

Dolomitok gyalogtúra, Val di Fassa és a Marmolada

2019. július 24 - 28

Normál ár: 70.000 Ft

Törzsutas ár: 65.000 Ft

Résztvételi költség tartalmazza:

- Az utazást autóbusszal Budapestről.
- 4 éjszaka szállást színvonalas kempingben, Pozza di Fassa kisvárosában.
- A Baraka túravezetését.
- A Baraka szervezését.

A résztvételi költség nem tartalmazza:

- Az étkezést.
- A felvonók árát.
- A biztosításokat.

Jelentkezéskor fizetendő: 25.000 Ft

Biztosítás

- Kombinált útlemondási, betegség-, baleset- és poggyászbiztosítás: 8.050 Ft
- Betegség-, baleset- és poggyászbiztosítás: 5.250 Ft
- Útlemondási biztosítás: 3.500 Ft

Létszám: 30 - 40 fő

Életkor: 10 - 55 év

Hiányzás a munkahelyről: 3 nap

Szállás szállodában: ha a kemping helyett panzióban vagy apartmanban szeretnél megszállni, keresd irodánkat és tájékoztatunk a lehetőségekről. Pozza di Fassa kisvárosában a kétszemélyes szállodai szobák ára kb. 100 €-tól indul (reggelivel) egy éjszakára.

Részletes program

1. nap

Budapest – Pozza di Fassa

- **Utazás:** reggel 07:00 órakor indulunk Budapestről, a Syma (BOK) csarnokkal szemben lévő parkolóból. A napunk legnagyobb része utazással telik; a Bécs-Innsbruck-Bolzano útvonalon haladunk úti célunk felé.
- **Pozza di Fassa:** késő délután érkezünk a Nyugati-Dolomitok szívébe, a legendásan szép Trentino-Alto Adige tartományban található Pozza di Fassa kisvárosba. A szállásunk az Alpok egyik legszínvonalasabb kempingjében lesz, amely csupán néhány perces sétára található Pozza di Fassa központjától. Miután felállítottuk a sátrainkat, egyénileg érdemes felfedezni a városkát és megkeresni a legjobb pizzériát.
- *Szállás: kemping.*

2. nap

Pozza di Fassa – Fronza ház (2339 m) – Coronelle-hágó (2630 m) – Vajolet ház (2243 m) – Vajolet tornyok – Vigo di Fassa – Pozza di Fassa

- **Gyalogtúra a Vajolet menedékházhoz:** az utazásunk első túrája a Val di Fassa régió szívében, egy síkőzpontból indul. Felvonóra szállunk és percek alatt 2339 m magasra, a Fronza menedékházhoz emelkedünk. A hütte az erdőhatáron, közvetlenül a sziklafalak lábánál épült. Az ösvényünk meredeken indul, sőt nemsokára áthaladunk egy olyan rövid szakaszon is, ahol a sziklához erősített drótkötelek segítik az előrejutásunkat. Ezután egy törmelékes szakasz következik, majd megcélizzuk a 2630 m magas Coronelle-hágót, ahová a túraösvény utolsó szakasza meredeken kanyarog fel. Megpihenünk a hágóban, majd átkelünk a hegygerinc túloldalára és lefelé ereszkedünk. A kies sziklavilágból hamarosan zöldebb területekre érünk, majd elérjük a 2243 m magasán épült Vajolet menedékházat, ahol tartunk egy pihenőt.
- **Vajolet tornyok:** akiknek a Vajolet menedékháznál látható panorama is tökéletes, itt maradhatnak, a csapatunk másik részével azonban a Vajolet tornyok lábához indulunk. Egy meredek és technikás szakasz áll előttünk, ahol egyes helyeken a sziklához erősített drótkötél van a segítségünkre. Hamarosan szinte karnyújtásnyi távolságból élvezhetjük a több száz méteres sziklafalak látványát. Ezután visszatérünk a Vajolet menedékházhoz, és az ott maradt társainkkal együtt elindulunk lefelé.
- **Túra Vigo di Fassa kisvárosába:** a mai túránk hátralévő szakasza szinte végig ereszkedéssel telik. Elhagyjuk a Rosengarten hegycsoportot és a Vajolet-völgyben túrázunk lefelé. A táj egyre zöldebb, a havasi legelők helyét a fenyvesek veszik át. Útközben több menedékház és kilátópont is az utunkba esik. A Negritella háznál felvonóra szállunk és pár perc alatt Vigo di Fassa városába ereszkedünk, ahol a buszunk vár ránk. Táv első esetben 8 km, szint: fel 710 m, le 1050 m, menetidő: 7-8 óra, a túra nehézsége: (***) . Táv a második esetben: 11 km, szint: fel 945 m, le 1285 m, menetidő: 7-8 óra, a túra nehézsége: (****).
- **Pozza di Fassa:** a túra után pár perc alatt visszautazunk a szomszédos Pozza di Fassa kisvárosába, a kempingünkbe. A nap hátralévő része a pihenésé.
- *Szállás: kemping.*

3. nap

Pozza di Fassa – Alba (1505 m) – Sella Brunech hágó (2428 m) – Sas de Adam – Baita Cuz ház (2163 m) – Pozza di Fassa

- **Gyalogtúra a Sas de Adam gerincen:** korán indulunk a mai túránkra, az autóbuszos utazás viszont rövid lesz. Az 1505 m magasán fekvő Alba kisvárosából indul a túránk. Egy egyenletesen emelkedő, szép erdei úton indulunk fölfelé a Mont de Crepa oldalában. Néhány kilométer után, 2100 méter magasán elérjük a Ciampac menedékházat, ahol tartunk egy pihenőt. Az ösvényünk továbbra is emelkedik, ám olyan lélegzetelállító panoráma kíséri utunkat, hogy szinte észre sem vesszük az előttünk álló emelkedőket. Oldalra pillantva a Sella monumentális hegycsoportjának látványában gyönyörködhetünk. Felkapaszkodunk a 2428 méteres Sella Brunech hágóba, amin túljutva, a Sas de Adam hegygerince vár ránk. A panorama a gerinc mindkét oldalán elsőrangú, előttünk a Rosengarten csúcsait láthatjuk, sőt a hátunk mögött a havas Marmolada csúcsa is feltűnik. A fantasztikus gerinctúra néhány kilométer hosszan tart, majd egy széles úton leereszkedünk a 2163 méter magasán álló Baita Cuz menedékházhoz. Táv: 14 km, szint: fel 1100 m, le 440 m, menetidő: 7-8 óra, a túra nehézsége: (***) . Megpihenünk a Baita Cuz háznál, majd felvonóra szállunk és leereszkedünk Pozza di Fassába.
- **Pozza di Fassa:** a felvonó felső állomása Pozza di Fassa szélén található, így végig kell sétálnunk az alpesi hangulatú városkán. A kempingig vezető úton több étterem is az utunkba esik, így akár rögtön be is ülhetünk valamelyikbe.
- *Szállás: kemping.*

4. nap

Pozza di Fassa – Fedaia-tó (2000 m) – Ghiacciaio-ház (2700 m) – Marmolada-gleccser (2900 m) – Fedaia-tó (2000 m) – Pozza di Fassa

- **Gyalogtúra a Marmolada-gleccserhez:** ezen a napon a „Dolomitok királynőjéhez”, a hegység legmagasabb hegycsúcsához, illetve az alatta fekvő gleccsernyelv széléhez túrázunk. Ehhez a buszunkkal előbb a Fedaia-tóhoz utazunk, ahonnan gyalog indulunk útnak. Meredeken emelkedünk egyre feljebb a gleccser morénáján, miközben minden lépéssel egyre közeledünk a jégfolyamhoz. Megpihenünk a 2700 m magasán épült Ghiacciaio menedékháznál, ahonnan már egészen közeli a gleccser. Megtapogatjuk a Marmolada „szoknyáját”, majd leereszkedünk a morénán. Visszafelé egy másik útvonalat választunk, amely szép erdei környezetben, több kilátópontot érintve kanyarog le velünk a tóparton parkoló buszunkhoz. Táv: 12 km, szint: fel 900 m, le 900 m, menetidő: 7-8 óra, a túra nehézsége: (***) .
- **Pozza di Fassa:** délután érkezünk vissza a kempingünkbe, ahol a megérdemelt pihenés vár ránk.
- *Szállás: kemping.*

5. nap

Pozza di Fassa – Pordoi-hágó (2239 m) – Pék ösvény – Fredarola menedékház (2370 m) – Belvedere menedékház (2400 m) – Pordoi-hágó (2239 m) – Budapest

- **Gyalogtúra a Pék-ösvényen:** kora reggel elcsomagoljuk a sátrainkat, majd elhagyjuk a kempingünket és Pozza di Fassa kedves kisvárosát. A buszunkkal felkapaszkodunk a 2239 m magas Pordoi-hágóba, amely a második legmagasabb, autóval is járható hágó a Dolomitokban. Innen gyalog folytatjuk utunkat a Fredarola, majd a Belvedere menedékházak felé. A híres Pék-ösvényen haladunk, amely nevét azokról a pékekről kapta, akik az I. világháború idején ezen az útvonalon hordták a betevőt a közúton megközelíthetetlen falvakba. Zöldellő réteken túrázva csodálhatjuk hosszasan a Dolomitok legmagasabb, 3343 m magas Marmolada csúcsát, az alatta húzódó gleccsert, valamint a Sella csoport csúcsát a 3152 méteres Piz Boét. Megpihenünk a Belvedere menedékház (2400 m) teraszán, majd a már ismert útvonalon visszatúrunk a buszunkhoz. Táv: 7 km, szint: fel 250 m, le 250 m, menetidő: 2-3 óra, a túra nehézsége: (**).
- **Utazás:** a túra után nincs más hátra, mint a hazautazás. Beszállunk a buszunkba és egészen Budapestig utazunk. Útközben csak rövid pihenőkre állunk meg benzinkutak pihenőiben. A késő esti órákban érkezünk a Syma csarnokhoz.
- *Szállás: kemping.*

Fotók: Bellus Áron

Fontos tudnivalók

Indulás és érkezés

- **Indulás:** Budapestről, a Syma (BOK) csarnok előtti parkolóból reggel 07.00 órakor. Cím: XIV. kerület, Dózsa György út 1.
- **Érkezés:** Budapestre a Syma csarnokhoz a késő esti órákban.

Jelentkezési, módosítási és lemondási feltételek

- **Az utazás előlegét a jelentkezést követő munkanapon el kell küldened az irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Ha a jelentkezés után meggondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd irodánkknak! Mindaddig nem foglalunk számodra szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik a bankszámlánkra.
- **Egyik útról egy másikra való átjelentkezés lemondásnak minősül.**
- **A lemondási feltételek a lemondás idejétől függenek:**
 - 60-46. napok közt: a részvételi díj 10 százaléka kerül levonásra.
 - 45-21. napok közt: a részvételi díj 40 százaléka kerül levonásra.
 - 20-11. napok közt: a részvételi díj 75 százaléka kerül levonásra.
 - 10 napon belül: a részvételi díj 100 százaléka kerül levonásra.

A gyalogtúrák nehézsége

- A programban szereplő gyalogtúrák változatos nehézségűek, lesznek könnyebb és nehezebb túrák is. A nehézséget a sorozatterhelés és egyes túráknál az átlagostól kissé nagyobb szintemelkedés jelenti.
- Technikailag nem nehezek a túrák, csupán az első napi túra útvonala tartalmaz két olyan szakaszt, ahol a sziklához erősített drótkötél segíti az előrejutást. A magashegyi ösvények sziklásak, több helyen meredek, de alapvetően jól járhatóak.
- A túrák teljesítéséhez átlagosan sportos erőnlét és túrázási tapasztalat szükséges. A zord időjárás jelentősen nehezítheti a túrákat, így nagyon fontos a megfelelő felszerelés.
- A túrák többsége körtúra, ami azt jelenti, hogy nincs lehetőség a visszafordulásra.
- A túrákra csupán egy kisméretű hátizsákot kell magunkkal vinni, benne az esőkabáttal, esőnadrággal, tartalék ruházattal, némi élelelmmel és ivóvízzel.
- A túrákon való részvétel feltétele a magabiztos mozgáskoordináció, a lépésbiztosság és a tériszonytól való mentesség. Kizáró ok bármilyen szív- és érrendszeri, valamint mozgásszervi betegség.
- A túrák nehézségét [ötös skálán](#) adjuk meg.

Szükséges felszerelés

- **Kempingezés:** vízálló és kizárólag két rétegű jurta- vagy kupolasátor, meleg hálósák, derékalj (polifoam). Mindenképpen két rétegű jurtasátrat érdemes használni, mert csak ez véd megfelelően az esőtől. Jó hasznát veheted egy kis méretű kemping gázfőzőnek és edénynek. Meleg hálósákokat hozz, aminek a komfort értéke legalább 0 °C körüli.
- **Öltözet:** strapabíró túraöltözet, meleg ruha, polárpulóver, lélegző anyagból (pl. Gore-Tex) készült esőkabát és esőnadrág, kényelmes és vízhatlan túrabakancs, sapka, kesztyű. A jó minőségű esőkabát és esőnadrág fontosságát külön hangsúlyozzuk, kérjük mindenképp fordíts erre kellő figyelmet! Olyan bakancsot hozz, amit már régóta használsz. Ha új bakancsod van, a túra előtt járasd be, nehogy az utazás alatt törje fel a lábad!
- **Túrafelszerelés:** kisméretű hátizsák a napi túrákhoz, legalább 1,5 literes kulacs, napszemüveg, fejlámpa, túrabot.

Szállás

- Az utazás során 4 éjszakát Pozza di Fassa kisváros kempingjében fogunk eltölteni. A sátrainkat kellemes környezetben, árnyas helyen, egy zubogó hegyi patak mellett állíthatjuk fel.
- A zuhanyzók és a vécék tiszták és nagyon kulturáltak. Mosási és szárítási lehetőség is van, a gépeket a recepción vásárolható zsetonokkal tudjuk használni. A kemping területén wifi is működik, amit külön térítés ellenében használhatunk.
- A kemping körülbelül 300 méterre fekszik Pozza di Fassa központjától, ahol élelmiszerüzlet és számos étterem áll rendelkezésre.

Étkezés és ivóvíz

- Az utazás szervezeten önellátó, tehát irodánk nem biztosít étkezést. Élelmiszert vihetünk magunkkal itthonról is, de a helyszínen is vásárolhatunk, mivel az olaszországi árszint közel azonos az itthonival. Pozza di Fassa kisvárosában több élelmiszerboltot is találunk, és az első nap kivételével minden nap lesz lehetőségünk a vásárlásra.
- Főzni a kempingben csak akkor tudsz, ha hozol kisméretű kemping gázfőzőt és megfelelő edényt.
- Szinte minden túrán érintünk olyan menedékházakat, ahol megebédelhetünk. Mindez azonban függ a rendelkezésre álló időtől, ezért mindenképp vigyünk magunkkal szendvicseket, továbbá néhány csokoládé-, müzli- vagy energiaszelet is.
- Pozza di Fassa központjában számos éttermet találunk. Egy átlagos vacsora ára kb. 10-15 €.
- Olaszországban iható a vezetékes víz, de mindenhol vásárolhatunk palackozott ivóvizet is. A túrákra legalább 1,5 liter ivóvízzel induljunk el. Célszerű a vízbe valamilyen pezsgőtablettát (magnézium, kalcium) is tenni, hogy így pótoljuk az ásványi anyagokat.

Időjárás

- A Dolomitok időjárására a magashegységi éghajlat sajátosságai jellemzőek. Napközben a völgyekben 15-22 °C valószínű, míg éjszaka 5-10 °C várható. A túrák során természetesen a tengerszint feletti magasság növekedésével csökken a hőmérséklet. 1500 méter felett már csak 10-15 °C-ra számíthatunk, de szép idő esetén persze ennél melegebb is lehet.
- Csapadék előfordulhat, különösen délutánként, ezért mindig korai indulásokat tervezünk. Nagy magasságban a szélre is fel kell készülnünk.

- Magasabb és árnyékosabb részekben előfordulhat hősztálás, és találkozhatunk hófoltokkal is. Vegyük figyelembe továbbá, hogy nagy magasságban megnő az UV-sugárzás erőssége.
- Ezekben az oldalakon ellenőrizheted [Pozza di Fassa](#), a [Ghiacciaio menedékház](#) és a [Pordoi-hágó](#) aktuális időjárását.

Kommunikáció

- A hivatalos nyelv az olasz, de németül is nagyon sokan beszélnek.
- A kempingben wifin keresztül érhető el az internet.

Útiokmányok

- Magyar állampolgárok érvényes személyi igazolvánnyal vagy útlevéllel utazhatnak Olaszországba.
- Nem magyar állampolgárok a lakhelyük szerint illetékes olasz nagykövetségen érdeklőhetnek a beutazás feltételeiről.

Személyzet

- A Baraka 2 túravezetője, 2 autóbusz-sofőr.

Egészségügy

- Láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, akár többféle hasmenés elleni szer, hasfogó, ragtapasz, sebfertőtlenítő szer, fásli.
- Az irodánk nem biztosít gyógyszert az utazáson résztvevőknek, kizárólag elsősegélynyújtásban tudunk segíteni.

Valuta

- Olaszország hivatalos fizetőeszköze az euró (EUR vagy €), ezért ezt a pénznemet vigyük magunkkal az utazásra.
- Pozza di Fassa településén találunk ATM-et és bankkártyával is szinte mindenhol fizethetünk.

Ajánlott költőpénz

- Körülbelül 70-150 €.

Helyszínen fizetendő költségek

- Felvonó a Fronza alle Coronelle menedékházhoz: 10 €
- Felvonó Vigo di Fassa-ba: 10 €
- Felvonó Pozza di Fassa-ba: 9,5 €
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

Csomagolás az autóbuszra

- Két csomagba érdemes pakolni a felszerelésünket. Egy nagyobb sporttáskába, amely kellőképpen strapabíró és az úrtartalma nem nagyobb 100 liternél. Ez a csomag az autóbusz csomagtartójába kerül és utazás közben nem tudsz hozzáférni. A csomagunk mellett, külön helyezhetjük el a sátrat, a hálósákat és a derékaljat.
- A másik csomagunk egy kisméretű hátizsák legyen, amit magunkkal vihetünk a túrákra, és az autóbusz utasterében is kényelmesen elfér. Ebben a csomagban legyen a személyi igazolványod (vagy az útleveled), az utazásra szánt ivóvíz, szendvicsek, olvasnivaló, fényképezőgép, stb.
- Az autóbusz csomagtartójában nem tudunk elhelyezni nagyméretű családi sátrat, kempingszéket, kempingasztalt, kartondobozba, műanyag ládába vagy nejlonzsákba csomagolt felszerelést.

Biztosítások

- Az utazáson való részvétel feltétele, hogy olyan balesetbiztosítással rendelkez, amely a magashegyi és/vagy speciális helyszínről történő mentést is tartalmazza. A túrához [legmegfelelőbb balesetbiztosítást](#) az Európai Utazási Biztosító nyújtja, amit a jelentkezési űrlapon igényelhetsz.
- Váratlan betegségek vagy balesetek esetén az útlemondási biztosítás nyújthat segítséget. Ilyen esetben a biztosító 10% önrész levonása után visszafizeti az utazás árát.

Nyilatkozat

- Mivel utazásunk során az időjárás változékony lehet, ezért irodánk túravezetői mindenképpen fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekszünk valamilyen más programot szervezni.
- Amennyiben a szervezés során a csoport létszáma nem éri el a minimum létszámot, 7 nappal indulás előtt az irodánk lemondhatja az utazást. Ilyen esetben az addig befizetett részvételi költség maradéktalanul visszajár vagy beszámítható más utazásra.
- Az utazás ajánlott korhatára: 10-55 év.

Jó utazást kíván a Baraka csapata!