

Alpok-Adria kerékpártúra

2024. október 02 - 06

Normál ár: 250.000 Ft

Törzsutas ár: 235.000 Ft

Részvételi költség tartalmazza:

- Az utazást 48 fős, légkondicionált autóbusszal Budapestről.
- 4 éjszaka szállást három- és négycsillagos szállodákban, kétágyas szobákban.
- 4 reggelit a szállodában.
- A kerékpárok bérleti díját, vagy a saját kerékpárok szállítását Budapesttől Budapestig.
- A Baraka túravezetését.
- A Baraka szervezését.

A részvételi költség nem tartalmazza:

- A további étkezést.
- A belépőket.
- A biztosításokat.

Jelentkezéskor fizetendő: 100.000 Ft

Szállás

- Egyágyas felár: 35.000 Ft

Biztosítás

- Kombinált útlemondási és utasbiztosítás (Storno Kombi Maxi Baraka + Baraka Top): 16.300 Ft
- Utasbiztosítás (Baraka Top): 6.300 Ft
- Útlemondási biztosítás (Storno Basic Baraka): 12.500 Ft

Létszám: 20 - 40 fő

Életkor: 10 - 65 év

Hiányzás a munkahelyről: 3 nap

Saját kerékpár: elhozhatod a saját kerékpárod is a túrára, a részvételi költséget azonban emiatt nem tudjuk csökkenteni. Ha saját kerékpárral érkezel, Budaörsön a Tesco parkolóban tudsz csatlakozni a csoporthoz.

Részletes program

1. nap

Budapest – Fusine-tavak – Slizza-szurdok – Tarvisio

- **Utazás:** reggel 05:45 órakor találkozunk Budapesten, a Stadion autóbusz-állomáson. Ha saját kerékpárt hozol a túrára, akkor a budaörsi Tesco parkolóban várunk. Az M7-es autópályán hagyjuk el Budapestet, majd a Nagykanizsa-Maribor-Ljubljana útvonalon haladunk Olaszország felé. Útközben csak benzinkutaknál állunk meg pihenni.
- **Fusine-tavak:** kora délután érkezünk Tarvisióba, de még mielőtt elfoglalnánk a szállodánkat, felkeressük a Júliai-Alpok egyik legszebb kirándulólhelyét. A 900 méteres magasságban, egymás mellett fekvő Fusine-tavak körül remek sétautak húzódnak. A tavakat sűrű erdő

veszi körbe, és a tópartról fantasztikus kilátás nyílik a 2679 méteres Mangartra, a Júliai-Alpok egyik legmagasabb csúcsára. Körülbelül másfél-két óra alatt sétálhatjuk körbe a tavakat, majd rövid pihenés után utazunk tovább Tarvisióba. A gyalogtúra nehézsége: (*).

- **Slizza-szurdok:** délután felkeressük Tarvisio titkos vadonját, a vadregényes Slizza-szurdokot. A völgyben hidakat, létrákat és pallókat alakítottak ki, hogy végigjárhassuk ezt a gyönyörű kanyont. Az egyórás körtúra Tarvisio legfőbb látványossága; a város más érdekes látnivalót nem is tartogat számunkra. A gyalogtúra nehézsége: (*).
- **Tarvisio:** a kirándulások után érkezünk a szállodánkba, ahol egy éjszakát töltünk.
- *Szállás: szálloda****.*

2. nap

Tarvisio – Venzone – Gemona del Friuli

- **Kerékpárút a Milleniumi vasútvonal helyén:** a kerékpártúránk első része a klasszikus Alpok-Adria útvonal utolsó hegyi szakasza. Európa egyik leglátványosabb kerékpárútja vezet át az Alpok hegyein, követve a Fella folyó völgyét. Szinte végig kellemesen gurulunk lefelé, köszönhető ez annak, hogy a kerékpárút egy régi sínpár, az egykori Milleniumi vasútvonal helyén létesült. Kellő távolságra az autótaktól, hidakon, régi viaduktokon és vasúti alagutakban bringázunk. Az útvonalunkat a régi vasútállomások épületei szegélyezik, amiken még látszanak a korabeli állomások nevei. Pontebba kisvárosában megpihenünk, majd délnek fordulunk, miközben előttünk a Júliai-Alpok hegyei magasodnak. Ilyen vonalvezetésű kerékpárút manapság aligha épülne, csakis akkor, ha egy régi vasút adja át helyét a kerékpárosoknak. Egymást érik az alagutak és a viaduktok, amik magasan a folyó és az autópálya felett ívelnek át. Mintha egy vasúti terepasztal elevenedne meg előttünk. A régi vasútállomásokat és fűtőházakat ma is használják; lakásokat vagy épp kerékpáros pihenőket alakítottak ki bennük. Chiusaforte után a hegyek alacsonyabbak lesznek, mi pedig hamarosan megérkezünk Venzone kisvárosába.
- **Venzone:** az ezeréves városkát az 1976-os földrengés csaknem teljesen elpusztította, ám az újjáépítés annyira jól sikerült, hogy 2017-ben *Olaszország legszebb falujának* választották. A főtér, az utcák és a középkori hangulatot idéző házak valóban csodálatosak, ezért elég időt szánunk Venzone megismerésére.
- **Gemona del Friuli:** a pihentető városnézés után már csak 10 kilométer van hátra, mire megérkezünk Gemona del Friuli városába, a szállásunkra. Táv: 72 km, a túra nehézsége: (***). A szobák elfoglalása után a nap hátralévő része a pihenésé.
- *Szállás: szálloda***; étkezés: reggeli.*

3. nap

Gemona del Friuli – Tricesimo – Udine

- **Kerékpártúra Udinéig:** a reggeli után elhagyjuk Gemona városát és rátérünk az Alpok-Adria kerékpárútra. A mai szakaszon elhagyjuk a hegyeket és megérkezünk a síkságra. A Tagliamento folyó széles völgyében bringázunk és apró falvak, szőlőföldek, erdők, mezők és farmok között tekerünk. Tomba faluban régi mosóházakat és elhagyott vízimalmok maradványait láthatjuk. Megállunk egy hangulatos kávézónál, majd folytatjuk utunkat Udine felé. A hivatalos útvonal ugyan nem érinti Tricesimo kisvárosát, de a szép óváros és egy pihenő miatt megéri a letérőt. Tricesimóból továbbindulva még 18 kilométer van hátra Udinéig; az útvonalon egymást érik a kisvárosok, mígnem a kanyargós utunk végén megérkezünk Udine belvárosába. Táv: 49 km, a túra nehézsége: (**)
- **Udine:** a mai rövidebb túrának köszönhetően lesz időnk alaposan felfedezni Udinét. Elfoglaljuk a szállásunkat egy hotelben, majd a délutánt és estét a belváros megismerésével töltjük. A százezer lakosú Udine a Velencei Köztársaság második legnagyobb települése volt; ennek köszönhető, hogy az építészet a velencei hagyományokat követi. A város központja a Matteotti tér, ahol egykor lovagi tornákat és karneválokat tartottak. Innen nem messze találjuk a Piazza Libertát, ahol a legszebb velencei stílusú, gótikus és reneszánsz épületek állnak. Ez a tér a legszebb velencei tér Velencén kívül. A híres velencei Dózse Palota és a Szent Márk téren található óratorony udinei párja a gyönyörű Városháza és a Loggia di San Giovanni óratornya. Erről a térről indul egy lépcsősor a Castellóba, ahonnan remek kilátás nyílik a városra.
- *Szállás: szálloda***; étkezés: reggeli.*

4. nap

Udine – Grado

- **Kerékpártúra Palmanováig:** reggel elhagyjuk a szállodánkat és Udine utcáin átsuhanva magunk mögött hagyjuk a várost. Szinte észrevétlenül, de folyamatosan lejt az útvonalunk. Kisvárosról kisvárosra haladunk, amiket farmok, gyümölcsösök és mezőgazdasági területek kötnek össze. Ha hátra pillantunk, még feltűnnek az Alpok vonulatai, de egyre közelebb érünk a tengerhez. Félúton találjuk Palmanova kisvárosát, ahol megpihenünk. A települést a Velencei Köztársaság idején erődvárosnak építették. A különlegességét az adja, hogy a szabályos, 9 szögletű elrendezését a mai napig megtartotta; többek között ez is közrejátszott abban, hogy elnyerte az UNESCO Világörökség címet. A kerékpárút egyenesen a kör alakú főtérré vezet, ahol több vendéglőt is találunk.
- **Strassoldo:** Palmanova után csak néhány kilométert tekerünk az újabb megállónkig, a középkori Strassoldo városkáig. A település névadója a Strassoldo család, akik összefonódnak Európa történelmével. A legenda szerint őseik még a hunok ellen is harcoltak. A középkori várfalak és épületek között sétálva mindenesetre minket is megérint a történelem szelleme.
- **Aquileia:** a következő megállónk Aquileia kisvárosában lesz, ahol a bazilika és a mellette található régészeti lelőhely az UNESCO Világörökségek között is szerepel. Aquileia a Római Birodalom egyik legjelentősebb kulturális és kereskedelmi központja volt jelentős kikötővel.
- **Grado:** az Alpok-Adria kerékpártúránk legutolsó szakasza a tengerparti Grado kisvárosáig vezet. Kerékpárutakon és alacsony forgalmú közutakon bringázunk és hamarosan elérünk egy mesterséges gátig, amely a tengeren vezet keresztül. Majdnem 5 kilométert tekerünk, közben jobbra-balra az Adriát látjuk, míg végül megérkezünk Gradóba. Táv: 60 km, a túra nehézsége: (***) Elfoglaljuk a szállásunkat egy hotelben, majd délután és este megismerkedünk az Adria egyik leghíresebb üdülővárosával. A szigetekre épült Grado tenger felőli oldalán több kilométer hosszú homokos tengerpart húzódik, míg a szárazföld felőli oldalát vitorlásokikötők foglalják el. Az utcák hálózatát lagúnák törik meg, amik mellett hangulatos vendéglátóhelyek sorakoznak. Kívánni sem tudnánk kellemesebb helyszínt a kerékpártúránk végére.
- *Szállás: szálloda***; étkezés: reggeli.*

5. nap

Grado-Budapest

- **Utazás:** reggel buszra szállunk és elhagyjuk Grado városát. Visszatérünk a szárazföldre és Szlovénián keresztül Magyarország felé utazunk. Késő délután érkezünk Budapestre, a Stadion autóbusz-állomásra.
- **Étkezés:** reggeli.

Fontos tudnivalók

Indulás és érkezés

- **Találkozó és indulás:** reggel 05:45 órakor várunk Budapesten, a Stadion autóbusz-állomáson. Cím: 1143 Budapest, Hungária körút 48-52. A helyszínről további információkat és térképet [ezen az oldalon](#) találsz. A pályaudvaron parkoló autóbuszok között keresd a Baraka táblával ellátott buszt! Indulás: 06:00 órakor.
- **Fontos!** Ha saját kerékpárt hozol a túrára, akkor a Stadion autóbusz-állomáson nem tudsz csatlakozni a csoporthoz. Erre kizárólag Budaörsön, a Tesco parkolóban van lehetőség. Az időpontot indulás előtt egyeztetjük.
- További felszállási lehetőség: Balatonboglár Tesco parkoló. Ha itt szeretnél csatlakozni a csoporthoz, jelöld be a megfelelő opciót a jelentkezési lapon. Az időpontot szintén indulás előtt egyeztetjük.
- **Érkezés:** a budapesti Stadion autóbusz-állomásra az esti órákban.

Jelentkezési, módosítási és lemondási feltételek

- **Az utazás előlegét a jelentkezést követő munkanapon el kell küldened az irodánk számára, ellenkező esetben töröljük a foglalást.** Mindaddig nem foglalunk számodra szállást, illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik a bankszámlánkra. Ha a jelentkezés után meggondoltad magad, és mégsem kívánsz utazni, mindenképp jelezd irodánknak!
- **A lemondási feltételek a lemondás idejétől függenek:**
 - az utazás megkezdését megelőző 60. és 41. napok közt a részvételi díj 10%-a,
 - 40. és 21. napok közt a részvételi díj 50%-a,
 - 20. és 11. napok között a részvételi díj 75%-a,
 - 10 napon belül a részvételi díj 100%-a.
- Egyik útról egy másikra való átjelentkezés lemondásnak minősül.
- A részvételi díjban foglalt szolgáltatásokat 10.000 Ft/fő kezelési költség ellenében tudjuk módosítani.

A kerékpártúrák nehézsége

- Ez a kerékpártúránk a közepes nehézségű útvonalak közé tartozik. Összesen 180 kilométert teszünk meg 3 nap alatt. Szintemelkedés nem nehezíti a túrát, sőt összességében lefelé haladunk az Alpokból a tenger felé.
- Az útvonal elsősorban kiépített kerékpárutakon vezet, de lesznek olyan szakaszok is, amikor alacsony forgalmú közutakon haladunk.
- A napi távolságokat sokszor megszakítjuk pihenőkkel, ebédszünettel és különböző látnivalók felkeresésével. Emiatt még a legnagyobb távolságot sem érezhetjük hosszúnak, hiszen közben sok idő jut pihenésre.
- A túrák teljesítéséhez kerékpáros tapasztalat szükséges. Fontos, hogy a résztvevők egyben tudjanak teljesíteni 30 kilométert, valamint fel tudjanak tekerni lankás emelkedőkön. Lényeges továbbá, hogy a résztvevők megfelelően urai legyenek a kerékpárnak, tisztában legyenek a kerékpárosokra vonatkozó közlekedési szabályokkal, továbbá ne jelentsenek veszélyt magukra, társaikra, illetve az utakon közlekedőkre. Kizáró ok bármilyen szív- és érrendszeri, valamint mozgásszervi betegség.
- A túrák nehézségét [ötös skálán](#) adjuk meg.

Kerékpárok

- 2024 tavaszától új kerékpárokat biztosítunk! Dema Loara 7 női vázas, illetve Dema Aveiro 7 férfi vázas kerékpárokkal teljesítheted a túrát. A felszereléshez csomagtartó és egy körülbelül 12 literes vízhatlan oldaltáska is tartozik.
- **E-bike bérlés:** a túrára korlátozott számban elektromos kerékpárt is tudunk biztosítani. Dema Imperia női vázas és Dema Terram férfi vázas bringákból választhatsz. Az e-bike bérlés felára 40.000 Ft, amit a helyszínen készpénzben a túravezetőknek tudsz kifizetni. A kerékpárok felszereltségéhez oldaltáska is tartozik. Amennyiben szeretnél e-bike-ot bérelni, kérjük a jelentkezési lapon jelezd számunkra. A bringákat az igénylés sorrendjében tudjuk biztosítani.
- Technikai kérdés esetén kérjük hívd telefonon Róth Norbert túravezetőnket: [+36-30-6898-321](tel:+36306898321).

Saját kerékpár szállítása

- Ha a saját kerékpárodhoz az utazásra, akkor azt az autóbusz csomagtartójában vagy a buszhoz tartozó utánfutóban tudjuk szállítani. Nagyobb méretű kerékpárok esetén (pl. e-bike) előfordulhat, hogy az első kereket ki kell szerelni. Ha van megfelelő hordtáskád, hozd magaddal, mert enélkül könnyebben megsérülhet a szállítás közben a kerékpár. A teljes mértékben sérülésmentes szállítást sajnos nem tudjuk garantálni.

Szükséges felszerelés

- Öltözet: strapabíró és sportos ruházat, amely alkalmas a kerékpározásra, ugyanakkor utcai viseletnek is megfelel, edzőcipő, jól szellőző esőkabát, meleg ruha, alsó- és felső alöltözet. Célszerű olyan speciális kerékpáros nadrágot hozni, aminek a feneke vastag szivaccsal

bélelt.

- Felszerelés: sisak, övtáska, világos napszemüveg, kerékpáros kulacs, fejlámpa vagy kerékpár-lámpa. A fejjvédő használata nem kötelező, de ajánlott; a használata minden résztvevőnek saját felelőssége.
- Nézz szét a [Baraka Webshopban](#), ahol kerékpáros pólókat és más túrafelszereléseket vásárolhatsz.

Szállás

- Az utazás négy éjszakáját más-más hotelben töltjük. A tarvisioi szálloda négycsillagos, a másik három hotel háromcsillagos. Mindegyik szállodában kétágyas szobák állnak rendelkezésünkre, de korlátozott számban egyágyas elhelyezés is kérhető.

Utazás

- Az utazáshoz 44-48 fős, légkondicionált autóbust veszünk igénybe.
- Az utazás során átlagosan 3-4 óránként tartunk 15-30 perces szüneteket benzinkutak pihenőhelyein. Nagyobb és színvonalasabb pihenőkben szoktunk megállni, de nem mindenhol adottak erre a lehetőségek. A megállókat a sofőrök vezetési idejét meghatározó szabályok is befolyásolhatják.

Étkezés és ivóvíz

- Az utazásunk részvételi költsége tartalmazza minden nap a reggelit, a részletes programban jelöltek szerint. Az étkezés többi része azonban önellátó, ami azt jelenti, hogy irodánk nem biztosít étkezést, de a programok során mindig számunk elegendő időt arra, hogy ebédidőben vásárolhassunk magunknak élelmiszert vagy étkezzünk egy-egy utcai árusnál, gyorsétteremben vagy pizzériában.
- Vacsorázni minden nap a szállodák éttermében vagy valamelyik közeli étteremben tudunk.
- A kerékpártúrákon mindig legyen nálunk pár szelet csokoládé, müzli- vagy energiaszelet, továbbá 1-1,5 liter ivóvíz.

Időjárás

- Az utazás helyszínein kellemes őszi idő várható. A hegyek között mérsékeltebb lesz a hőmérséklet, körülbelül 16-18°C, de amint elhagyjuk az Alpok völgyeit, melegebbre, körülbelül 22-24 °C-ra számíthatunk.
- Tartós esők nem valószínűek, de rövid záporok, zivatarok előfordulhatnak.

Útiokmányok

- Magyar állampolgárok érvényes személyi igazolvánnyal vagy útlevéllel utazhatnak Olaszországba.

Személyzet

- A Baraka 2 túravezetője, 1 autóbusz-sofőr.

Egészségügy

- Ajánlott gyógyszerek és eszközök: láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, hasmenés elleni szer, ragtapasz, sebfertőtlenítő, fásli.
- A túravezetőnk elsősegélynyújtásban tud segíteni; gyógyszereket nem tud biztosítani a résztvevőknek.

Valuta

- Ausztriában, Szlovéniában és Olaszországban az euró (EUR vagy €) a hivatalos fizetőeszköz, ezért legcélszerűbb ezt a pénznemet vinnünk. A nagyobb településeken elterjedtek az ATM-ek és a legtöbb helyen bankkártyával is fizethetünk.

Ajánlott költőpénz

- Körülbelül 150-200 €.

Csomagolás az autóbuszra

- Két csomagba érdemes pakolni a felszerelésünket. Egy nagyobb sporttáskába vagy bőröndbe, amely kellőképpen strapabíró. Ez a csomag az autóbusz csomagtartójába kerül és utazás közben nem tudsz hozzáférni.
- A másik csomagunk egy kisméretű hátizsák legyen, ami kényelmesen elfér az autóbusz utasterében. Ebben a csomagban legyen a személyi igazolványod (vagy az útleveled), az utazásra szánt ivóvíz, szendvicsek, olvasnivaló, fényképezőgép, esőkabát, tartalék meleg ruha, stb.

Csomagolás a kerékpártúrára

- A túra során több helyre is pakolhatjuk a felszerelésünket. Vihetünk magunkkal egy kisméretű hátizsákot vagy egy nagyobb övtáskát. Ezeket rögzíthetjük a kerékpárok csomagtartóján, de használhatjuk a kerékpárok felszereltségéhez tartozó, körülbelül 12 literes, vízhatlan oldaltáskát is.

Biztosítás

- Az utazáson való részvétel feltétele, hogy olyan balesetbiztosítással rendelkezzen, amely a magashegyi és/vagy speciális helyszínről történő mentést is tartalmazza. A túrához az Európai Utazási Biztosító termékét ajánljuk, a jelentkezéskor rendelheted meg tőlünk.
- Az útlemondási biztosítás a váratlan betegségek vagy balesetek esetén nyújthat segítséget. Az útlemondási biztosítást önmagában vagy balesetbiztosítással kombinálva is választhatod a jelentkezéskor.
- A biztosításokról további részleteket [itt olvashatsz](#). Ha már rendelkezel érvényes biztosítással és útközben szükség van rá, az EUB 24 órás segélyvonalát itt éred el: [+36-1-465-3666](tel:+36-1-465-3666).

Nyilatkozat

- Mivel az utazás során az időjárás változékony lehet, ezért az irodánk túravezetői fenntartják a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassák a programot. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy túrák sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – módosulhatnak vagy el is maradhatnak túrák. Ebben az esetben mindenképpen igyekezünk valamilyen más programot szervezni. Ez lehet egy másik, könnyebb túra vagy városnézés.
- A honlapon feltüntetett túravezető személye változhat.
- Amennyiben a szervezés során a csoport létszáma nem éri el a minimum létszámot, 7 nappal indulás előtt az irodánk lemondhatja az utazást. Ilyen esetben az addig befizetett részvételi költség maradéktalanul visszajár vagy beszámítható más utazásra.
- Az utazásra 10 éves kortól 65 éves korig lehet jelentkezni.

Jó utazást kíván a Baraka csapata!