

Kilimandzsáró

2020. január 24. - február 02.

Normál ár: 625.000 Ft

Törzsutas ár: 600.000 Ft

Részvételi költség tartalmazza:

- Az utazást autóbusszal Arusha és a Kilimandzsáró között.
- 3 éjszaka szállást Arushában, háromcsillagos szállodában, kétágyas szobákban.
- 5 éjszaka szállást menedékházakban a gyalogtúra során.
- 8 reggelit, 6 ebédet és 5 vacsorát.
- A teherhordást a Kilimandzsárón.
- A Kilimandzsáró Nemzeti Park belépőjét.
- A helyi sofőrök és túravezetők díjait.
- A Baraka túravezetését.
- A Baraka szervezését.

A részvételi költség nem tartalmazza:

- A repülőjegyet és a repülőtéri illetéket.
- A repülőtéri transzfereket.
- A további étkezéseket és az italokat.
- A tanzániai vízum árát.
- A szafari illetve a Zanzibár hosszabbítást.
- A borraivalókat és személyes kiadásokat.
- A poggyász- és balesetbiztosítást.

Jelentkezéskor fizetendő: 240.000 Ft

Biztosítás

- Kombinált útlemondási- és speciális betegség-, baleset- és poggyászbiztosítás: 42.100 Ft
- Speciális betegség-, baleset- és poggyászbiztosítás: 17.100 Ft

Szafari - hosszabbítási lehetőség

- A szafari előlege: 80.000 Ft
- A szafari hátraléka: 110.000 Ft

Létszám: 10 - 20 fő

Életkor: 16 - 55 év

Hiányzás a munkahelyről: 6 nap

Repülés:

Budapest-Kilimanjaro oda-vissza repülőjegy ára illetékkal: 330.000 Ft-tól.

Részletes program

1. nap

Budapest – Amszterdam – Kilimanjaro repülőtér – Arusha

- **Repülés:** az általunk ajánlott KLM légitársaság menetrendje szerint kora reggel indulunk a budapesti Liszt Ferenc repülőtérrel Amszterdamba, majd onnan átszállás után Tanzánia felé folytatjuk a repülést. Az esti órákban szállunk le a Kilimanjaro repülőtérre, ahonnan egyénileg, taxikkal juthatunk el az arushai szállodába.
- **Arusha:** a város Tanzánia egyik legfontosabb idegenforgalmi központja, mivel közel fekszik a Kilimandzsárhoz és több híres nemzeti parkhoz. A szállásunk szállodában lesz a következő két éjszakára.
- *Szállás: szálloda***.*

2. nap

Arusha

- **Arusha:** ezt a napot Arushában töltjük. Kipihenjük magunkat a túra előtt, ráhangolódunk Afrikára, és megvárjuk a csapat azon tagjait, akik kevésbé kedvező menetrenddel érkeznek Tanzániába. Arusha a turisták számára keveset nyújt, mégis érdemes tenni egy sétát a központban, amely egy tipikus afrikai város képét nyújtja.
- **Kávültetvény:** egy fakultatív program keretében felkereshetünk egy kávéültetvényt, ahol megnézhetjük hol és hogyan termesztik a mindennapi feketénk alapanyagát. Sokat megtudhatunk a kávéfajtákról, a betakarításról és a feldolgozásról, sőt a csésze kávénk elkészítésében mi is segíthetünk. Látogatást teszünk egy faluban, megebédelünk, majd visszautazunk a szállodánkba.
- *Szállás: szálloda***; étkezés: reggeli.*

3. nap

Arusha – Marangu Gate (1850 m) – Mandara ház (2700 m)

- **Utazás:** ezen a reggelen kezdődik a nagy kaland, a gyalogtúra Afrika csúcsára. A reggeli után elhagyjuk a szállodát és busszal utazunk a Kilimandzsárlábához. A felszerelésünknek azt a részét, amire a túrán nem lesz szükségünk, a szállodában hagyhatjuk. Körülbelül három óra elteltével érkezünk a Marangu Kapuhoz, a túra kezdetéhez.
- **Marangu út:** a Kilimandzsárláb csúcsát 7 útvonalon lehet megközelíteni. Ezek közül 6 gyalogúton nem korlátozzák a résztvevők számát, és csak sátrakban lehet tölteni az éjszakát. Egyetlen útvonalon azonban, a Marangu úton limitált a napi résztvevők száma, az éjszakákat pedig menedékházakban töltik a túrázók. Ez a Kilimandzsárláb legkönnyebb és legszebb útvonala, továbbá a legjobb lehetőségeket biztosítja a pihenés és az akklimatizáció számára. A menedékházak rendelkeznek egyszerű mosdókkal, amik jelentősen növelik a túrázók komfortérzetét. A Marangu út menedékházainak korlátozott a befogadóképessége, ezért ezen az útvonalon kevés túrázóval találkozunk, szemben az olcsóbb és csak sátras szálláslehetőséget kínáló többi útvonallal. A legszűfoltabb ösvény a Machame, ami egyrészt fizikálisan nagyobb kihívás elé állítja a túrázókat, másrészt a zsúfolt sátor táborok környékén nem a legjobbak a higiéniai viszonyok.
- **Marangu Gate:** a túra kezdetén a teherhordók átveszik a maximum 10 kg súlyú csomagjainkat, majd a szükséges adminisztráció után nekivágunk a túrának.
- **Gyalogtúra a Mandara menedékházig:** az 1850 méteren fekvő Marangu kaputól egy jól kiépített ösvényen indulunk felfelé. Gyönyörű, buja trópusi erdőben túrázunk, közben egy pihenőhelyen elfogyasztjuk a túra kezdetén kapott „ebéd-dobozunk” tartalmát. Folytatva a gyaloglást délután érjük el a 2700 m magasan található Mandara menedékházat, ahol az éjszakát töltjük. Táv: 8 km, szint: fel 850 m, menetidő: 3-4 óra, a túra nehézsége: (***).
- **Maundi kráter:** ha az időjárás engedi, délután egy rövid kirándulásra indulunk. Körülbelül egy óra alatt körbejárjuk a Maundi krátert, és közben megpillanthatjuk Afrika harmadik legmagasabb csúcsát, az 5149 méteres Mawenzit. Ezután visszatérünk a Mandara menedékházhoz, ahol megvacsorázunk. A túra nehézsége: (*).
- *Szállás: menedékház; étkezés: reggeli, csomagolt ebéd, vacsora.*

4. nap

Mandara ház (2700 m) – Horombo ház (3700 m)

- **Gyalogtúra a Horombo menedékházhoz:** reggel ismét átadjuk a felszerelésünk nagyobbik részét a teherhordóknak, míg a kisebbik részét egy hátizsákban magunkal vizzük. A 2700 m magasan épült Mandara menedékháztól indulunk és hamarosan magunk mögött hagyjuk a sűrű trópusi erdőt. Kinyílik előttünk a táj és látványos óriáshangák között vezet az utunk. Most már gyakran feltűnik túránk célja, a Kibo hatalmas vulkáni kúpja, de jól láthatjuk a közelebb fekvő Mawenzit is. Egyre sziklásabb, de jól járható ösvényen túrázunk egészen a 3700 m magasan épült Horombo menedékházig. Táv: 13 km, szint: fel 1000 m, menetidő: 5-7 óra, a túra nehézsége: (****).
- **Horombo ház:** a Horombo nem egyetlen menedékházat takar, mivel külön épületekben kaptak helyet a hálólhelyiségek, az étkező valamint a vizesblokk. A délutánt pihenéssel vagy a környéken tett sétával tölthetjük. Ezen a szállásunkon egymás után két éjszakát töltünk.
- *Szállás: menedékház; étkezés: reggeli, csomagolt ebéd, vacsora.*

5. nap

Horombo ház (3700 m) – Mawenzi kunyhó (4530 m) – Horombo ház (3700 m)

- **Mawenzi:** ezen a reggelen egy akklimatizációs túrára indulunk, amelynek célja, hogy minél jobban segítse a nagy magassághoz való alkalmazkodásunkat. A hatalmas Kilimandzsárláb hegység három nagyobb krátora a Kibo (5896 m), a Mawenzi (5149 m) és a Shira (4006 m). A célunk ezek közül a szinte megmászhatatlan tűnő Mawenzi.
- **Akklimatizációs túra a Mawenzi lábához:** a túra során a Horombo háztól egészen 4530 méter magasra, a Mawenzi lábához gyalogunk. A Horombo ház után nem sokkal elhaladunk a Zebra-sziklák mellett, amik a vulkáni működés hatására váltak zebracsíkosá. 3-4 óra elteltével érkezünk a Mawenzi kunyhóhoz (4530 m), ami egy apró menedék a hegymászók számára az 5149 m magas Hans Meyer csúcs alatt. Megpihenünk és eltöltünk itt egy kis időt, majd visszatérünk a Horombo házhoz. Táv: 10 km, szint: fel 830 m, le 830 m, menetidő: 5-6 óra, a túra nehézsége: (****).

- **Horombo ház:** elfogyasztjuk a késői ebédünket, majd a nap hátralévő része a pihenésé.
- *Szállás: menedékház; étkezés: reggeli, csomagolt ebéd, vacsora.*

6. nap

Horombo ház (3700 m) – Kibo ház (4700 m)

- **Gyalogtúra a Kibo menedékházig:** reggel folytatjuk a túrát a Kilimandzsáró csúcsa felé. A mai célunk a legmagasabban fekvő menedékház, a 4700 méteren épült Kibo. Sziklás terepen túrázunk és nemsokára elérjük a Last Water Point nevű forrást, ahol valóban utoljára vehetünk vizet a Kibo csúcsa felé. 3-4 óra múlva elhaladunk a Jiwe la Ukoyo szikla közelében, amely hegyes alakja miatt fontos tájékozási pont. Amint egyre magasabbra jutunk, teljesen eltűnik a növényzet, és szinte holdbéli tájon túrázunk egyre feljebb. Délután érkezünk a Kibo menedékházhoz, ahol a rövid éjszakát töltjük. Táv: 10 km, szint: fel 1000 m, menetidő: 5-7 óra, a túra nehézsége: (****).
- **Kibo menedékház:** a Kilimandzsáró alaptábora maga a Kibo ház, amely kényelemben és szolgáltatásban lényegesen egyszerűbb a többinél. Ami azonban lényeges számunkra, hogy tiszta, száraz és szélcsendes helyen tudunk pihenni a csúcstúra előtt. Este igyekszünk minél előbb nyugovóra térni, hogy eleget tudjunk aludni a másnapi túra előtt.
- *Szállás: menedékház; étkezés: reggeli, csomagolt ebéd, vacsora.*

7. nap

Kibo ház (4700 m) – Uhuru csúcs (5896 m) – Horombo ház (3700 m)

- **Csúcstúra:** hosszú napnak nézünk elébe, ami nem sokkal éjfél után kezdődik. Éjszaka indulunk a Kilimandzsáró csúcsa felé. Elhagyjuk a Kibo házat (4700 m) és sötétben, fejlámpáink fényében túrázunk egyre feljebb. Hosszas gyaloglás után, 5182 méter magasan elérjük a Hans Meyer-barlangot, ahol megpihenünk. A tempó a nagy magasság miatt nagyon lassú. Ezután az út meredekké válik, miközben egy szerpentin tényleg feljebb a Kibo oldalában. Az utolsó szakasz nem túl könnyű, de hamarosan elérjük a kráter szélét. Megpihenünk a Kibo peremén, az 5680 m magas Gillman's Point csúcson, ahol ránk köszönt a napfelkelte. Kitérül előttünk a panorama és a Nap melegétől felmelegedhetünk. A látvány csodálatos: alattunk Afrika, és a kontinens legmagasabb pontja sincs már messze. Beláthatunk a Kibo kráterébe, megpillanthatjuk a Keleti Jégmezőt, és hátunk mögött a Mawenzi is teljes pompájában tündököl. További 1,5-2 órást túrával érjük el a Kilimandzsáró legmagasabb pontját, az 5896 m magas Uhuru csúcsot. Ezzel megérkeztünk Afrika tetejére. Megpihenünk és elkészítjük a csúcscsúcsot. Táv: 8 km, szint: fel 1200 m, le 1200 m, menetidő: összesen 10-11 óra, a túra nehézsége: (*****).
- **Gyalogtúra a Horombo házig:** a pihenés után elindulunk vissza a Kibo házhoz. Lefelé már sokkal gyorsabban haladunk, érintjük a Gillman's Pointot, majd hosszan ereszkedve, a déli órákban érkezünk a Kibo menedékházhoz. Megebédelünk, pihenünk egy keveset, majd folytatjuk a túrát lefelé. Újabb ezer métert ereszkedünk a már jól ismert Horombo házig, ahol az éjszakát töltjük. Táv: 10 km, szint: le 1000 m, menetidő: 3-4 óra, a túra nehézsége: (***).
- *Szállás: menedékház; étkezés: reggeli, ebéd, vacsora.*

8. nap

Horombo ház (3700 m) – Mandara ház (2700 m) – Marangu Gate (1850 m) – Arusha

- **Gyalogtúra a Marangu Kapuig:** a reggeli után elhagyjuk a Horombo menedékházat és útnak indulunk lefelé. Folyamatosan ereszkedünk a már ismerős úton. Elhaladunk a Mandara ház (2700 m) mellett, ahol már eltöltöttünk egy éjszakát, majd a Marangu Kapuhoz (1850 m) érkezünk. Táv: 20 km, szint: le 1850 m, menetidő: 5-6 óra, a túra nehézsége: (***). Megkapjuk a túra teljesítéséért járó oklevelet, majd az egész gyalogtúra végén átadjuk a teherhordóinknak szánt borraival.
- **Utazás:** a túra után autóbusszal Arushába utazunk.
- **Arusha:** a már ismert hotelben lesz a szállásunk Arushában. Este felkeressük a kedvenc éttermünket és megünnepeljük a – remélhetőleg sokak számára sikeres – csúcstúrát.
- *Szállás: szálloda***; étkezés: reggeli, csomagolt ebéd.*

9. nap

Arusha – repülés Amszterdam felé

- **Arusha:** a repülőjárat indulásától függően töltünk még időt Arushában. Napközben felkereshetjük a kézműves piacot, ahol rengeteg árus kínálja portékáit.
- **Repülés:** a szállodából taxival, egyénileg utazunk ki a Kilimanjaro repülőtérre, ahonnan az Európába tartó járatunk indul.
- *Étkezés: reggeli.*

10. nap

Amszterdam – Budapest

- **Repülés:** amszterdami átszállás után folytatjuk a repülést Budapestre, a Liszt Ferenc repülőtérre.

Safari

Hosszabbítás: Manyara Nemzeti Park és a Ngorongoro kráter

- A Kilimandzsáró túra után megismerkedhetsz Tanzánia két híres természetvédelmi területével.
- A két napos hosszabbítás ára: 190.000 Ft, az előleg 80.000 Ft.
- A program ára tartalmazza az utazást terepjárókkal, a szállást lodge-ban (kétágyas szobákban), az étkezést, a nemzeti parkok belépőjét, valamint 5 résztvevő felett a Baraka túravezető díját.
- A program ára nem tartalmazza a biztosítást és a kötelezően fizetendő borraival összegét.

9. nap

Arusha – Manyara Nemzeti Park

- **Manyara-tó Nemzeti Park:** a kétnapos szafari első reggelén terepjárókkal hagyjuk el Arushát. A Manyara-tó Nemzeti Parkba utazunk, amely a Nagy Hasadék-völgyben fekszik. A 325 négyzetkilométeres park egyharmada szárazföld, a többit a tó felszíne teszi ki. Mielőtt 1960-ban nemzeti parkká nyilvánították a területet, felkapott vadászparadicsom volt, amiről még Hemingway is megemlékezett. A park páratlan fekvése sok látogatónak meglepetést okoz, mivel buja erdő határolja a tó kék vizét. A Manyara Nemzeti Park főleg a gazdag madárvilágáról, különösen a rengeteg rózsaszín flamingóról nevezetes, de nagy számban élnek a vidéken vízilovak, elefántok és zsiráfok is. Némi szerencsével oroszlánokat is láthatunk, amik errefelé a fákon szeretnek tanyázni.
- **Bougainvillea Safari Lodge:** a szafari után egy hangulatos lodge-ben, azaz egy afrikai stílusú, különálló épületekből álló szállodában lesz a szállásunk.
- *Szállás: lodge; étkezés: reggeli, csomagolt ebéd, vacsora.*

10. nap

Ngorongoro kráter – Arusha – Kilimanjaro repülőtér – repülés Amszterdam felé

- **Ngorongoro kráter:** a reggeli után elhagyjuk a szállásunkat és a közeli Ngorongoro kráterhez utazunk, amely nem csak Tanzánia és Kelet-Afrika, hanem a világ egyik leghíresebb természetvédelmi területe. Sokak szerint Afrikában a Ngorongoro a legjobb helyszín a vadon élő állatvilág tanulmányozására, ugyanis nagy számban élnek itt olyan állatok, amik megpillantásához máshol hatalmas szerencse kell. A kráter egy óriási tűzhányó beszakadásával érte el mai nagyságát. Jelenleg ez a világ legnagyobb, mintegy 20 kilométer átmérőjű kalderája. A kráter pereméről a terepjárókkal leereszkedünk a kráter mélyére, ahol nagyon sok állatot láthatunk. Többek között elefántokat, bivalyokat, gazellákat, zebrákat, gnúkat, megannyi növényevő állatot és jó eséllyel oroszlánokat is fotózhatunk. A Ngorongoro főleg az oroszlánokról híres, amik megpillantásához egész Kelet-Afrikában itt a legjobbak az esélyek. A piknik ebédünket egy árnyas fákkal övezett pihenőhelyen fogyasztjuk el, majd elhagyjuk a Ngorongoro vidékét.
- **Utazás:** a szafari után visszatutazunk Arushába, ahol a repülés előtt még lezuhanyozhatunk egy szállodai szobában.
- **Repülés:** a késő esti, a Kilimanjaro repülőtérrel induló KLM járatral a legcélszerűbb hazaindulni.
- *Étkezés: reggeli, csomagolt ebéd.*

11. nap

Amszterdam – Budapest

- **Repülés:** amszterdami átszállás után folytatjuk a repülést Budapestre, a Liszt Ferenc repülőtérre.

Zanzibár

Hosszabbítás Zanzibáron

- **Hosszabbítás Zanzibáron:** a Kilimandzsáró vagy a szafari után az Indiai-óceán fehér homokos partján pihenheted ki magad. Arushából repülővel juthatsz el Zanzibárra, majd a helyi partnerünk segítségével a sziget északi részén fekvő Nungwi üdülőfaluba. Az általunk ajánlott szálloda Zanzibár legszebb fehér homokos tengerpartja mellett épült, amely a világ toplistás strandjai között is megállja a helyét. A hotelben könnyen megszervezhető egy fakultatív sznorkeltúra, búvárkodás, fűszerültetvény-látogatás vagy akár egy városnézés Zanzibár központjában, Stone Town-ban. Egy kétszemélyes szoba ára reggelivel és vacsorával éjszakánként: 45.000 Ft-tól indul. Kérésre pontos árakat küldünk.

Fotók: Endrész György, Nádain László

Fontos tudnivalók

Indulás és érkezés

- **Helyszín:** Budapest, Liszt Ferenc nemzetközi repülőtér.
- A pontos indulásról és menetrendről indulás előtt 1 hónappal adunk tájékoztatást.

Jelentkezési, módosítási és lemondási feltételek

- **Az utazás előlegét a jelentkezést követő munkanapon el kell küldened az irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Mindaddig nem foglalunk számodra szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik a bankszámlánkra. Ha a jelentkezés után meggondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd irodánknak!
- **Egyik útról egy másikra való átjelentkezés lemondásnak minősül.**
- **A csoport menetrendjétől eltérő repülőjegyet 10.000 Ft módosítási költség ellenében tudunk foglalni.**
- **A lemondási feltételek a lemondás idejétől függenek:**
 - 60-46. napok közt: a részvételi díj 10 százaléka és a repülőjegy előlege kerül levonásra.
 - 45-26. napok közt: a részvételi díj 50 százaléka és a repülőjegy előlege kerül levonásra.
 - 25-16. napok közt: a részvételi díj 75 százaléka és a repülőjegy előlege/teljes díja kerül levonásra.
 - 15 napon belül: a részvételi díj 100 százaléka és a repülőjegy előlege/teljes díja kerül levonásra.

Repülőjegy

- Ennél az utazásnál egyéni repülőjegyeket foglalunk a résztvevők számára. A jegyeket akkor foglaljuk le, amikor összeállt az induláshoz

szükséges minimum létszám, és garantált az indulás. A foglalást követő 1-2 napon belül a repülőjegyeket ki kell fizetni.

A gyalogtúra nehézsége

- Komoly gyalogtúrára kell számítani, ennek ellenére nem hegymászókat várunk, hanem tapasztalt túrázókat. Olyanoknak ajánljuk a Kilimandzsáró gyalogtúráját, akik túráztak már magashegységben és időnként állóképességet igénylő sportot űznek (futás, úszás, kerékpározás, stb.).
- A túra első három napjának nehézsége nem különösen nagy. A napi ezer méteres szintemelkedéseket könnyen teljesíthetjük. A felszerelésünket teherhordók viszik, ami jelentősen javítja a teljesítményünket. A hat napos túra kétségtelenül legnehezebb napja az ötödik, amikor 1200 m szintemelkedést kell leküzdenünk, méghozzá nagy magasságban. Az Uhuru csúcs elérése után pedig 2200 métert ereszkedünk a szállásunkig. A nehézséget a nagy magasság és az emiatt kevés oxigén jelenti. Mindezek ellenére elmondható, hogy ha valaki aktív életmódot követ, rendszeresen túrázik, sportol, akkor nyugodtan elindulhat a túrán. Ha valaki az átlagtól jobb kondícióval rendelkezik, és kellőképpen elszánt, nagy valószínűséggel eléri a csúcst.
- Az utazás előtt esetleg ajánlott edzésekkel fizikálisan felkészülni a gyalogtúrára. Mivel a teljes útvonal nem körtúra, ezért akik esetleg útközben elfáradtak vagy kimerültek, egy közbúlsó szálláson maradhatnak. Az Uhuru csúcsra nem „kötelező” felmenni, az előtte/alatta található Gillman's Point (5680 m) is kitűnő cél lehet. Aki viszont innen nem szeretne tovább túrázni a Kibo csúcsra, rögtön vissza kell fordulnia és lejjebb ereszkedni.
- A túrához semmilyen hegymászótechnikára vagy eszközre nincs szükség. Ha valaki nem túlzottan tapasztalt, de kellőképpen lelkes, fel tud készülni a túrára. Jelentősen növeli a csúcsrajutás esélyeit a gyalogtúra útvonalába iktatott akklimatizációs nap, amely abban segít, hogy jobban alkalmazkodjunk a nagy magassághoz.
- A túra során lényeges a mozgáskoordináció és lépésbiztonság, továbbá a tériszonytól és szédüléstől való mentesség. Kizáró ok bármilyen mozgásszervi, szív- és érrendszeri betegség.
- A túrák nehézségét [ötös skálán](#) adjuk meg.

A túra körülményei

- A túrán a felszerelésünket teherhordók viszik. Fontos információ, hogy a teherhordók maximum 10 kg súlyú csomagokat vesznek csak át minden résztvevőtől. A túrákra egy kisméretű hátizsákot kell magunkkal vinnünk, benne tartalék meleg ruhával, az ivóvízzel, az ebédcsomaggal és a személyes dolgainkkal.
- A túra során napi háromszori étkezést biztosít számunkra a csoportunk saját szakácsa. Reggelizni és vacsorázni a menedékházaknál fogunk, ebédelni – az akklimatizációs nap kivételével – útközben. Az útközben elfogyasztott ebéd csomagolt ebédet jelent, amit reggel egy dobozban kapunk meg.

Akklimatizáció

- A túra nem elsősorban a napi távolságoktól és szintemelkedésektől nehéz, hanem a nagy tengerszint feletti magasság miatt. Ezért iktatunk be útközben egy akklimatizációs napot, amely jelentősen növeli a csúcsra jutás esélyeit.
- Ahogy egyre feljebb jutunk, egyre jobban csökken a fizikális teljesítőképességünk, és érezhetjük a kezdődő enyhe hegyibetegség tüneteit. Mindez fejfájással kezdődik, majd étvágytalansággal és alvási nehézségekkel folytatódhat.
- Fontos tudni, hogy a magassághoz való alkalmazkodás nem erőnlét, hanem egyéni adottság kérdése. Sok erős és tapasztalt túrázó kevésbé viseli jól a magasságot, mint a szinte először túrázó kezdő. Hogy ki hogyan reagál a magasságra, az lényegében csak a helyszínen derül ki.
- A túrára kitartást igénylő sportokkal célszerű készülni. Ajánljuk a rendszeres túrázást, a futást, a kerékpározást, a spinninget vagy az úszást.

Konzultáció

- Amennyiben szeretnél konzultálni a túravezetőnkkel, kérd az elérhetőségét az irodánktól!

Szükséges felszerelés

- Öltözet: kényelmes és vízálló túrabakancs, strapabíró túraöltözet, jó minőségű és lélegző anyagból (pl. Gore-Tex) készült esőkabát és esőnadrag, vastagabb és vékonyabb polárfelső, sapka, kesztyű, alsó és felső aláöltözet, kendő vagy baseball sapka napszúrás és leégés ellen, vékonyabb pehelykabát, tartalék túracipő. A ruházat összeállításánál vedd figyelembe, hogy a csúcson akár -10 °C és erős szél is előfordulhat. A meleg kesztyű fontosságára külön felhívjuk a figyelmet; két párat hozz, amit egymásra is fel tudsz húzni.
- Túrafelszerelés: egy erős és vízhatlan anyagból készült sporttáska a gyalogtúrárs felszerelésünknek (amit a teherhordók visznek), egy kisméretű hátizsák (amiben mi magunk viszük a személyes dolgainkat), egy másik sporttáska vagy bőrrönd (annak a felszerelésnek, amit a gyalogtúra idején az arushai szállodában hagyunk), meleg hálózsák, amelynek a komfort értéke legalább -5 °C-os, 1,5 literes kulacs, fejlámpa, zsebkész, UV-szűrős napszemüveg, fényvédő krém, túrabot. Célszerű gondoskodni a nagy csomagban lévő felszerelésünk eső elleni védelméről, mivel a teherhordók nem sokat tudnak tenni eső esetén a felszerelésünk szárazon tartása érdekében. Legjobb mindent nejlonba csomagolni a sporttáskán belül. Felesleges nagy hátizsákba pakolnunk a felszerelésünket, mivel mi magunk nem fogjuk azt cipelni, a teherhordók pedig más módszerrel viszik a terheket. Minden szempontból sokkal praktikusabb egy erős anyagból készült sporttáska. Bőrröndöt hozni a gyalogtúrára szigorúan tilos!
- Mivel a gyalogtúra alatt korlátozottak a tisztálkodási lehetőségek, ezért célszerű nedves törlőkendőket magunkkal vinni.
- A tanzániai hatóságok 2019. június 1-től szigorúan tiltják a műanyag nejlonzacskók és PET-palackok bevitelét és használatát az országban. Ez érvényes a visszazárható műanyag zacskókra is, illetve minden olyan nejlonzacskóra, amit a feladott- vagy kézipoggyászunkba teszünk vagy átszálláskor a repülőtéri üzletekben kapunk. A büntetés magas pénzbírságot jelent, a legszigorúbb szankció akár két év börtön is lehet. A csomagoláshoz használj textil csomagolótasakokat, az ivóvízhez pedig újratölthető ivópalackot!

Szállások

- Arushában egy háromcsillagos szállodában töltünk el összesen 3 éjszakát a gyalgtúra előtt és után. A kétágyas szobákhoz saját fürdő tartozik.
- A gyalgtúra során hegyi menedékházakban alszunk, amelyek puritának és csak a legszükségesebb feltételeknek felelnek meg. De tiszták és alkalmasak a nyugodt pihenésre.
- A Mandara és Horombo házak szobái 4-6 személyesek, de vannak 10-20 fős hálótermek is. A csoport méretétől és a szállások foglaltságától függően kapjuk meg a kisebb vagy a nagyobb szobákat. A Kibo házban 12 fős hálóteremben tudunk aludni. A legtöbb menedékházban emeletes ágyakat találunk. Zuhanyozási lehetőség csak a Horombo háznál biztosított, ahol összesen 3 éjszakát töltünk; a zuhanyzóknak azonban csak hideg vízre számíthatunk. Minden menedékház rendelkezik kulturált mosdókkal és vécékkel. Amennyiben nem vagy jó alvó, a menedékházakban töltött éjszakákra célszerű füldugóval készülni.
- A menedékházakban nincs fűtés és konnektor, villanyvilágítás azonban van. Általában jellemző, hogy az egyre feljebb lévő menedékházak egyre egyszerűbbek.
- Megjegyezzük, hogy ezek a menedékházak jelentik a legjobb szálláslehetőségeket a Kilimandzsárón, rajtuk kívül csak vadkempingezni lehet más útvonalakon.
- A szafari hosszabbítás során egy afrikai stílusú lodge-ban, kétágyas szobákban lesz a szállásunk.

Étkezés és ivóvíz

- Az utazás részvételi költsége a gyalgtúra alatt teljes ellátást, Arushában pedig reggelit tartalmaz. Az étkezések felsorolása a részletes programban olvasható.
- Arushában éttermekben tudunk ebédelni és vacsorázni, nem túlságosan drágán.
- A gyalgtúrán az ebéd a legtöbb esetben csomagolt ebéd lesz, amit reggel kapunk meg egy dobozban, és magunkkal tudunk vinni a túrára. Az ételek ízletesek és táplálóak; célszerű azonban a túrára némi ételmet itthonról kivinnünk. Főleg azon a napon legyen nálunk tartalék élelmiszer, amelyiken a csúcsot érjük el. Ez a nap hosszú és fárasztó, ezért jól jöhet néhány csokoládé- vagy energiaszelet, szőlőcukor vagy müzliszelet.
- A túra során az ivóvizet a szakácsunktól kapjuk. Emiatt mindenképpen szükségünk lesz egy 1,5 literes kulacsra, vagy több kisebbre, amikben összesen 1,5 liter ivóvizet tudunk magunkkal vinni. A Kilimandzsáró Nemzeti Park szabályai tiltják a PET palackok bevitelét, ezért mindenképp itthonról vigyünk magunkkal megfelelő fém vagy műanyag túra-kulacsot.
- A Kilimandzsárón kívül kizárólag palackozott ivóvíz fogyasztását javasoljuk, amely sok helyen kapható.

Időjárás

- A Kilimandzsárón való túrázás legideálisabb időszaka a január és február hónapok. A túra kezdetén akár 30 °C-os melege is számíthatunk, 2-3000 m körüli magasságban azonban már csak 15-18 °C valószínű. Éjszaka 5-10 °C-ra hűl le a levegő. A leghidegebb a 4700 m magasán lévő Kibo menedékház környékén lesz, ahol fagyponthoz is lehet a levegő hőmérséklete. Ebből a házból még éjszaka indulunk el az Uhuru csúcsra; ekkor a túra során elképzelhető akár -10 °C is. Szél előfordulhat, amely a kitett helyeken jelentősen hűtheti szervezetünket.
- Tartós esőzések nem valószínűek, de a magashegyi időjárásnak megfelelően délutánonként előfordulhatnak rövidebb esők.
- Arushában napközben 26-30 °C, este 18-22 °C várható.
- Ezekben az oldalakon ellenőrizheted [Arusha](#), az [Uhuru csúcs](#), a [Ngorongoro kráter](#) és [Zanzibár](#) aktuális időjárását.

Időteltolódás

- + 2 óra.

Kommunikáció

- Az angol nyelvet mindenhol használhatjuk.
- A Kilimandzsárón a mobiltérérő csak igen korlátozottan érhető el.
- Az arushai szállodában wifin keresztül érhetjük el az internetet.

Vízum Tanzániába

- Tanzániába magyar állampolgárok számára vízum szükséges, amelyet érkezéskor, a repülőtéren vásárolhatunk meg. A vízum ára 50 USD. A vízumhoz útleveél szükséges, ami a hazaérkezéstől számítva, még további legalább 6 hónapig érvényes. Az útleveélben rendelkezésre kell állnia egy üres oldalpárnak.

Személyzet

- A Baraka túravezetője, helyi túravezetők, teherhordók, szakács, sofőrök.

Egészségügy

- **Malária:** Arusha és a Kilimandzsáró magasabb vidékei alacsony kockázatot jelentenek a malária szempontjából, de ennek ellenére érdemes védekeznünk gyógyszeresen a betegség ellen. A leghatásosabb gyógyszert, a Malaront a háziorvos írhatja fel receptre és a gyógyszertárakban megrendelésre kapható. Felhívjuk a figyelmet arra, hogy a gyógyszer szedése előtt mindenképp konzultálj a háziorvosoddal.

- **Sárgaláz:** Tanzániába kötelező a sárgaláz elleni védőoltás; e nélkül nem léphetünk az ország területére. Az oltásról szóló igazolást, az oltási könyvet magunkkal kell vinnünk. Ez ugyanolyan fontos, mint az útleve. Sárgaláz elleni oltást kizárólag Budapesten, a Nemzetközi oltóközpontban kaphatunk.
- Ajánlott gyógyszerek az utazáshoz: láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, hasmenés elleni szer. Jó ha van nálunk ragtapasz, sebfertőtlenítő és fásli.
- A nagy magasság miatt a fejük minden bizonnyal néha fájni fog, ezért mindenképpen legyen nálunk akár többféle fájdalomcsillapító (Quarelin, Panadol, stb.).
- Az irodánk túravezetője elsősegélynyújtásban tud segíteni; gyógyszereket nem tud biztosítani a résztvevőknek.
- Ajánlott oltások: Hepatitis A és B, tífusz, tetanusz.
- A biztonság kedvéért utazás előtt (minél hamarabb) konzultálj a Nemzetközi Oltóközpont munkatársaival, vagy a megyei ÁNTSZ szakembereivel, illetve a háziorvosoddal.
- Érdeemes ellátogatni az utazaselott.hu honlapra is.

Elektromos áram

- Tanzániában az európaiktól [eltérő elektromos csatlakozó](#) van használatban. Célszerű már itthonról magunkkal vinni megfelelő átalakítót.
- A gyalogtúra idején nélkülözünk kell az elektromos áramot.

Valuta

- **Nagyon lényeges,** hogy kizárólag amerikai dollárt vigyünk magunkkal, és olyan bankjegyeket, amik 2002. utáni kiadásúak, valamint kis címletűek (1, 2, 5, 10 és 20 címletek). A régebbi bankjegyeket sehol sem fogadják el Tanzániában, a nagy címletekből (50, 100) pedig nem tudnak visszaadni.
- Tanzániában a tanzániai shilling (TSH) a hivatalos fizetőeszköz. 1 Ft = kb. 7,5 shilling. Turisták azonban főleg dollárral fizethetnek az országban. Eurót ne vigyünk az utazásra!
- A kártyás fizetést és ATM-ek használatát nem javasoljuk.

Ajánlott költőpénz

- Körülbelül 200-250 USD + a helyben fizetendő költségek.

Helyszínen fizetendő költségek

- Tanzániai vízum: 50 USD
- Repülőtéri transzfer taxival: egy út kb. 50 USD
- Arusha, kávéültetvény látogatás: 155 USD
- Borraivaló a Kilimandzsáró túrán a teherhordóknak, minden utastól: 150-200 USD
- Helyszínen fizetendő, nemzetközi repülőtéri illeték: 25 USD
- Helyszínen fizetendő, repülőtéri biztonsági díj: 8 USD (nem minden esetben kérik)
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

Csomagolás a repülőre

- Információ a repülőn feladható poggyászokról, valamint a kézipoggyászokról: [Budapest Airport](#).
- Ritkán, de sajnos előfordul, hogy a repülőre feladott csomagunk nem érkezik meg velünk együtt a célállomásra. Emiatt elővigyázatosságból célszerű magunknál tartani a túracipőnket, az esőkabátunkat és némi meleg ruhát.

Csomagolás a gyalogtúrára

- A gyalogtúrán két csomagunk lesz. Egy maximum 10 kg súlyú sporttáska, amelynek strapabírónak és vízállónak kell lennie. Mivel ezt teherhordók hozzák utánunk, ezért szigorúan tilos bőröndöt hozni a túrára.
- A túrás felszerelésünk kisebbik részét egy hátizsákban viszzük magunkkal. Azt a felszerelésünket pedig, amire nem lesz szükségünk a túra során, Arushában, a hotelben hagyjuk; erre a célra megfelel egy másik sporttáska vagy akár egy bőrönd.

Biztosítások

- Az utazáson való részvétel feltétele, hogy olyan balesetbiztosítással rendelkez, amely a magashegyi és/vagy speciális helyszínről történő mentést is tartalmazza. A túrához [legmegfelelőbb balesetbiztosítást](#) az Európai Utazási Biztosító nyújtja, amit a jelentkezési úrlapon igényelhetsz.
- Váratlan betegségek vagy balesetek esetén az útlemondási biztosítás nyújthat segítséget. Ilyen esetben a biztosító 10% önrész levonása után visszafizeti az utazás árát.

Nyilatkozat

- Az utazásunk kalandtúra, amely Afrika távoli, ritkán lakott részeire vezet. A közlekedési eszközök és a szállások alacsonyabb színvonalúak, mint Európában. A szállásokon előfordulhat, hogy az utasaink kis mértékben eltérő elhelyezést kapnak.
- Az időjárás, a politikai helyzet, és a közlekedési nehézségek befolyásolhatják a túra programját. Különösen zord időjárás esetén irodánk

fenntartja a jogot a program megváltoztatására. Egy ilyen jellegű döntés a Baraka túravezetőjének hatáskörébe tartozik és minden résztvevőre kötelező érvényű.

- Amennyiben egy résztvevő erőnléte meg sem közelíti a csoport erőnlétének átlagát, és ezzel már veszélyezteti a saját és a csoport időbeosztását és/vagy biztonságát, úgy a Baraka túravezetője a helyszínen eltanácsolhatja a túrától.
- Amennyiben a csoport létszáma nem éri el a minimum létszámot, 20 nappal indulás előtt az irodánk lemondhatja az utazást. Ilyen esetben az addig befizetett részvételi költség maradéktalanul visszajár vagy beszámítható más utazásra.
- A légitársaság járatainak esetleges késéséből vagy törléséből adódó többletköltségekért irodánk nem vállal felelősséget. Amennyiben a légitársaság nem oldja meg maradéktalanul a járatkésés vagy törlés esetén szükséges váratlan helyzeteket, az emiatt igénybe vett utazási szolgáltatások (szállás, étkezés, transzfer) költsége a résztvevőket terheli.
- Az utazás ajánlott korhatára: 16-55 év.

Jó utazást kíván a Baraka csapata!