy tradicionális tengeri vitorlásra szállunk, aminek egykor a sószállítás volt a feladata. Az Estuário do Sado Rezervátum védett öblében indulunk egy hajókirándulásra, amelynek a pontos útvonalát az aktuális széljárás határozza meg.
- **Utazás:** a vitorlázás után Portugália legdélebbi vidékére, Algarve területére utazunk, amely az egész évben kellemes éghajlat és az egyedülálló természeti látnivalók miatt Dél-Európa egyik legkedveltebb üdülőhelye. Az idilli homokos strandokat képeslapra illő sziklás partok váltogatják, így a nyaralók gyönyörű természeti környezetben tölthetik idejüket.
- **Lagos:** kora este érkezünk Algarve partvidékére, ahol a tengerparti Lagos városában lesz a szállásunk három éjszakára.
- *Szállás: hostel, étkezés: reggeli.*

### 10. nap

#### Lagos – Serra de Monchique – Lagos

- **Gyalogtúra:** délelőtt egy félnapos túrára indulunk Algarve legmagasabb hegységébe, a kies Serra de Monchique vonulatai közé, hogy meghódítsuk a hegység második legmagasabb csúcsát. A kiindulópontunk Monchique falu lesz, ahová autóbusszal utazunk. Egy keskeny, aszfaltozott szerpentinúton kezdjük a túránkat, amely a vidék jellegzetes növényei, eukaliptuszok és különleges formájú paratölgyek között vezet. A szerpentinről letérve lenyűgöző szépségű, sziklás tájon gyaloglunk egészen a 773 m magas Picota csúcsig, ahol megpihenünk. Beláthatjuk innen a Serra de Monchique dombos vidékét, valamint Portugália déli és nyugati partszakaszait. Folytatva

túránkat elhagyjuk a sziklás vidéket és páfrányok, majd paratölgy-ligetek között gyaloglunk tovább egészen az autóbuszunkig. Táv: 7 km, szint: fel 350 m, le 400 m, a túra nehézsége: (\*\*).

- **Algarve:** a gyalogtúra után a Lagos melletti partvidékre utazunk, ahol a Ponta da Piedade világítótornyot és környékét keressük fel. A helyszín Algarve egyik leglátványosabb pontja, ahol sárga, vörös és rozsdabarna, függőleges sziklákban végződik a szárazföld. Az azúrkék tengerből meredek sziklaszirtek állnak ki, amik a 20-30 méteres félszigetekkel együtt rengeteg apró öblöt zárnak körbe. Nem ritkák a tengeri barlangok sem ezen a festői szépségű vidéken. Leereszkedünk a meredek parti ösvények egyikén a partra, ahol strandolhatunk együtt.
- **Lagos:** az éjszakát Lagos kisvárosában töltjük.
- *Szállás: hostel, étkezés: reggeli.*

## 11. nap

### Lagos – Atlanti-óceán – Lagos

- **Delfines:** délelőtt egy izgalmas fakultatív hajókirándulásra nyílik lehetőség. Lagos kikötőjében gyors motorcsónakokba szállunk, amik akár a 60 kilométer/órás sebesség elérésére is képesek. Algarve partvidékét magunk mögött hagyva hamarosan az Atlanti-óceán hullámain haladunk tovább. Garantálni természetesen nem lehet, de jó esélyeink vannak arra, hogy útközben delfinek kisebb csapatával találkozunk.
- **Lagos:** a délután hátralévő részét szabadprogram keretében, Lagos kisvárosában töltjük. Strandolhatunk, kedvünkre élvezhetjük a mediterrán nyarat, majd felkereshetjük a tengerparti sétány valamelyik hangulatos éttermét.
- *Szállás: hostel, étkezés: reggeli.*

## 12. nap

### Lagos – Faro – Frankfurt – Budapest

- **Lagos:** a nap első felét még Lagosban és a tengerparton tölthetjük, majd a kora délutáni órákban Faro repülőtérre utazunk.
- **Repülés:** Faróból először Frankfurtba, majd átszállás után Budapestre repülünk. A késő esti órákban érkezünk a Liszt Ferenc repülőtérre.
- *Étkezés: reggeli.*

Fotók: Schlanger Dávid

# Fontos tudnivalók

## Indulás és érkezés

- Helyszín: Budapest, Liszt Ferenc nemzetközi repülőtér.
- A pontos indulásról és menetrendről indulás előtt 1 hónappal adunk tájékoztatást.

## Jelentkezési, módosítási és lemondási feltételek

- **Az utazás előlegét a jelentkezést követő munkanapon el kell küldened az irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalat.** Mindaddig nem foglalunk számodra szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik a bankszámlánkra. Ha a jelentkezés után meggondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd irodánknak!
- **Egyik útról egy másikra való átjelentkezés lemondásnak minősül.**
- **A csoport menetrendjétől eltérő repülőjegyet 10.000 Ft módosítási költség ellenében tudunk foglalni.**
- **A lemondási feltételek a lemondás idejétől függenek:**
  - 60-46. napok közt: a részvételi díj 10 százaléka és a repülőjegy előlege kerül levonásra.
  - 45-26. napok közt: a részvételi díj 50 százaléka és a repülőjegy előlege kerül levonásra.
  - 25-16. napok közt: a részvételi díj 75 százaléka és a repülőjegy előlege/teljes díja kerül levonásra.
  - 15 napon belül: a részvételi díj 100 százaléka és a repülőjegy előlege/teljes díja kerül levonásra.

## A gyalogtúrák nehézsége

- Az utazás két egész napos és egy félnapos gyalogtúrát tartalmaz. A túrák hossza és szintemelkedése egyik túrán sem kimagasló; a túrák könnyűek vagy közepes nehézségűek.
- Átlagosan sportos erőnléttel az utazás összes túrája végigjárható, de a sikeres teljesítéshez fontos a túrázási tapasztalat. Az ösvények általában kövesek, nem meredek és végig jól járhatóak.
- A túrákra csupán egy kisméretű hátizsákot kell magunkkal vinni, benne az ivóvízzel, némi élelemmel, az esőkabáttal és tartalék meleg ruhával.
- A gyalogtúrákon való részvétel feltétele a magabiztos mozgáskoordináció, a lépésbiztosság és a tériszonytól való mentesség. Kizáró ok bármilyen szív- és érrendszeri, valamint mozgásszervi betegség.
- Egy-egy túrát természetesen ki is lehet hagyni, ebben az esetben a szálláson vagy egy kisvárosban maradhatunk.
- A túrák nehézségét [ötös skálán](#) adjuk meg.

## Szükséges felszerelés

- Öltözet: kényelmes túrabakancs, strapabíró túraöltözet, lélegző anyagból készült (pl. Gore-Tex) esőkabát és esőnadrág, tartalék meleg túraruházat, polárpulóver, fürdőruha, vízi- vagy túraszendő. Olyan bakancsot hozz, amit már régóta használsz. Ha új bakancsod van, a tú-

ra előtt járasd be, nehogy az utazás alatt törje fel a lábad!

- Túrafelszerelés: kisméretű hátizsák a napi kirándulásokhoz, kulacs, elemlámpa, papucs, napszemüveg, baseball sapka vagy kendő napszúrás ellen, esetleg tőrabet.

## Szállás

- Az utazás során hosteleekben, azaz ifjúsági szállókban töltünk el összesen 11 éjszakát. A szobák általában 4, 6 vagy 8 ágyasak, de egyes helyeken 2 ágyas szobák is lesznek. Arra nincs lehetőség, hogy egyes résztvevők kizárólag kétágyas szobát kapjanak. A hostelek szobáiban elsősorban emeletes ágyakat találunk. Ágyneműt kapunk, de aki gondolja hozhat egy könnyű nyári hálóságot.
- A szállásaink hangulatosak, a színvonaluk a kategórián belül jónak mondható. A közös fürdőszobák tágasak és a folyosón találhatóak.
- Egyes ifjúsági szállókban található felszerelt, közös konyha, ahol egyszerű ételeket elkészíthetünk. A konyhákban találunk megfelelő edényeket, tányérokat és evőeszközöket.
- Mivel az egyes szállások beosztása különböző lehet, ezért előfordulhat, hogy a résztvevők kis mértékben eltérő szobát kapnak.

## Étkezés és ivóvíz

- Az utazás részvételi költsége tartalmazza minden nap a reggelit, a többi étkezésre azonban a szervezett önellátás jellemző. Ez azt jelenti, hogy nem biztosítjuk az ebédeket és a vacsorákat, de mindig számunk elég időt a vásárlásra élelmiszerboltokban vagy étkezésre éttermekben.
- A portugáliai árszint nagyjából azonos a magyarországgal. Az alapvető élelmiszerek vásárlására mindig lesz lehetőségünk. Ha egy-két napra előre be kell vásárolnunk, azt a túravezetőink mindig előre jelzik.
- A szállásaink egy része rendelkezik közös konyhával, ahol magunk is elkészíthetünk egyszerű ételeket. Edényeket, tányérokat, evőeszközöket találunk a közös konyhákban.
- Az utazás alatt számos alkalommal étkezhetünk éttermekben is. Egy ebéd vagy vacsora egy átlagos étteremben kb. 12-18 €.
- Portugáliában mindenhol iható a vezetékes ivóvíz, de vásárolhatunk palackozott ásványvizet is. Másfél liter ivóvíz ára: kb. 0,5-1 €.

## Időjárás

- Az utazás időpontjában az ország északi részén napközben 25-30 °C várható, míg délen 30-35 °C. Éjszaka sem kell 22-24 °C-nál alacsonyabb hőmérsékletre számítanunk.
- A Serra da Estrela hegység túrája során ennél hűvösebb várható, a magasság növekedésével egyenletesen csökken a hőmérséklet. A hegyekben előfordulhat akár 15 °C is, ezért a túrára mindig vigyünk magunkkal tartalék meleg ruhát.
- Rövid záporok, különösen az északi hegyekben előfordulhatnak. Nyaranta a tengerpartokon előfordulhat köd, ami néhol sajnos elfedi a kilátást.
- Ezek az oldalakon ellenőrizheted [Porto](#), a [Serra da Estrela](#), [Lisszabon](#) és [Lagos](#) aktuális időjárását.

## Kommunikáció

- A hivatalos nyelv a portugál, angolul sokan beszélnek.
- Egyes szállásokon wifin keresztül érhető el az internet.

## Útiokmányok

- Magyar állampolgárok érvényes személyi igazolvánnyal vagy útlevelemmel utazhatnak Portugáliába.
- Nem magyar állampolgárok a lakhelyük szerint illetékes portugál nagykövetségen érdeklődhetnek a beutazás feltételeiről.

## Személyzet

- A Baraka 2 túravezetője, 1 helyi autóbusz-sofőr.

## Egészségügy

- Ajánlott gyógyszerek az utazáshoz: láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, hasmenés elleni szer. Jó ha van nálunk ragtapasz, sebfertőtlenítő és fásli.
- Az irodánk túravezetői elsősegélynyújtásban tudnak segíteni, gyógyszert nem tudnak biztosítani a résztvevőknek.

## Elektromos áram

- A szállásokon a magyar szabványnak megfelelő csatlakozó áll rendelkezésünkre. A fényképezőgépek és mobiltelefonok akkumulátorait a szobákban fel lehet tölteni.

## Valuta

- Portugáliában az euró (EUR vagy €) a hivatalos fizetőeszköz, ezért legcélszerűbb ezt a pénznemet vinnünk.
- Az utazás helyszínein elterjedtek az ATM-ek és a legtöbb helyen bankkártyával is fizethetünk.

## Ajánlott költőpénz

- Körülbelül 150-200 €.
- Portugália közepes árfekvésű ország.

### Helyszínen fizetendő költségek

- Braga, felvonó: 2 €
- Braga, Sé: 7 €
- Porto, Torre dos Clérigos torony: 5 €
- Porto, Sandeman, borkóstolás: 6 €
- Batalha kolostor: 6 €
- Lisszabon, Jeromos kolostor: 12 €
- Lisszabon, Felfedezések Emlékműve: 3,5 €
- Lisszabon, Szent György vár: 8,5 €
- Algarve, fakultatív motorcsónakos kirándulás: 40 €
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.
- Ha van nemzetközi diák- vagy pedagógus-igazolványotok, mindenképpen hozzátok magatokkal!

### Csomagolás a repülőre

- Információ a repülőn feladható poggyászokról, valamint a kézipoggyászokról: [Budapest Airport](#).
- Ritkán, de sajnos előfordul, hogy a repülőre feladott csomagunk nem érkezik meg velünk együtt a célállomásra. Emiatt elővigyázatosságból célszerű magunknál tartani a túracipőnket, az esőkabátunkat és némi meleg ruhát.

### Csomagolás az autóbuszra

- Két csomagba érdemes pakolni a felszerelésünket. Egy nagyobb, maximum 90 literes sporttáskába vagy bőröndbe, amely kellőképpen strapabíró és vízálló. Az autóbusz csomagtartójába való pakoláshoz legelőnyösebb egy erős anyagból készült sporttáska.
- A másik csomagunk egy kisméretű hátizsák legyen, amit kézipoggyászként felvihetünk a repülőre, magunkkal vihetjük a napi kirándulásokra és túrákra, valamint az autóbusz utasterében is kényelmesen elfér.

### Biztosítások

- Az utazáson való részvétel feltétele, hogy olyan balesetbiztosítással rendelkez, amely a magashegyi és/vagy speciális helyszínről történő mentést is tartalmazza. A túrához [legmegfelelőbb balesetbiztosítást](#) az Európai Utazási Biztosító nyújtja, amit a jelentkezési űrlapon igényelhetsz.
- Váratlan betegségek vagy balesetek esetén az útlemondási biztosítás nyújthat segítséget. Ilyen esetben a biztosító 10% önrész levonása után visszafizeti az utazás árát.

### Nyilatkozat

- Az utazás kalandtúra, amely Portugália ritkán lakott részeire is elvezet.
- A szállásainkon a szobák beosztása eltérő, így nem garantálható, hogy minden résztvevő ugyanolyan szobában nyer elhelyezést.
- Mivel az utazás során az időjárás változékony lehet, ezért a túravezetők fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy kirándulások sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Egy ilyen jellegű döntés a Baraka túravezetőinek hatáskörébe tartozik és minden résztvevőre kötelező érvényű.
- Egy esetleges programváltozás esetén a túravezetők minden esetben alternatív programokat javasolnak a helyszínen.
- Amennyiben a csoport létszáma nem éri el a minimum létszámot, 20 nappal indulás előtt az irodánk lemondhatja az utazást. Ilyen esetben az addig befizetett részvételi költség maradéktalanul visszajár vagy beszámítható más utazásra.
- Az utazás ajánlott korhatára: 7-60 év.

*Jó utazást kíván a Baraka csapata!*