

Dolomitok gyalogtúra

2023. szeptember 21 - 25

Normál ár: 210.000 Ft

Törzsutas ár: 195.000 Ft

Részvételi költség tartalmazza:

- Az utazást autóbusszal Budapestről.
- 4 éjszaka szállást háromcsillagos szállodában, kétágyas szobákban.
- 4 reggelit.
- A Baraka túravezetését.
- A Baraka szervezését.

A részvételi költség nem tartalmazza:

- A további étkezést.
- A Faloria felvonó díját.
- A biztosításokat.

Jelentkezéskor fizetendő: 80.000 Ft

Szállás

- Egyágyas felár: 29.500 Ft

Étkezés

- Félpanziós vacsora 4 alkalommal: 33.500 Ft

Biztosítás

- Kombinált útlemondási és utasbiztosítás (Storno Kombi Maxi Baraka + Baraka Top): 13.650 Ft
- Utasbiztosítás (Baraka Top): 5.250 Ft
- Útlemondási biztosítás (Storno Basic Baraka): 10.500 Ft

Létszám: 30 - 40 fő

Életkor: 14 - 55 év

Hiányzás a munkahelyről: 3 nap

Részletes program

1. nap

Budapest – Cortina d'Ampezzo – Pocol

- **Találkozó:** reggel 06:15 órakor találkozunk Budapesten, a Stadion autóbusz-állomáson. Az M1-es autópályán hagyjuk el Budapestet, majd a Győr-Szombathely-Graz-Villach útvonalon utazunk a Dolomitok felé.
- **Dolomitok, Cortina d'Ampezzo:** délután érkezünk a Dolomitok központjába és legnagyobb városába, Cortina d'Ampezzóba. A város Olaszország egyik legnépszerűbb síközpontja, ahol rendszeresen rendeznek világbajnokságokat is. A téli sportok mellett Cortina nyáron is nagy népszerűségnek örvend főleg a túrázók, hegymászók és kerékpárosok körében. Körülbelül 1,5-2 órát töltünk a belvárosban, ahol

elegáns hotelek, éttermek és üzletek találhatóak, az épületek között pedig feltűnnek a Dolomitok két-háromezer méteres csúcsai. A városi séta után a szállásunkra utazunk.

- **Pocol:** Cortinától 5 kilométerre 1550 méteres magasságban található az apró Pocol települése. A néhány hotelből és lakóházból álló hegyi falu gyönyörű környezetben, a 3000 méter fölé nyúló Tofana hegycsoport lábánál fekszik. A Dolomitok építészeti stílusában épült szálloda már több mint száz éves múltat tekint vissza és nagyszerű kiindulópont a túráink számára. Este a hotel éttermében vacsorázzhatunk.
- *Szállás: szálloda***.*

2. nap

Lavaredo-tornyok – Misurina-tó

- **Gyalogtúra a Lavaredo tornyok körül:** az első túráink a Dolomitok egyik leghíresebb helyszínére, a Lavaredo tornyokhoz vezet. A buszunkkal egészen a 2320 m magasán épült Auronzo menedékház parkolójáig utazunk, majd gyalog folytatjuk utunkat. Már a túra legelején közvetlen közlelől láthatjuk a majdnem 3000 méteres sziklatornyokat. Lankás ösvényen túrázunk és hamarosan érintjük a Lavaredo menedékházat, majd átkelünk egy nyergen, amely a Lavaredo tornyok és a 2744 méteres Monte Paterno között vezet át. Közben érdemes hátranézni, mert a híres tornyok legszebb panorámája bontakozik ki előttünk. Az első pihenőnk a 2405 méter magasán épült Locatelli vagy németül Drei Zinnen menedékháznál tartjuk. A környéken megnézünk néhány I. világháborús bunkert és alagutat, ahol súlyos harcok folytak. Visszatérünk a hűttéhez, ahol nehéz betelni a kilátással, de egyelőre még nem is kell, hiszen a túráink további szakasza is a Dolomitok jelképének számító sziklatornyok előterében vezet. A festői panorámát csak fokozza a 2744 méteres Monte Paterno és a 2617 méter Toblin látványa. Megkerüljük a tornyokat, majd rátérünk egy meredeken lefelé vezető ösvényre. Kezdetben sziklás terepen, később erdőben szerpentinezünk végig lefelé, egészen a Misurina-tó partjáig. Táv: 16 km, szint: fel 400 m, le 930 m, a túra nehézsége: (***).
- **Pocol:** a túra után visszautazunk a szállásunkra, ahol a nap hátralévő részét pihenéssel töltjük.
- *Szállás: szálloda***, étkezés: reggeli.*

3. nap

Dürrensee – Monte Piana

- **Gyalogtúra a Monte Piana csúcsára:** a mai túráink célja a 2324 méteres Monte Piana, egy igazi hegycsúcs a Dolomitok szívében. Busszal utazunk a túra kiindulópontjába, az 1407 méter magasán fekvő Dürrensee tóhoz, ahol felkapjuk a hátizsákunkat és útnak indulunk a csúcs felé. Fokozatosan emelkedünk, majd nemsokára elhagyjuk a hűs fenyőerdőt és sziklás terepen túrázunk egyre feljebb. Útközben több helyen is sziklafalakhoz erősített láncok segítik az előrejutásunkat. Nemsokára egy fennsíkra érkezünk, ahol I. világháborús emlékhelyeket érintünk. Átkelünk egy rövid alagúton és hamarosan már a Monte Piana 2324 m magas csúcsán állunk. Remek kilátásban van részünk, láthatjuk az előző napi túráink helyszínét, a Lavaredo tornyokat és a Monte Cristallo hatalmas hegytömbjét. Megpihenünk, majd egy másik útvonalon indulunk vissza a Dürrensee partján várakozó buszunkhoz. A lefelé vezető szakasz ismét technikás és kellőképpen izgalmas, mivel szintén láncokba és drótkötelekbe kapaszkodva tudunk csak egyes helyeken előrejutni. Táv: 14 km, szint: fel 1120 m, le 1120 m, a túra nehézsége: (****).
- **Pocol:** a túra után visszautazunk a szállodánkba, ahol a nap hátralévő része a jól megérdemelt pihenésé.
- *Szállás: szálloda***, étkezés: reggeli.*

4. nap

Nuvolau csúcs

- **Gyalogtúra a Nuvolau csúcsra:** ezúttal ismét a Dolomitok egyik csúcsát célozzuk meg, a 2574 méteres Nuvolaut. A buszunkkal a Falzarego-hágó felé indulunk, de még a hágó előtt kiszállunk egy parkolóban. Elsétálunk egy alig 300 méterre fekvő menedékházig, ahol tartunk egy kávészünetet. Ezután indul az igazi gyalogtúra egy erdei ösvényen felfelé. Elhaladunk egy kis tó mellett, majd fokozatosan emelkedünk és egyre közelebb kerülünk a Cinque Torri szikláihöz. Megnézünk egy érdekes tanösvényt, amely az I. világháború itteni eseményeit mutatja be, majd megkerüljük a Cinque Torrit, a Dolomitok sziklamászóinak kultikus helyszínét. Két újabb menedékház esik utunkba, a 2280 m magasán épült Scoiattoli és a 2413 m magasán fekvő Averau. Egy rövid szusszanás után a mai túráink utolsó kapaszkodója vár ránk, nemsokára azonban már a 2574 méteres Nuvolau csúcsra állunk. A hegytetőn látható hihetetlen panoráma mellett az itteni menedékház miatt is megéri az emelkedők leküzdése. Az ebédszünetünket a ház kilátóteraszán tartjuk, ahonnan a Dolomitok szinte összes nagy csúcsára rálátunk. A pihenő után leereszkedünk az Averau házhoz, majd szinte végig lefelé túrázunk egészen a 2109 méteres Falzarego-hágóba. Táv: 11 km, szint: fel 700 m, le 470 m, a túra nehézsége: (***).
- **Pocol:** a Falzarego-hágóban lesz egy kis időnk a pihenésre, majd az időközben megérkező buszunkkal visszautazunk a szállodába. Késő délután érdemes elsétálni egy közeli kilátópontba, ahonnan madártávlatból láthatjuk Cortinát és a környező hegyeket. A túra nehézsége: (*).
- *Szállás: szálloda***, étkezés: reggeli.*

5. nap

Cortina d'Ampezzo – Faloria felvonó – Tre Croci hágó – Budapest

- **Cortina d'Ampezzo:** reggel elhagyjuk a szobáinkat, de nem könnyű elbúcsúzni a Dolomitok hegyeitől, ezért a hazautazás előtt eltöltünk még néhány órát ezen a csodás helyszínen. Sétálhatunk Cortina belvárosában vagy egy fakultatív program keretében tehetünk egy túrát a 2768 méteres La Cesta oldalában.
- **Túra a La Cesta oldalában:** Cortina belvárosától nem messze található a Faloria felvonó, ahonnan pár perc alatt 2120 méter magasra emelkedünk. Innen indulunk egy rövid túrára, amely sziklás és erdei terepen, a 2768 méteres La Cesta hegyen vezet. A kilátás minden irányban rendkívüli: a látképet főleg a 3221 méteres Cristallo és a 2450 méteres Pomagagnon határozza meg. Nemsokára elhagyjuk a magashegységekre jellemző sziklás vidéket és egy szép erdei ösvényen ereszkedünk lefelé. A 2-3 órás túráink az 1809 méteres

magasságban található Tre Croci hágóban ér véget, ahol a buszunk már vár ránk. Táv: 7 km, szint: fel 260 m, le 575 m, a túra nehézsége: (**).

- **Utazás:** a túra után nincs más hátra, mint a hazautazás. Beszállunk a buszunkba és egészen Budapestig utazunk. Útközben csak rövid pihenőkre állunk meg benzinkutak pihenőiben. A késő esti órákban érkezünk a Stadion autóbusz-állomásra
- *Étkezés: reggeli.*

Fontos tudnivalók

Indulás és érkezés

- **Találkozó és indulás:** reggel 06:15 órakor várunk Budapesten, a Stadion autóbusz-állomáson. Cím: 1143 Budapest, Hungária körút 48-52. A helyszínről további információkat és térképet [ezen az oldalon](#) találsz. A pályaudvaron parkoló autóbuszok között keresd a Baraka táblával ellátott buszt! Indulás: 06:30 órakor.
- További felszállási lehetőségek: Budaörs Tesco parkoló, Arrabona pihenő Győr. Ha ezeken a helyszíneken szeretnél csatlakozni a csoporthoz, jelöld be a megfelelő opciót a jelentkezési lapon. Az időpontokat indulás előtt egyeztetjük.
- Érkezés: a budapesti Stadion autóbusz-állomásra a késő esti órákban.

Jelentkezési, módosítási és lemondási feltételek

- **Az utazás előlegét a jelentkezést követő munkanapon el kell küldened az irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Mindaddig nem foglalunk számodra szállást, illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik a bankszámlánkra. Ha a jelentkezés után meggondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd irodánknak!
- **A lemondási feltételek a lemondás idejétől függenek:**
 - az utazás megkezdését megelőző 60. és 41. napok közt a részvételi díj 10%-a,
 - 40. és 21. napok közt a részvételi díj 50%-a,
 - 20. és 11. napok között a részvételi díj 75%-a,
 - 10 napon belül a részvételi díj 100%-a.
- Egyik útról egy másikra való átjelentkezés lemondásnak minősül.
- A részvételi díjban foglalt szolgáltatásokat 10.000 Ft/fő kezelési költség ellenében tudjuk módosítani.

A gyalogtúrák nehézsége

- A programban szereplő gyalogtúrák átlagos nehézségűek, de a sorozatterhelés és az olykor technikás terep miatt fárasztóak lehetnek. A túrák távolsága és a szintemelkedése nem kimagasló, a terep azonban sokszor sziklás, törmelékes és meredek. Egyes szakaszokon a sziklafalhoz erősített láncok és drótkötelek segítségével tudunk csak előre haladni. Az ösvények járhatóak, de lényeges a túrázási tapasztalat és a megfelelő felszerelés.
- Lényeges, hogy mind a négy túránk körtúra, így visszafordulásra egyik nap sincs lehetőség.
- A túrákra csupán egy kisméretű hátizsákot kell magunkkal vinni, a felszerelésünk többi részét a hotelben vagy a buszban hagyjuk.
- A túrák sikeres teljesítéséhez túrázási tapasztalat és sportos erőnlét szükséges. Ha szoktál túrázni vagy sportolni, akkor nem érhetnek meglepetések egyik túrán sem. A zord időjárás azonban jelentősen nehezítheti a túrákat, így nagyon fontos a megfelelő felszerelés.
- A túrákon való részvétel feltétele a magabiztos mozgáskoordináció, a lépésbiztonság és a tériszonytól való teljes mentesség. Kizáró ok bármilyen szív- és érrendszeri, valamint mozgásszervi betegség.
- A túrák nehézségét [ötös skálán](#) adjuk meg.

Szükséges felszerelés

- Öltözet: strapabíró túraöltözet, meleg ruha, vékony és vastag polárpulóver, jó minőségű, lélegző anyagból (pl. Gore-Tex) készült esőkabát és esőnadrág, kényelmes és vízhatlan túrabakancs, sapka, kesztyű. A jó minőségű esőkabát és esőnadrág fontosságát külön hangsúlyozzuk, kérjük mindenképp fordíts erre kellő figyelmet! Olyan bakancsot hozz, amit már régóta használsz. Ha új bakancsod van, a túra előtt járasd be, nehogy az utazás alatt törje fel a lábad! Hozz magaddal kendőt vagy baseball sapkát az erős napsugárzás miatt.
- Túrafelszerelés: kisméretű hátizsák a napi túrákhoz, kulacs, napszemüveg, napolaj, fejlámpa, túrabot.
- Nézz szét a [Baraka Webshopban](#), ahol az utazáshoz ideális felszereléseket, többek között minőségi pólókat és kulacsokat vásárolhatsz.

Utazás

- Az utazáshoz 44-48 fős, légkondicionált autóbuszt veszünk igénybe.
- Az utazás során átlagosan 3-4 óránként tartunk 15-30 perces szüneteket benzinkutak pihenőhelyein. Nagyobb és színvonalasabb pihenőkben szoktunk megállni, de nem mindenhol adottak erre a lehetőségek. A megállókat a sofőrök vezetési idejét meghatározó szabályok is befolyásolhatják.

Szállás

- Négy éjszakát töltünk Pocol településén, egy háromcsillagos szállodában, amely 5 kilométerre fekszik Cortina d'Ampezzótól. A szobák kétágyasak, de kérhető egyágyas elhelyezés is.

Étkezés és ivóvíz

- Az utazás részvételi költsége tartalmazza a reggelit. Az ebédekre célszerű szendvicseket, hideg élelmet magunkkal vinni, de szinte

minden nap érintünk olyan menedékházakat, ahol ebédidőben rendelhetünk meleg ételeket. A biztonság kedvéért azonban mindig legyen nálunk tartalék étel; csokoládé, müzli- vagy energiaszeletek és legalább másfél liter ivóvíz.

- A jelentkezéskor kérhetsz előre többfogásos félpanziós vacsorát, de a hotel éttermében étlapról is rendelhetsz ételeket.

Időjárás

- Az utazás időpontjában az alacsonyabb helyszíneken (Cortina d'Ampezzo, Pocol) reggel és este 6-14 °C várható. A túrák helyszínén napközben 8-12 °C valószínű, ha azonban süt a nap, ezt a hőmérsékletet jóval melegebbnek érezzük.
- A hegycsúcsokon előfordulhat erős szél és nagyobb magasságban gyorsan változhat az időjárás, ezért nagyon lényeges a megfelelő felszerelés. Záporok, zivatarok előfordulhatnak, de tartós esők nem valószínűek.

Útiokmányok

- Magyar állampolgárok érvényes személyi igazolvánnyal vagy útlevéllel utazhatnak Olaszországba.

Személyzet

- A Baraka 2 túravezetője, 1 autóbusz-sofőr.

Egészségügy

- Ajánlott gyógyszerek és eszközök az utazáshoz: láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, hasmenés elleni szer, ragtapasz, sebfertőtlenítő és fásli. A túravezetők elsősegélynyújtásban tudnak segíteni; gyógyszert nem tudnak biztosítani a résztvevőknek.

Valuta

- Olaszország hivatalos fizetőeszköze az euró (EUR vagy €).
- A Dolomitokban elterjedtek az ATM-ek, bankkártyával pedig szinte mindenhol fizethetünk.

Ajánlott költőpénz

- Körülbelül 200-250 €.

Helyszínen fizetendő költségek

- Faloria felvonó: 18 €
- A közölt ár tájékoztató jellegű és változhat. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

Csomagolás az autóbuszra

- Két csomagba érdemes pakolni a felszerelésünket. Egy nagyobb sporttáskába vagy bőröndbe, amely kellőképpen strapabíró. Ez a csomag az autóbusz csomagtartójába kerül és utazás közben nem tudsz hozzáférni.
- A másik csomagunk egy kisméretű hátizsák legyen, amit magunkkal vihetünk a napi túrákra, valamint az autóbusz utasterében is kényelmesen elfér. Ebben a csomagban legyen a személyi igazolványod (vagy az útleveled), az utazásra szánt ivóvíz, szendvicsek, olvasnivaló, fényképezőgép, stb.

Biztosítás

- Az utazáson való részvétel feltétele, hogy olyan balesetbiztosítással rendelkez, amely a magashegyi és/vagy speciális helyszínről történő mentést is tartalmazza. A túrához az Európai Utazási Biztosító termékét ajánljuk, a jelentkezéskor rendelheted meg tőlünk.
- Az útlemondási biztosítás a váratlan betegségek vagy balesetek esetén nyújthat segítséget. Az útlemondási biztosítást önmagában vagy balesetbiztosítással kombinálva is választhatod a jelentkezéskor.
- A biztosításokról további részleteket [itt olvashatsz](#). Ha már rendelkezel érvényes biztosítással és útközben szükség van rá, az EUB 24 órás segélyvonalát itt éred el: [+36-1-465-3666](tel:+36-1-465-3666).

Nyilatkozat

- Az utazás során az időjárás változékony lehet, ezért a túravezetők fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekszünk valamilyen más programot szervezni.
- A honlapon feltüntetett túravezető személye változhat.
- Amennyiben a szervezés során a csoport létszáma nem éri el a minimum létszámot, 7 nappal indulás előtt az irodánk lemondhatja az utazást. Ilyen esetben az addig befizetett részvételi költség maradéktalanul visszajár vagy beszámítható más utazásra.
- Az utazás ajánlott korhatára: 14-55 év.

Jó utazást kíván a Baraka csapata!