

Júliai-Alpok gyalogtúra

2017. augusztus 09 - 13

Normál ár: 69.900 Ft

Törzsutas ár: 63.900 Ft

Résztvételi költség tartalmazza:

- Az utazást autóbusszal Budapestről.
- 4 éjszaka szállást színvonalas kempingben, Bohinjska Bistrica kisvárosában.
- A Baraka túravezetését.

A résztvételi költség nem tartalmazza:

- Az étkezést.
- A belépőket.
- A poggyász- és balesetbiztosítást.

Jelentkezéskor fizetendő: 25.000 Ft

Biztosítás

- Kombinált útlemondási, betegség-, baleset- és poggyászbiztosítás: 8.045 Ft
- Betegség-, baleset- és poggyászbiztosítás: 5.250 Ft
- Útlemondási biztosítás: 3.495 Ft

Létszám: 20 - 30 fő

Életkor: 16 - 55 év

Hiányzás a munkahelyről: 3 nap

Szállás szállodában: ha a kemping helyett panzióban vagy apartmanban szeretnél megszállni, keresd irodánkat és tájékoztatunk a lehetőségekről.

Részletes program

1. nap

Budapest – Peričnik-vízesés – Bohinjska Bistrica

- **Utazás:** reggel 06:00 órakor indulunk autóbusszal Budapestről, a Múcsarnok melletti parkolóból. Az M7-es autópályán utazunk Szlovénia felé, és a kora délutáni órákban meg is érkezünk a Júliai-Alpok lábához.
- **Júliai-Alpok:** Szlovénia legmagasabb hegységét szinte teljesen lefedi a Triglav Nemzeti Park, a nevében utalva a legmagasabb, 2864 méteres csúcsra. A hihetetlenül változatos hegységet meredek sziklafalak, kopár hegycsúcsok, zöldellő alpesi völgyek, tündöklő tavak, hatalmas vízesések és szűk szurdokvölgyek jellemzik – nem véletlen, hogy az outdoorsportok kedvelői igazi paradicsomi vidéknek tartják.
- **Vrata-völgy:** miután megérkeztünk a Júliai-Alpokhoz, a Vrata-völgy felé kanyarodunk, amely a hegység központi része felé vezet. Egészen a Peričnik menedékházig (750 m) utazunk, ahonnan egy rövid gyalogos kirándulásra indulunk. A célunk a látványos Peričnik-vízesés, Szlovénia egyik leghíresebb vízesése, amely két részből áll. A felső 16 m magas, míg az alsó 52 méteres. Megpihenünk a zuhatagnál, majd visszatérünk a buszunkhoz. Táv: 1,5 km, szint: fel 250 m, le 250 m, menetidő: 1-1,5 óra, a túra nehézsége: (*).
- **Bohinjska Bistrica:** a kirándulást követően a buszunkkal megkerüljük a Júliai-Alpok hegyvonulatát és a déli részére utazunk. Bohinjska Bistrica színvonalas kempingjében állítjuk fel a sátrainkat, ahol négy éjszakát fogunk eltölteni. A nap hátralévő részében lesz időnk, hogy

megismerkedjünk Bohinj-ska Bistrica kisvárosával.

- *Szállás: kemping.*

2. nap

Bohinjska Bistrica – Rudno Polje (1345 m) – Visevnik csúcs (2050 m) – Srenjski-hágó (1959 m) – Rudno Polje (1345 m) – Bohinj-ska Bistrica

- **Gyalogtúra a Visevnik csúcsra:** egész napos gyalogtúrára indulunk a Triglav Nemzeti Park területén. A kempingünkben körülbelül egy órát utazunk a hegység szívében található Rudno Poljéba (1345 m), ahol egy hotel és egy parkolót találunk. Innen kezdjük a túránkat és először rögtön a mai útvonalunk legmagasabb pontjára kapaszkodunk fel. Egy köves út vezet fel a 2050 méteres Visevnik csúcsra, ahol a 360 fokos körpanoráma minden várakozásunkat felülmúja. Megpihenünk a hegytetőn, majd leereszkedünk az 1959 m magas Srenjski-hágóba. Ezután 1700-1900 méteres magasságban túrázunk tovább; a panorámaösvényünk a hegygerinc oldalában kanyarog, így végig remek kilátásban lehet részünk. Nemsokára elérjük az 1630 m magasán épült Blejska turistaházat, ahol megpihenünk. Folytatva túránkat a Pokljuka-karsztfennsíkra érkezünk, ahol sűrű fenyvesek és idilli erdei tisztások váltják egymást. A túra Rudno Poljében ér véget, ahol az autóbuszunk várakozik ránk. Táv: 14 km, szint: fel 1100 m, le 1100 m, menetidő: 7-8 óra, a túra nehézsége: (***). Ezt követően visszautazunk a Bohinj-ska Bistrica melletti kempingbe.
- *Szállás: kemping.*

3. nap

Bohinjska Bistrica – Martuljek-vízesések – Bledi-tó – Bohinj-ska Bistrica

- **Gyalogtúra a Martuljek-vízesésekhez:** délelőtt egy félnapos túra keretében a Júliai-Alpok egyik legnagyobb zuhatagához indulunk. Körülbelül egy órát utazunk Gozd Martuljek településére, ahonnan a túránk indul. A vadregényes ösvényünk sziklás, szurdokos részeket vezet keresztül, mígnem megérkezünk a Martuljek-vízesések első tagjához. A kisebbik zuhatag is csaknem 50 m magas, de a nagyobbik nem kevesebb, mint 110 méteres! A két vízesés között egy autentikus faházikót találunk, ahol nyílt tűzön készült helyi specialitásokat kóstolhatunk meg. A pihenő után a már ismert útvonalon túrázunk vissza a buszunkhoz. Táv: 8 km, szint: fel 500 m, le 500 m, menetidő: 4 óra, a túra nehézsége: (**).
- **Bledi-tó:** a délutánunkat a Bledi-tónál töltjük, amely kétségtelenül Szlovénia egyik legszebb vidéke. Nagyon sok program közül választhatunk: tehetünk egy nagy sétát a tóparton, de ha bérlünk a helyszínen kerékpárokat, akár körbe is tekerhetjük a tavat. Strandolhatunk is, majd csónakkal átevezhetünk a tó közepén található kicsiny szigetre. Érdemes felkapaszkodni a Bledi várba, hiszen innen nyílik a legszebb kilátás a tóra. És végül mindenképp kóstoljuk meg a híres bledi krémet. A legjobbat a tó fölötti városrész egyik cukrászdájában mérik. A nap végén visszautazunk Bohinj-ska Bistricába, a szállásunkra.
- *Szállás: kemping.*

4. nap

Bohinjska Bistrica – Rjava Skala (1535 m) – Orlova Glava (1682 m) – Rodica (1966 m) – Ribcev Laz (546 m) – Bohinj-ska Bistrica

- **Gyalogtúra a Rodica csúcsra:** egész napos, változatos és rendkívül látványos túrára indulunk ezen a napon is. A kempingünkben a közeli Bohinji-tóhoz utazunk, amely a Bledi-tó mellett a Júliai-Alpok másik ékessége. A Bohinji-tó nem büszkélkedhet magasan a tó fölött trónoló várral és csónakázásra hívogató szigettel, mint a Bledi-tó, ám a magas hegyeknek köszönhetően annál sokkal szebb természeti környezetben fekszik. Mivel a Bohinji-tó panorámáját leginkább a magasból csodálhatjuk meg, ezért egy kabinos felvonóval először a Vogel-hegycsoport 1535 m magas Rjava Skala csúcsára emelkedünk. Itt átszállunk egy ülőliftre, amivel az Orlova glava (1682 m) nevű magaslatra jutunk. Innen indul a mai gyalogtúránk, amely egészen káprázatos panorámával kecsegtet. Felkapaszkodunk az 1880 méteres Sija csúcs alá, majd egy hegygerinc oldalában túrázunk tovább. Enyhe lejtők és emelkedők váltogatják egymást, mígnem hamarosan megérkezünk az 1966 m magas Rodica csúcsra, a mai túránk legmagasabb pontjára. Megpihenünk a festői panorámával rendelkező hegytetőn és elfogyaszthatjuk a magunkkal hozott elemőzsiánkat. Tiszta idő esetén madártávlatból csodálhatjuk meg a Bohinji-tó festői környezetét. Ezután visszafordulunk a turistaösvény egyik elágazásához, ahol megkezdjük a leereszkedésünket. Egy nagyon szép erdei ösvényen kanyargunk végig lefelé, közben útba esik egy pástorszállás. A túra végén a Bohinji-tó partjához érkezünk, Ribcev Laz településére (546 m). Táv: 15 km, szint: fel 700 m, le 1700 m, menetidő: 8-9 óra, a túra nehézsége: (****). Itt várakozik ránk az autóbuszunk, amivel visszautazunk a szállásunkra.
- *Szállás: kemping.*

5. nap

Bohinjska Bistrica – Ribcev Laz – Bohinji-tó – Savica-vízesés – Budapest

- **Gyalogtúra a Savica-vízeséshez:** utazásunk utolsó napján vár még ránk egy remek félnapos kirándulás. Elhagyjuk a kempingünket és alig pár perc alatt a Bohinji-tó közelében fekvő Ribcev Laz településére (546 m) utazunk. Az itteni parkolóból gyalog indulunk útnak a Bohinji-tó északi partvonalán mentén. Enyhén hullámzó úton haladunk, miközben végig jól láthatjuk a Júliai-Alpok egyik legszebb tavának panorámáját. Néhány kilométer megtétele után a Savica-menedékházhoz érkezünk, ahol megpihenünk. Innen felsétálunk a 78 m magas Savica-vízeséshez, amely a hegység egyik leglenyűgözőbb természeti látnivalója. Ezután visszatérünk a menedékházhoz, ahol az autóbuszunk várakozik ránk. Táv: 10 km, szint: fel 200 m, menetidő: 3-4 óra, a túra nehézsége: (***).
- **Utazás:** a túra után nincs más hátra, mint a hazautazás. Beszállunk a buszunkba és egészen Budapestig utazunk. Az esti órákban érkezünk a Múcsarnok melletti parkolóba.
- *Szállás: kemping.*

- **Fotók:** Bártfai Barbara, Jimmy (Mokran János)

Fontos tudnivalók

Indulás és érkezés

- **Indulás:** Budapestről a Múcsarnok mellől (Felvonulási tér) reggel 06.00 órakor.
- **Érkezés:** Budapestre a Múcsarnok mellé a késő esti órákban.

Jelentkezési, módosítási és lemondási feltételek

- **Az utazás előlegét a jelentkezést követő munkanapon el kell küldened az irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Ha a jelentkezés után meggondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd irodánknak! Mindaddig nem foglalunk számodra szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik a bankszámlánkra.
- **Egyik útról egy másikra való átjelentkezés lemondásnak minősül.**
- **A lemondási feltételek a lemondás idejétől függenek:**
 - 60-46. napok közt: a részvételi díj 10 százaléka kerül levonásra.
 - 45-21. napok közt: a részvételi díj 40 százaléka kerül levonásra.
 - 20-11. napok közt: a részvételi díj 75 százaléka kerül levonásra.
 - 10 napon belül: a részvételi díj 100 százaléka kerül levonásra.

A gyalogtúrák nehézsége

- A programunkban szereplő gyalogtúrák átlagos nehézségűek, de a sorozatterhelés és az olykor technikás terep miatt fárasztók lehetnek. A túrák távolsága és a szintemelkedése nem kimagasló, a terep azonban sokszor sziklás vagy törmelékeny, sőt egyes helyeken a kezünket is használni kell az előrejutáshoz.
- Több túránk is körtúra, amelyek során visszafordulásra nincs lehetőség.
- A túrákra csupán egy kisméretű hátizsákot kell magunkkal vinni, benne az esőkabáttal, tartalék meleg ruhával, élelemmel és ivóvízzel.
- Ha szoktál túrázni vagy sportolni, akkor nem érhetnek meglepetések egyik gyalogtúránkon sem. A zord időjárás azonban jelentősen nehezítheti a túrákat, így nagyon fontos a megfelelő felszerelés.
- A túrák során rövid szakaszokon szükség lehet kézhasználatra. Emiatt a túrákon való részvétel feltétele a magabiztos mozgáskoordináció, a lépbiztonság és a tériszonytól való mentesség. Kizáró ok bármilyen szív- és érrendszeri, valamint mozgásszervi betegség.
- A túrák nehézségét [ötös skálán](#) adjuk meg.

Szükséges felszerelés

- **Kempingezés:** vízálló és kizárólag két rétegű jurta- vagy kupolasátor, meleg hálózsák, derékalj (polifoam). Mindenképpen két rétegű jurtasátrat érdemes használni, mert csak ez véd megfelelően az esőtől. Jó hasznát veheted egy kisméretű kemping gázfőzőnek és edénynek. Meleg hálózsákat hozz, aminek a komfort értéke legalább 0 °C körüli.
- **Öltözet:** strapabíró túraöltözet, meleg ruha, polárdzseki, jó minőségű, lélegző anyagból (pl. Gore-Tex) készült esőkabát és esőnadrág, kényelmes és vízhatlan túrabakancs, sapka, kesztyű. A jó minőségű esőkabát és esőnadrág fontosságát külön hangsúlyozzuk, kérjük mindenképp fordíts erre kellő figyelmet! Olyan bakancsot hozz, amit már régóta használsz. Ha új bakancsod van, a túra előtt járasd be, nehogy az utazás alatt törje fel a lábad! Hozz magaddal kendőt vagy baseball sapkát az erős napsugárzás miatt.
- **Túrafelszerelés:** kisméretű hátizsák a napi túrákhoz, kulacs, napszemüveg, napolaj, fejlámpa, túrabot.

Szállás

- A kempingünk a Júliai-Alpok központjában fekvő Bohinjka Bistrica kisvárosa mellett található. A sátrainkat kellemes hangulatú, füves területen állíthatjuk fel. A zuhanyzók és a vécék tiszták, a kemping területén egy színvonalas étterem is a vendégek rendelkezésére áll.
- Az internetet wifin keresztül érhetjük el a kemping területén.
- A kempingtől pár perces séta Bohinjka Bistrica központja, ahol több ételmeiszerület és további éttermek közül tudunk választani.

Étkezés és ivóvíz

- Utazásunk szervezeten önellátó, tehát irodánk nem biztosít étkezést. Mivel a kempingünk közelében találunk ételmeiszerületet, ezért az alapvető ételmeiszerek vásárlására mindig lesz lehetőségünk.
- Az első napra és a túrákra célszerű szendvicsekkel készülni, és esetleg érdemes kis mennyiségű, nem romlandó ételmeiszert itthonról magunkkal vinni. A túrákra mindenképpen vigyünk magunkkal csokoládét, müzli- vagy energiaszeleteket és legalább másfél liter ivóvizet.
- A kempingben főzni csak akkor tudsz, ha hozol kisméretű kemping gázfőzőt és edényt. Vacsorázni minden este tudunk a kemping saját éttermében is. Egy főétel ára kb. 8-15 €.
- Szlovéniában a vezetékes ivóvíz iható, de mindenhol vásárolhatunk palackozott ivóvizet is. Másfél liter víz ára: 1-1,5 €.

Időjárás

- A Júliai-Alpok időjárására a magashegységi éghajlat sajátosságai jellemzőek. Napközben a völgyekben 22-26 °C valószínű, míg éjszaka 12-16 °C várható. A kempingben este hűvös lehet, ezért meleg hálózsákat hozz.
- A túrák során természetesen a tengerszint feletti magasság növekedésével csökken a hőmérséklet. 1500 méter felett már csak 14-18 °C-ra számíthatunk, de szép idő esetén ennél melegebb is lehet. Csapadék előfordulhat és nagy magasságban a szélre is fel kell készülnünk.

Kommunikáció

- A hivatalos nyelv a szlovén, de sokan beszélnek olaszul, németül vagy angolul.
- Az internetet wifin keresztül érhetjük el a kemping területén.

Útiokmányok

- Magyar állampolgárok érvényes személyi igazolvánnyal vagy útlevelemmel utazhatnak Szlovéniába.
- Nem magyar állampolgárok a lakhelyük szerint illetékes szlovén nagykövetségen érdeklődhetnek a beutazás feltételeiről.

Személyzet

- A Baraka 2 túravezetője, 1 autóbusz-sofőr.

Egészségügy

- Láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, akár többféle hasmenés elleni szer, hasfogó, ragtapasz, sebfertőtlenítő szer, fásli.
- Az irodánk nem biztosít gyógyszert az utazáson résztvevőknek, kizárólag elsősegélynyújtásban tudunk segédkezni.

Elektromos áram

- A kempingben az európai szabványnak megfelelő feszültség és aljzat áll rendelkezésre. A fényképezőgépek és mobiltelefonok akkumulátorait a kempingben feltölthetjük.
- A sátrainkhoz igényelhetünk áramot is, ebben az esetben hosszabbítóról magunknak kell gondoskodni. Az esetleges áramfogyasztást a kemping recepcióján külön kell kifizetnünk.

Valuta

- Szlovénia hivatalos fizetőeszköze az euró (EUR vagy €), ezért kizárólag euró kivitelét ajánljuk.
- A bankautomaták elterjedtek és szinte mindenhol fizethetünk kártyával is.

Ajánlott költőpénz

- Körülbelül 100-150 €.

Helyszínen fizetendő költségek

- Bledi-tó, kerékpárbérlés: 3,5 €/óra
- Bledi-tó, hajózás a szigetre oda-vissza: 12 €
- Bledi-tó, csónakbérlés: 15-20 €/óra
- Bledi-tó, strand: 6 €
- Bledi vár: 9 €
- Rjava Skala felvonó, csak egyirányban: 9 €
- Orlova glava felvonó, csak egyirányban: 2 €
- Savica-vízesés: 3 €
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

Csomagolás az autóbuszra

- Két csomagba érdemes pakolni a felszerelésünket. Egy nagyobb sporttáskába, amely kellőképpen strapabíró és az űrtartalma nem nagyobb 100 liternél. Ez a csomag az autóbusz csomagtartójába kerül és utazás közben nem tudsz hozzáférni. A csomagunk mellett, külön helyezhetjük el a sátrat, a hálósákokat és a derékaljat.
- A másik csomagunk egy kisméretű hátizsák legyen, amit magunkkal vihetünk a túrákra, és az autóbusz utasterében is kényelmesen elfér. Ebben a csomagban legyen a személyi igazolványod (vagy az útleveled), az utazásra szánt ivóvíz, szendvicsek, olvasnivaló, fényképezőgép, stb.
- Az autóbusz csomagtartójában nem tudunk elhelyezni nagyméretű családi sátrat, kempingszéket, kempingasztalt, kartondobozba, műanyag ládába vagy nejlonzsákba csomagolt felszerelést.
- Fontos! mivel az első napi túránk még a szállásra érkezés előtt lesz, ezért az erre a napra szánt túrafelszerelésünk legyen nálunk az autóbuszban.

Biztosítások

- Az utazáson való részvétel feltétele, hogy olyan balesetbiztosítással rendelkez, amely a magashegyi és/vagy speciális helyszínről történő mentést is tartalmazza. A túrához [legmegfelelőbb balesetbiztosítást](#) az Európai Utazási Biztosító nyújtja, amit a jelentkezési űrlapon igényelhetsz.
- Váratlan betegségek vagy balesetek esetén az útlemondási biztosítás nyújthat segítséget. Ilyen esetben a biztosító 10% önrész levonása után visszafizeti az utazás árát.

Nyilatkozat

- Mivel utazásunk során az időjárás változékony lehet, ezért irodánk túravezetői mindenképpen fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekszünk valamilyen más programot szervezni.
- Amennyiben a szervezés során a csoport létszáma nem éri el a minimum létszámot, 20 nappal indulás előtt az irodánk lemondhatja az utazást. Ilyen esetben az addig befizetett részvételi költség maradéktalanul visszajár vagy beszámítható más utazásra.

Jó utazást kíván a Baraka csapata!