

Parenzana kerékpártúra

2024. május 09 - 12

Normál ár: 185.000 Ft

Törzsutas ár: 170.000 Ft

Résztvételi költség tartalmazza:

- Az utazást autóbusszal Budapestről.
- 3 éjszaka szállást négycsillagos tengerparti szállodában, kétágyas szobákban.
- 3 reggelit és 3 vacsorát.
- A kerékpárok bérleti díját vagy a saját kerékpárok szállítását Budapesttől Budapestig.
- A Baraka túravezetését.

A résztvételi költség nem tartalmazza:

- A további étkezést.
- A biztosításokat.

Jelentkezéskor fizetendő: 70.000 Ft

Szállás

- Egyágyas felár (választható): 30.000 Ft

Biztosítás

- Kombinált útlemondási és utasbiztosítás (Storno Kombi Maxi Baraka + Baraka Top): 12.440 Ft
- Utasbiztosítás (Baraka Top): 5.040 Ft
- Útlemondási biztosítás (Storno Basic Baraka): 9.250 Ft

Létszám: 25 - 40 fő

Életkor: 10 - 65 év

Hiányzás a munkahelyről: 2 nap

Saját kerékpár: elhozhatod a saját kerékpárod is a túrára, a résztvételi költséget azonban emiatt nem tudjuk csökkenteni. Ha saját kerékpárral érkezel, Budaörsön a Tesco parkolóban tudsz csatlakozni a csoporthoz.

Részletes program

1. nap

Budapest – Muggia – Piran – Rovinj

- **Utazás:** reggel 05:15 órakor találkozunk Budapesten, a Stadion autóbusz-állomáson. Ha saját kerékpárt hozol a túrára, akkor a budaörsi Tesco parkolóban várunk. Az M7-es autópályán hagyjuk el Budapestet, majd a Maribor-Ljubljana útvonalon haladunk az olaszországi Trieszt felé, és útközben csak benzinkutaknál állunk meg pihenni.
- **Parenzana:** kora délután érkezünk a Trieszt mellett fekvő Muggia kisvárosába, a négynapos kerékpártúránk kiindulópontjába. Az egykori Parenzana vasútvonalat követjük végig, amely Trieszttől a horvátországi Porec kisvárosáig tartott. A 123 kilométer hosszú, keskeny nyomtávú vasút 1902 és 1935 között üzemelt. A korabeli gőzösök 35 állomást érintettek és 604 kanyaron át tekeregtek a tengerpart és az Isztria belső vidékei között. Azóta a régi síneket felszedték és az útvonalat átadták a kerékpárosoknak; mi pedig régi

vasúti viaduktokon és alagutakon át bringázhatunk. A Parenzana kerékpárút harmada aszfaltozott, kétharmada murvás út. A terep dimbes-dombos, de kimerítő emelkedőkre nem kell számítani.

- **Kerékpártúra Muggiától Piránig:** miután megérkeztünk Muggia kisvárosába, egy parkolóban kiosztjuk a kerékpárokat és neki is vágnunk az első etapnak. Hamarosan átlépjük az olasz-szlovén határt, majd Szlovéniában bringázunk tovább. Koper kikötővárosánál érjük el az Adriát és néhány kilométeren keresztül a tenger mellett haladunk. Izola után egy rövid időre elhagyjuk a Parenzana útvonalát és bekanyarodunk Szlovénia legszebb tengerparti városába, Piránba. A mai bemelegítő jellegű bringázásunk itt véget is ér, így lesz időnk városnézésre. Táv: 36 km, szint: fel 250 m, le 120 m, a túra nehézsége: (***)
- **Rovinj:** Piránból busszal utazunk a horvátországi Rovinj külvárosába, ahol a szállásunk egy négycsillagos, tengerparti hotelben lesz három éjszakára.
- *Szállás: szálloda****; étkezés: vacsora.*

2. nap

Rovinj – Piran – Groznjan – Motovun – Rovinj

- **Utazás:** a reggeli után a tegnapi kerékpártúránk végpontjához, Piran kisvárosáig utazunk, hogy innen folytathassuk a Parenzana teljesítését.
- **Kerékpártúra Pirántól Groznjanig:** Szlovéniából indulva néhány alagúton és dombon átkelve érkezünk Horvátországba. Érintjük Valica települését, ahonnan az Isztriai-félsziget varázslatos belső vidékei felé fordulunk. Az utunk enyhén emelkedik, amíg el nem érjük Groznjan festői kisvárosát. Tartunk itt egy hosszabb pihenőt, ami alatt alaposan megismerkedhetünk a dombtetőre épült településsel. Az egykori olasz *Grisignana* kacskaringós utcáit kőből épült, évszázados házak szegélyezik, és elsőre biztosan nem mondanánk meg, hogy Horvátországban járunk. Sok képzőművész él a városban, nyaranta pedig művészeti rendezvényeket, előadásokat, fesztiválokat tartanak itt. A szőlőültetvények és erdők övezte városka felső részéről nagyon szép panoráma nyílik a vidékre. Miután bejártuk a galériákkal és műtermekkel teli, labirintusszerű utcákat, folytatjuk a bringatúránkat.
- **Kerékpártúra Groznjantól Motovunig:** az ebédszünet után nemsokára egy alagúton tekerünk át, majd több kisebb település következik. Gyönyörű tájakon vezet keresztül a murvás kerékpárút, amit a legtöbb helyen nagyszerű panoráma kísér. A mai célunk Motovun, az Isztria legépebben fennmaradt középkori városa. Táv: 47 km, szint: fel 280 m, le 250 m, a túra nehézsége: (***)
- **Rovinj:** a túra után a szállásunkra utazunk, ahol a vacsoránkat a hotel éttermében fogyaszthatjuk el.
- *Szállás: szálloda****; étkezés: reggeli, vacsora.*

3. nap

Rovinj – Motovun – Porec – Rovinj – Rovinj

- **Motovun:** reggel Rovinjból Motovunba utazunk, ahol az előző napi bringázást befejeztük. Elsőként megnézzük a dombtetőre, akropolisz-szerűen épült települést. Az óvárost 15 méter magas várfalak veszik körbe, amik tetején tehetünk egy sétát. Érdekes megpihenni a főtéren és megnézni a régi városkapukat is.
- **Kerékpártúra Motovun és Porec között:** a városnézést követően bringákra pattanunk és megkezdjük a mai túránkat. A célunk a tengerparti Porec, ahová dimbes-dombos tájakon át tekerünk. Vizinada faluig enyhén emelkedik az utunk, utána azonban szinte már csak gurulni kell az Adriáig. Táv: 33 km, szint: fel 180 m, le 290 m, a túra nehézsége: (***)
- **Porec:** a bringázás után a kései ebédszünetünket Porecban töltjük. Az Isztria egyik kedvenc üdülővárosa egy félszigetre épült. Középen a bizánci Euphrasius bazilika áll, amit elegáns paloták, szállodák és kőből épült lakóházak vesznek körbe.
- **Rovinj:** Porec után visszautazunk Rovinjba, az Isztria legszebb városába, ahol lesz időnk egy hosszabb sétára. Az olaszos hangulatú városka Porechez hasonlóan egy félszigeten található, ami azonban a 18. századig önálló sziget volt. Érdekes elveszni a kacskaringós utcák labirintusában, felkapaszkodni a település közepén emelkedő dombra, majd végigsétálni az éttermekkel szegélyezett kikötőn. Estére visszatérünk a szállodába, ahol megvacsorázunk.
- *Szállás: szálloda****; étkezés: reggeli, vacsora.*

4. nap

Rovinj – Porec – Lim fjord – Budapest

- **Kerékpártúra Porec és a Lim fjord között:** a reggeli után elhagyjuk a szállodánkat, de mielőtt hazautaznánk, vár még ránk egy 20 kilométeres bringázás. Már nem a Parenzana útvonalán haladunk, de ettől függetlenül érdemes végigtekerni a Porec és a Lim-fjord közti szakaszt. Porecban tehát nyeregbe pattanunk és először a tengerpart mentén bringázunk. Plava Laguna települése után elbúcsúzunk az Adriától és az Isztria belső vidéke felé haladunk. Érintjük Mugeba és Flengi településeit, majd nemsokára megérkeztünk a Lim fjordhoz. Táv: 20 km, szint: fel 80 m, a túra nehézsége: (**)
- **Lim fjord:** a Lim völgyében nem fjord, mert nem a jégkorszak alakította, hanem egy 10 km hosszú, fjordszerű öböl, amely mélyen benyúlik a szárazföld belsejébe. A parkolóból, ahol véget ér a mai kerékpártúránk, nagyszerű panoráma nyílik a keskeny és hosszú öbölre.
- **Utazás:** a túra után nincs más hátra, mint a hazautazás. Beszállunk a buszunkba és egészen Budapestig utazunk. Az esti órákban érkezünk a Stadion autóbusz-állomásra.
- *Étkezés: reggeli.*

Fontos tudnivalók

Indulás és érkezés

- **Találkozó és indulás:** reggel 05:15 órakor várunk Budapesten, a Stadion autóbusz-állomáson. Cím: 1143 Budapest, Hungária körút 48-52. A helyszínről további információkat és térképet [ezen az oldalon](#) találsz. A pályaudvaron parkoló autóbuszok között keresd a

Baraka táblával ellátott buszt! Indulás: 05:30 órakor.

- **Fontos!** Ha saját kerékpárt hozol a túrára, akkor a Stadion autóbusz-állomáson nem tudsz csatlakozni a csoporthoz. Erre kizárólag Budaörsön, a Tesco parkolóban van lehetőség. Az időpontot indulás előtt egyeztetjük.
- További felszállási lehetőség: Balatonboglár Tesco parkoló. Ha itt szeretnél csatlakozni a csoporthoz, jelöld be a megfelelő opciót a jelentkezési lapon. Az időpontot szintén indulás előtt egyeztetjük.
- **Érkezés:** a budapesti Stadion autóbusz-állomásra az esti órákban.

Jelentkezési, módosítási és lemondási feltételek

- **Az utazás előlegét a jelentkezést követő munkanapon el kell küldened az irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Mindaddig nem foglalunk számodra szállást, illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik a bankszámlánkra. Ha a jelentkezés után meggondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd irodánknak!
- **A lemondási feltételek a lemondás idejétől függenek:**
 - az utazás megkezdését megelőző 60. és 41. napok közt a részvételi díj 10%-a,
 - 40. és 21. napok közt a részvételi díj 50%-a,
 - 20. és 11. napok között a részvételi díj 75%-a,
 - 10 napon belül a részvételi díj 100%-a.
- Egyik útról egy másikra való átjelentkezés lemondásnak minősül.
- A részvételi díjban foglalt szolgáltatásokat 10.000 Ft/fő kezelési költség ellenében tudjuk módosítani.

A kerékpártúrák nehézsége

- Az utazás közepes nehézségű kerékpártúrákat tartalmaz. A Parenzana útvonala tartalmaz emelkedőket is, ám ezek nem meredek, hiszen a korabeli vonatok sem tudtak volna felkapaszkodni meredek vasútvonalakon. Ennek ellenére az útvonal érint olyan településeket, amik az Isztriai-félsziget dimbes-dombos belsejében fekszenek.
- Az útvonal harmada aszfalt borítású, míg kétharmada széles, murvás út. Vékonyabb gumival szerelt kerékpárok nem alkalmasak a Parenzana végigjárására. Egy-egy rövid szakaszt közutakon teszünk meg, de az útvonal legnagyobb része autóforgalomtól elzárt, kerékpárosok számára kijelölt útvonal.
- A napi túrák több pihenőt is tartalmaznak. Ezek között van ebédszünet és az útba eső kisvárosok felkeresése.
- A túrák teljesítéséhez kerékpáros tapasztalat szükséges. Fontos, hogy a résztvevők egyben tudjanak teljesíteni 30 kilométert. Lényeges továbbá, hogy a résztvevők megfelelően urai legyenek a kerékpárnak, tisztában legyenek a kerékpárosokra vonatkozó közlekedési szabályokkal, továbbá ne jelentsenek veszélyt magukra, társaikra, illetve az utakon közlekedőkre.
- A kerékpártúrák egyik pontból egy másikba vezet, ami azt jelenti, hogy útközben nincs visszafordulási lehetőség. De egy-egy napi túra akár ki is hagyható.
- Az egyes napok túráinak nehézségét [ötös skálán](#) adjuk meg.

Kerékpárok

- 2024 tavaszától új kerékpárokat biztosítunk! *Dema Loara* 7 női vázas, illetve *Dema Aveiro* 7 férfi vázas kerékpárokkal teljesítheted a túrát. A felszereléshez csomagtartó és egy körülbelül 12 literes vízhatlan oldaltáska is tartozik.
- **E-bike bérlet:** a túrára korlátozott számban elektromos kerékpárt is tudunk biztosítani. *Dema Imperia* női vázas és *Dema Terram* férfi vázas bringákból választhatsz. Az e-bike bérlet felára 40.000 Ft, amit a helyszínen készpénzben a túravezetőknek tudsz kifizetni. A kerékpárok felszereltségéhez oldaltáska is tartozik. Amennyiben szeretnél e-bike-ot bérelni, kérjük a jelentkezési lapon jelezd számunkra. A bringákat az igénylés sorrendjében tudjuk biztosítani.
- Technikai kérdés esetén kérjük hívd telefonon Róth Norbert túravezetőnket: [+36-30-6898-321](tel:+36306898321).

Saját kerékpár szállítása

- Ha a saját kerékpárodhoz az utazásra, akkor azt az autóbusz csomagtartójában vagy a buszhoz tartozó utánfutóban tudjuk szállítani. Nagyobb méretű kerékpárok esetén (pl. e-bike) előfordulhat, hogy az első kereket ki kell szerelni. Ha van megfelelő hordtáskád, hozd magaddal, mert enélkül könnyebben megsérülhet a szállítás közben a kerékpár. A teljes mértékben sérülésmentes szállítást sajnos nem tudjuk garantálni.

Szükséges felszerelés

- Öltözet: strapabíró és sportos ruházat, amely alkalmas a kerékpározásra, ugyanakkor utcai viseletnek is megfelel, edzőcipő, jól szellőző esőkabát, meleg ruha, alsó- és felső alöltözet. Célszerű olyan speciális kerékpáros nadrágot hozni, aminek a feneke vastag szivaccsal bélelt.
- Felszerelés: sisak, övtáska, világos napszemüveg, kerékpáros kulacs. A fejtámla használata nem kötelező, de ajánlott; a használata minden résztvevőnek saját felelőssége.
- Nézz szét a [Baraka Webshopban](#), ahol az utazáshoz ideális felszereléseket, többek között minőségi pólókat és kulacsokat vásárolhatsz.

Szállás

- Az utazás három éjszakáját Rovinj közelében, egy kényelmes, négycsillagos, tengerparti szállodában, kétágyas szobákban töltjük.

Utazás

- Az utazáshoz 44-48 fős, légkondicionált autóbust veszünk igénybe.
- Az utazás során átlagosan 3-4 óránként tartunk 15-30 perces szüneteket benzinkutak pihenőhelyein. Nagyobb és színvonalasabb pihenőkben szoktunk megállni, de nem mindenhol adottak erre a lehetőségek. A megállókat a sofőrök vezetési idejét meghatározó szabályok is befolyásolhatják.

Étkezés és ivóvíz

- Az utazás részvételi költsége tartalmazza a reggelit és a vacsorát. Az étkezések felsorolása a részletes programban olvasható. Mindkét étkezést a szálloda biztosítja.
- Ebédidőben olyan helyszíneken tartunk pihenőket, ahol lesz lehetőségünk ebédelni. Ez jelenthet egyszerű vendéglőt, élelmiszerboltot vagy pékséget.
- Horvátországban iható a vezetékes víz, de sok helyen vásárolhatunk palackozott ásványvizet is. A kerékpártúrákra minimum 1 liter ivóvízzel ajánlott elindulni.

Időjárás

- Kellemes tavaszi időre készülhetünk. Az utazás időpontjában a legmagasabb nappali hőmérséklet 24-26°C körül valószínű, reggelente pedig 18-22°C-ra számíthatunk.
- Csapadék előfordulhat, de tartós erők nem várhatóak.

Útiokmányok

- Magyar állampolgárok érvényes személyi igazolvánnyal vagy útlevéllel utazhatnak Horvátországba.

Személyzet

- A Baraka 2 túravezetője, 1 autóbusz-sofőr.

Egészségügy

- Ajánlott gyógyszerek és eszközök az utazáshoz: láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, hasmenés elleni szer, ragtapasz, sebfertőtlenítő és fásli. Az irodánk túravezetői elsősegélynyújtásban tudnak segíteni; gyógyszerrel nem tudnak biztosítani a résztvevőknek.

Valuta

- Horvátországban az euró (EUR vagy €) a hivatalos fizetőeszköz, ezért legcélszerűbb ezt a pénznemet vinnünk.
- Sok helyen találunk ATM-eket és szinte mindenhol fizethetünk kártyával is.

Ajánlott költőpénz

- Körülbelül 30-40.000 Ft.

Csomagolás az autóbuszra

- Két csomagba érdemes pakolni a felszerelésünket. Egy nagyobb sporttáskába vagy bőröndbe, amely kellőképpen strapabíró. Ez a csomag az autóbusz csomagtartójába kerül és utazás közben nem tudsz hozzáférni.
- A másik csomagunk egy kisméretű hátizsák legyen, amit magunkkal vihetünk a napi kerékpártúrákra, valamint az autóbusz utasterében is kényelmesen elfér. Ebben a csomagban legyen a személyi igazolványod (vagy az útlevéled), az utazásra szánt ivóvíz, szendvicsek, olvasnivaló, fényképezőgép, esőkabát, tartalék meleg ruha, stb.

Csomagolás a kerékpártúrára

- A túra során több helyre is pakolhatjuk a felszerelésünket. Vihetünk magunkkal egy kisméretű hátizsákot vagy egy nagyobb övtáskát. Ezeket rögzíthetjük a kerékpárok csomagtartóján, de használhatjuk a kerékpárok felszereltségéhez tartozó, körülbelül 12 literes, vízhatlan oldaltáskát is.
- **Fontos!** Célszerű úgy pakolni, hogy már a budapesti induláskor külön legyen nálunk az első túranapra szánt kerékpáros felszerelés, hiszen az első napon még a szállásfoglalás előtt bringázni fogunk.

Biztosítás

- Az utazáson való részvétel feltétele, hogy olyan balesetbiztosítással rendelkez, amely a magashegyi és/vagy speciális helyszínről történő mentést is tartalmazza. A túrához az Európai Utazási Biztosító termékét ajánljuk, a jelentkezéskor rendelkezhet meg tőlünk.
- Az útlemondási biztosítás a váratlan betegségek vagy balesetek esetén nyújthat segítséget. Az útlemondási biztosítást önmagában vagy balesetbiztosítással kombinálva is választhatod a jelentkezéskor.
- A biztosításokról további részleteket [itt olvashatsz](#). Ha már rendelkezél érvényes biztosítással és útközben szükség van rá, az EUB 24 órás segélyvonalát itt éred el: [+36-1-465-3666](tel:+36-1-465-3666).

Nyilatkozat

- Mivel az utazás során az időjárás változékony lehet, ezért a túravezetők fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekszünk valamilyen más programot szervezni. Ez lehet egy másik, könnyebb túra vagy városnézés.
- A honlapon feltüntetett túravezető személye változhat.
- Amennyiben a szervezés során a csoport létszáma nem éri el a minimum létszámot, 7 nappal indulás előtt az irodánk lemondhatja az utazást. Ilyen esetben az addig befizetett részvételi költség maradéktalanul visszajár vagy beszámítható más utazásra.
- Az utazásra 10 éves kortól 65 éves korig lehet jelentkezni.
- A honlapon szereplő fotókat Zsiga György készítette.

Jó utazást kíván a Baraka csapata!