

Aosta-völgy és a Mont Blanc

2024. szeptember 25 - 29

Normál ár: 290.000 Ft

Törzsutas ár: 270.000 Ft

Részvételi költség tartalmazza:

- Az utazást autóbusszal.
- 4 éjszaka szállást Aostában, négycsillagos belvárosi szállodában, kétágyas szobákban.
- 4 reggelit.
- A Baraka túra- és idegenvezetését.
- A Baraka szervezését.

A részvételi költség nem tartalmazza:

- A Ryanair repülőjegy és a repülőtéri illeték árát.
- A további étkezést.
- A belépők és fakultatív programok árait.
- A biztosításokat.

Jelentkezéskor fizetendő: 115.000 Ft

Szállás

- Egyágyas felár: 49.500 Ft

Fakultatív program

- Cogne, e-bike túra (hátralékkal fizetendő): 20.000 Ft
- Punta Helbronner felvonó (hátralékkal fizetendő): 26.500 Ft

Biztosítás

- Kombinált útlemondási és utasbiztosítás (Storno Kombi Maxi Baraka + Baraka Air & Cruise Top): 21.140 Ft
- Utasbiztosítás (Baraka Air & Cruise Top): 7.680 Ft
- Útlemondási biztosítás (Storno Basic Baraka): 16.825 Ft

Létszám: 18 - 25 fő

Életkor: 10 - 60 év

Hiányzás a munkahelyről: 3 nap

Repülés

- Az utazáshoz szükséges [Ryanair repülőjegyet](#) nem tartalmazza az utazás részvételi költsége. A repülőjegyet saját magad tudod lefoglalni és kifizetni a légitársaság honlapján. Kérjük, a foglalás előtt egyeztess irodánkkal és csak akkor vásárolj meg a repülőjegyet, amikor már biztos a csoport indulása. A repülőjegy lefoglalásában mi is szívesen segítünk; a jegykiállítási díjunk: 5000 Ft.
- Menetrend:
Szeptember 25: Budapest – Milánó-Bergamo: 07:00-08:35
Szeptember 29: Milánó-Bergamo – Budapest: 21:50-23:20

Részletes program

1. nap

Budapest – Milánó-Bergamo reptőlétér – Issogne – Aosta

- **Repülés:** a reggeli órákban indulunk a Ryanair közvetlen járatával a Milánó-Bergamo reptőlétérre, ahová körülbelül másfél óras repülés után érkezünk. A reptőlétérre szállunk a ránk várakozó autóbuszba, majd Aosta felé indulunk.
- **Issogne kastélya:** még mielőtt megérkeznénk a szállásunkra, látogatást teszünk az Aosta-völgy bejáratában álló Issogne kastélyban. A régió műemlékei között ez az épület kívülről talán nem annyira feltűnő, a belső termek díszítése és berendezése miatt azonban mégis ez az egyik leghíresebb aosta-völgyi várkastély. Egy helyi idegenvezető kalauzol minket végig a fényűzően berendezett épületben, ahol gyönyörű freskók jelenítik meg a középkori mindennapokat.
- **Aosta:** kora délután érkezünk Aosta városába, az Olasz-Alpok egyik leglátványosabb helyszínére, ahol a széles alpesi völgyet csupa négyezer méteres hegy veszi körbe. Itt emelkedik a híres Gran Paradiso (4061 m), a Monte Rosa (4634 m) és az alig egy órányi utazásra található Mont Blanc (4808 m). A hegyekkel körbezárt régiót majdnem ezer éven át a Savoyai család birtokolta, akik egyre-másra építették a várakat és kastélyokat. A természeti látnivalók mellett ez a hihetetlenül gazdag építészeti örökség jelenti az Aosta-völgy másik turisztikai jelentőségét. Miután megérkeztünk a városba, elfoglaljuk a szállásunkat egy belvároshoz közeli hotelben, majd a nap hátralévő részét szabadprogram keretében töltjük.
- *Szállás: szálloda****.*

2. nap

Aosta – Gran Paradiso Nemzeti Park – Aosta

- **Lillaz vízesései:** ezt a napot a Gran Paradiso Nemzeti Parkban töltjük. Először Lillaz kisvárosába utazunk, amely a terület központjában, az Olasz Alpok szívében fekszik. Egy bemelegítő túra keretében kisebb-nagyobb vízeséseket keresünk fel. Táv: 3 km, szint: fel 195 m, le 195 m, a túra nehézsége: (**).
- **Cogne:** a délelőtti túra után az 1544 m magasán fekvő Cogne-ba a Gran Paradiso központjába utazunk. Szabadprogram keretében fedezhetjük fel a festői városka utcáit, megebédelhetünk egy vendéglőben vagy betérhetünk egy kávézóba.
- **Kerékpártúra a Gran Paradiso Nemzeti Parkban:** azok számára, akik a sziesztaidőt kerékpártúrával töltenék, egy remek fakultatív programot szervezünk. Igazi hegyikerékpáros élményben lehet résznük – elektromos rásegítéssel. E-bike-okat bérlünk, majd a nemzeti park központi része felé indulunk. A Valnontey-völgyben, egy hegyi folyó mellett, széles erdei utakon tekerünk enyhe emelkedőkön felfelé. Útközben többször is megállunk megnézni néhány érdekességet. A kerékpárok elektromos rásegítésének köszönhetően az emelkedők szinte alig érezhetőek, a terep miatt azonban nem árt a kerékpáros tapasztalat. A túránk addig tart, ahol véget ér a kerékpárral járható út és ahonnan már jól látszik a Gran Paradiso 4061 méteres csúcsa. Táv: 14 km, a túra nehézsége: (**).
- **Pondel:** délután Pondel kisváros ékességét, egy kétszintes ókori hidat keresünk fel. A római korban ezen a hídon vezették át a hegyekből érkező ivóvizet a városba. Kívül-belül megnézzük a kétezer éves, de tökéletes állapotú akvaduktot, majd egy látványos túrára indulunk. Egy szurdokszerű folyóvölgy oldalában gyaloglunk és közben áthaladunk néhány alagúton. Az utunk szinte végig az Aosta-völgy felé lejt. A panoráma káprázatos: alattunk a szűk sziklaszurdokban a Grand Eyvia folyó vize zúg, a magasban csodás hegyek emelkednek, a távolban pedig feltűnik néhány kastély is. Táv: 5 km, szint: fel 185 m, le 400 m, a túra nehézsége: (**).
- **Aosta:** az eseménydús napot Aosta óvárosában, egy jó vacsorával zárhatjuk.
- *Szállás: szálloda****; étkezés: reggeli.*

3. nap

Aosta – Aymavilles – Fenis kastély – Aosta

- **Aosta:** a délelőtti Aosta látnivalóinak felfedezésével töltjük. Az óváros telis-tele van római és középkori műemlékekkel, régészeti lelőhelyekkel, díszes templomokkal és palotákkal. Augustus diadalíve mellett elhaladva érkezünk a hosszú sétálóutcára, ahol jobbra-balra rengeteg a látnivaló. Felkeressük a római hidat, a katedrális, a főtéren álló városházát és a római színház maradványait, ahol annak idején négyezer ember szórakozott. Megnézzük a Criptoportico Forense földalatti termeit és a Saint Orso templomot. A közös séta után szabadprogram keretében folytathatjuk az aostai városnézést.
- **Cave des Onze Communes borászat:** kora délután a közeli Aymavilles kisvárosába látogatunk, ahol felkeresünk egy pincészetet. Teszünk egy sétát a szőlőhegyen, megnézzük a szőlőművelés és borkészítés antik eszközeit, majd megkóstoljuk az itt készült borokat.
- **Fenis kastély:** a borkóstoló után az Aosta-völgy híres várkastélyai közül közelebről is megnézzük az egyik leglátványosabbat. A Fenis kastély abban különbözik a többtől, hogy nem egy szikla vagy hegy tetejére épült, hanem egy fontos kereskedelmi útvonal mellé. A tökéletesen helyreállított várat megpillantva a középkorban érezhetjük magunkat. Egy helyi idegenvezető kalauzol végig az 1200-as évekből származó épület termein, ahol betekintést nyerünk a korábbi évszázadok kastélylakóinak életébe.
- **Aosta:** estére visszautazunk a szállásunkra, a nap azonban még nem ér véget. Aosta egy ízig-vérig olasz kisváros, ahol érdemes elvegyülnünk az esti nyüzsgésében.
- *Szállás: szálloda****; étkezés: reggeli.*

4. nap

Aosta – Helbronner csúcs – Ferret-völgy – Courmayeur – Aosta

- **Punta Helbronner:** a mai napunk a Mont Blanc bővületében telik. Alig egy órát utazunk a Mont Blanc lábához, a Helbronner csúcsra vezető felvonó alsó állomásáig. A 2015-ben elkészült Skyway Monte Bianco az olasz mérnökök és felvonóépítők csúcsteljesítménye. A fakultatív program során 1300 méterről egyetlen átszállással visz fel minket egy futurisztikus üvegkabin a 3466 méteres Punta Helbronner csúcsára, miközben a kabin 360 fokban körbeforgol velünk. A csúcson egy vadonatúj fogadóépület vár minket kilátóteraszokkal, vendéglővel és fenomenális panorámával. Európa tetején érezhetjük magunkat, ahonnan testközelből látjuk a 4808 méteres Mont Blanc-t. A felvonó átszállópontján felkeresünk egy apró arborétumot is, amely az alpesi növényvilágot mutatja be.

- **Gyalogtúra a Ferret-völgyben:** délután túrázni indulunk a festői Ferret-völgyben. A négyezres Grandes Jorasses lábánál kezdjük a túrát, majd fokozatosan emelkedve nemsokára elérjük a Tour de Mont Blanc híres túraútvonalát. Az Alpok leghíresebb túraútja 165 kilométeren és három országon keresztül kanyarog a Mont Blanc körül. Ezen a csodaszép ösvényen teszünk meg mi is egy szakaszt. A célunk az 1980 méter magasan épült Bertone menedékház, amely az Alpok menedékházai közül bizonyosan az egyik legszebb panorámával rendelkezik. A túrát végig parádés kilátás övezi, a két fő csúcst, amit láthatunk a 4208 méteres Grandes Jorasses és a Mont Blanc. Megpihenünk a menedékháznál, majd folytatva túránkat egy szerpentinúton egészen Courmayeur központjáig gyalogunk. Táv: 10,5 km, szint: fel 475 m, le 865 m, a túra nehézsége: (***).
- **Courmayeur:** a túra után eltöltünk egy-két órát Courmayeurban, a Mont Blanc régió olaszországi fővárosában. Ez a település jóval kisebb és csendesebb Chamonix-nál, de megítélt és autentikusabb is a francia városnál. Érdemes végigsétálni a hegyi városka kőházai között és közben gyönyörködni az épületek fölött emelkedő hegyek látványában.
- *Szállás: szálloda****; étkezés: reggeli.*

5. nap

Aosta – Bergamo – Budapest

- **Utazás:** reggel búcsút veszünk Aostától, de a hazautazás napján lesz időnk megismerkedni Bergamóval is. A délelőtti utazással töltjük, majd dél körül érkezünk a festői észak-olaszországi városba.
- **Bergamo:** elsőként a modern belvárossal ismerkedünk meg, majd közösen felkeressük a *Città alta*, azaz a felső város utcáit. Ez a városrész teljes egészében a régi erődítmény falain belül található és hűen megőrizte középkori jellegét. Kacsaringós utcákon sétálhatunk, amik ódon templomokat, régi palotákat, parkokat és köztéri szobrokat rejtenek. Az UNESCO Világörökségek között is megtalálható Bergamo régi városfalai még a Velencei Köztársaság idejéből származnak. A falakon túl pedig remek kilátás nyílik a városra és a környező hegyekre.
- **Repülés:** kora este a Bergamo mellett található Milánó-Bergamo repülőtérre utazunk, ahonnan a Ryanair járatával Budapestre repülünk. Késő este szállunk le a Liszt Ferenc repülőtérre.
- *Étkezés: reggeli.*

Fontos tudnivalók

Indulás és érkezés

- **Helyszín:** Budapest, Liszt Ferenc nemzetközi repülőtér.
- A repülőtér szolgáltatásairól, a megközelítéséről és a parkolásról [ezen az oldalon](#) találsz információkat.
- A pontos indulásról és menetrendről indulás előtt 1 hónappal adunk tájékoztatást.

Jelentkezési, módosítási és lemondási feltételek

- **Az utazás előlegét a jelentkezést követő munkanapon el kell küldened az irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalat.** Mindaddig nem foglalunk számodra szállást, illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik a bankszámlánkra. Ha a jelentkezés után meggondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd irodánkunk!
- **A lemondási feltételek a lemondás idejétől függenek:**
 - az utazás megkezdését megelőző 60. és 46. napok között a részvételi díj 10%-a,
 - 45. és 26. napok között a részvételi díj 50%-a,
 - 25. és 16. napok között a részvételi díj 75%-a,
 - 15 napon belül a részvételi díj 100%-a.
- Egyik útról egy másikra való átjelentkezés lemondásnak minősül.
- A csoportos repülőjegyet vagy a részvételi díjban foglalt szolgáltatásokat 10.000 Ft kezelési költség ellenében tudjuk módosítani.

A túrák nehézsége

- Az utazás programjában két könnyű és egy közepes nehézségű túra szerepel. Mindegyikről elmondható, hogy átlagosan sportos erőnlét elegendő a teljesítésükhöz, de lényeges a túrázási tapasztalat és a megfelelő felszerelés.
- Az ösvények jól járhatóak, főleg sziklásak, porosak és egyes helyeken meredek. A túrákra csupán egy kisméretű hátizsákot kell magunkkal vinni, benne esőkabattal, tartalék meleg ruhával, élelemmel és ivóvízzel.
- A túrák végigjárásához elengedhetetlen a magabiztos mozgáskoordináció, a lépésbiztonság és a tériszonytól való mentesség, kizáró ok bármilyen szív- és érrendszeri valamint mozgásszervi betegség.
- A program egy kerékpártúrárt is tartalmaz a Gran Paradiso Nemzeti Parkban. A helyszínen elektromos kerékpárokat bérlünk, amik rengeteget segítenek a néhány rövid, de meredek emelkedő leküzdésében. Lényeges azonban, hogy az elektromos rásegítés nem helyettesíti a kerékpáros tapasztalatot. Olyanoknak ajánljuk ezt a fakultatív kerékpártúrárt, akik gyakorlottabb kerékpárosok és nem csak aszfalton, hanem murvás, erdei utakon is biztonságosan tudnak kerékpározni.
- A gyalogtúrák nehézségét [ötös skálán](#) adjuk meg.

Szükséges felszerelés

- Túraöltözet: strapabíró túraöltözet, kényelmes túrabakancs, tartalék meleg öltözet, polárpulóver, jó minőségű, lélegző anyagból (pl. Gore-Tex) készült esőkabát és esőnadrag, fürdőruha. Arra kérünk, hogy mindenképpen túrabakancsot hozz, semmiképpen se edző- vagy túracipőt. Olyan túrabakancsot célszerű hoznod, ami vízálló és amit már régóta használsz. Ha új bakancsod van, a túra előtt járasd be, nehogy a túra alatt törje fel a lábad!
- Túrafelszerelés: kisméretű hátizsák a napi túrákhoz, kulacs, fejlámpa, napszemüveg, túrabot.

- Nézz szét a [Baraka Webshopban](#), ahol az utazáshoz ideális felszereléseket, többek között minőségi pólókat és kulacsokat vásárolhatsz.

Szállás

- Az utazás négy éjszakáját Aosta belvárosában, egy négycsillagos hotelben töltjük. A szobák kétágyasak, de korlátozott létszámban és felár ellenében megoldható az egyágyas elhelyezés is.
- A szállodától gyalog 10 perc alatt érhetjük el a sétálóutcat.

Étkezés és ivóvíz

- Az utazás részvételi költsége tartalmazza a reggelit. Az ebédekre és vacsorákra az önellátás jellemző.
- A túrákra és kirándulásokra célszerű hideg étellemmel készülnünk, de egyes napokon étteremben is ebédelhetünk. Ettől függetlenül a túrákon mindig legyen nálunk szendvics, néhány csokoládé-, müzli vagy energiaszelet, valamint 1-1,5 liter ivóvíz.
- Vacsorázni minden este Aosta valamelyik éttermében tudunk.

Időjárás

- Az utazás időpontjában kellemes őszi idő várható. A legmagasabb nappali hőmérséklet 20-22 °C várható, reggelente 12-14 °C-ra számíthatunk.
- A hegyek között természetesen ennél hűvösebbre kell készülnünk. 1500-2000 méteres magasságban 10-16 °C várható, a Punta Helbronner kilátójában azonban nem lesz több 2-4 °C-nál.
- Rövid esők előfordulhatnak, ezért mindenképpen legyen nálunk esőkabát és esőnadrág.

Útiokmányok

- Magyar állampolgárok érvényes, új típusú személyi igazolvánnyal vagy érvényes útlevéllel utazhatnak Olaszországba.

Személyzet

- A Baraka 1 túravezetője, 1 autóbusz-sofőr.

Egészségügy

- Ajánlott gyógyszerek és eszközök az utazáshoz: láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, hasmenés elleni szer, ragtapasz, sebfertőtlenítő és fásli. A túravezetők elsősegélynyújtásban tudnak segíteni, gyógyszert nem tudnak biztosítani a résztvevőknek.

Valuta

- Olaszországban az euró (EUR vagy €) a hivatalos fizetőeszköz, ezért legcélszerűbb ezt a pénznemet vinnünk. A piacok és a kis üzletek kivételével szinte mindenhol fizethetünk bankkártyával is.
- Készpénzben célszerű kisebb címleteket magunkkal vinni (20-50 €).

Ajánlott költőpénz

- Körülbelül 100-150 € + a belépők költségei.

Helyszínen fizetendő költségek

- Issogne kastély: 7 €
- Pondel, Pont d'Aël híd: 5 €
- Aosta, kombinált belépő: 12 €
- Aymavilles, Les Crêtes borászat: 18 €
- Fenis kastély: 7 €
- A közölt árak tájékoztató jellegűek és változhatnak. A helyszínen fizetendő költségek változásáért és bővüléséért irodánk nem tud felelősséget vállalni.

Csomagolás

- A kézipoggyász és a repülőn feladható poggyász súlyáról és méretéről indulás előtt adunk tájékoztatást.
- Ritkán, de sajnos előfordul, hogy a repülőre feladott csomagunk nem érkezik meg velünk együtt a célállomásra. Emiatt elővigyázatosságból célszerű a kézipoggyászbba tenni annyi tiszta ruhát, amire az utazás első egy-két napján szükségünk lehet, továbbá fogkefét, egyéb tisztálkodószereket, a túracipőnket, az esőkabátunkat és némi meleg ruhát.
- Célszerű ha a repülőre felvitt kézipoggyászuink egy kisméretű hátizsák, ami az autóbusz utasterében is elfér és magunkkal tudjuk vinni a kirándulásokra.

Biztosítás

- Az utazáson való részvétel feltétele, hogy olyan balesetbiztosítással rendelkez, amely a magashegyi és/vagy speciális helyszínről történő

mentést is tartalmazza. A túrához az Európai Utazási Biztosító termékét ajánljuk, a jelentkezéskor rendelheted meg tőlünk.

- Az útlemondási biztosítás a váratlan betegségek vagy balesetek esetén nyújthat segítséget. Az útlemondási biztosítást önmagában vagy balesetbiztosítással kombinálva is választhatod a jelentkezéskor.
- A biztosításokról további részleteket [itt olvashatsz](#). Ha már rendelkezel érvényes biztosítással és útközben szükséged van rá, az EUB 24 órás segélyvonalát itt éred el: [+36-1-465-3666](tel:+36-1-465-3666).

Nyilatkozat

- Mivel az utazás során az időjárás változékony lehet, ezért az irodánk túravezetői fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekezünk valamilyen más programot szervezni.
- A honlapon feltüntetett túravezető személye változhat.
- Amennyiben a szervezés során a csoport létszáma nem éri el a minimum létszámot, 7 nappal indulás előtt az irodánk lemondhatja az utazást. Ilyen esetben az addig befizetett részvételi költség maradéktalanul visszajár vagy beszámítható más utazásra.
- A légitársaság járatainak esetleges késéséből vagy törléséből adódó többletköltségekért irodánk nem vállal felelősséget. Amennyiben a légitársaság nem oldja meg maradéktalanul a járatkésés vagy törlés esetén szükséges váratlan helyzeteket, az emiatt igénybe vett utazási szolgáltatások (szállás, étkezés, transzfer) költsége a résztvevőket terheli.
- Az utazásra 10 éves kortól 60 éves korig lehet jelentkezni.
- A honlapon szereplő fotókat Serfőző Zoltán készítette.

Jó utazást kíván a Baraka csapata!